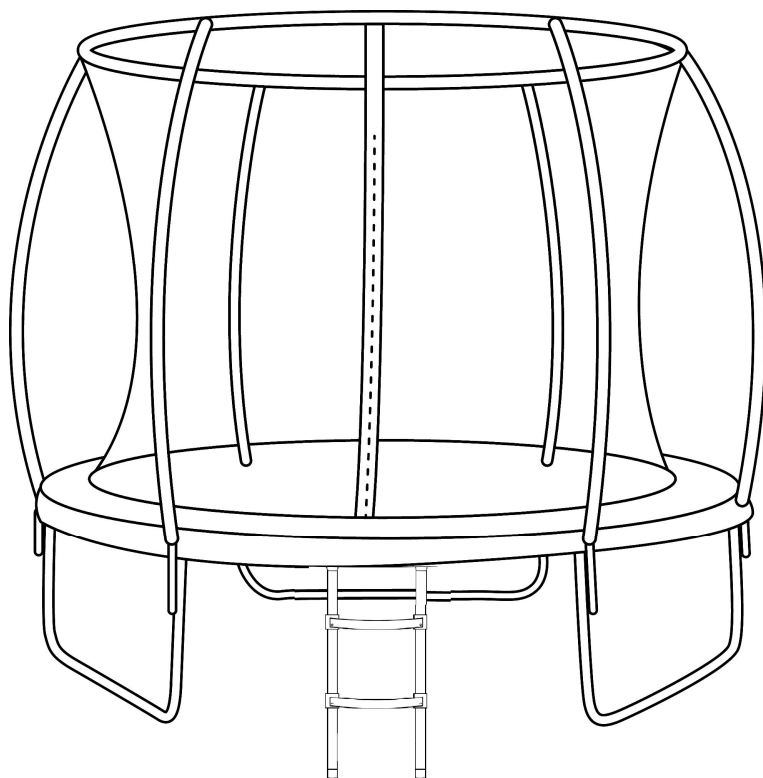


ENG

TRAMPOLINES

USER MANUAL

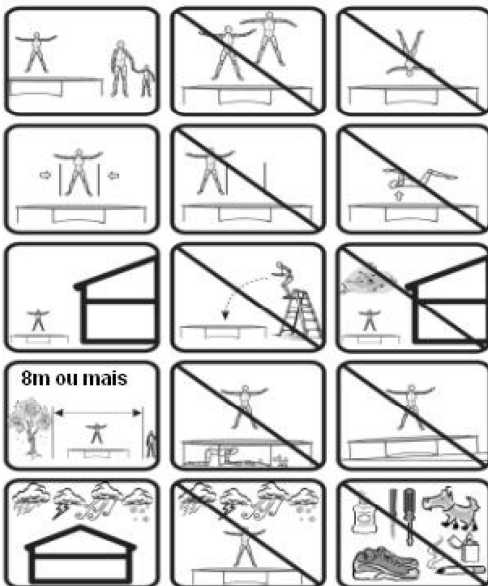
Exclusive trampoline



Before using your trampoline, it's important to carefully read all the information in this manual and retain it for further reference. Like any recreational physical activity, participants can be injured. To reduce the risk of injury, pls be sure to follow the appropriate safety rules and tips.

- Incorrect use of this trampoline can be dangerous and cause serious injury!
- When jumping on a trampoline you may reach heights and adopt positions to which you are not accustomed. Take great care and learn the required techniques.
- Always inspect the trampoline before each use.
- Assembly, maintenance, safety tips, warnings, and basic jumping techniques are covered in this manual. All users and supervisors must read and familiarize themselves with these instructions.

Initially, you should get accustomed to the feel and bounce of the trampoline. The focus must be on your body position and you should practice each fundamental bounce until you can do each skill with bounce before moving on to more difficult and advanced bounces. Do not bounce recklessly on the trampoline, emphasis must be made on good control and the mastering of various bounce techniques.



No more than one person is allowed on the trampoline at any one time!



Do not perform somersaults (flops) as these can be very dangerous for your head and neck!

TRAMPOLINE GUIDELINES

1. GENERAL INSTRUCTIONS

1.1 PURPOSE

- The product is intended for home/domestic use only and is not suitable for professional or medical uses.
- The maximum weight is 120kg. Overloading the trampoline above the recommended user_weight will cause damage to the trampoline which is not covered by the warranty

1.2 DANGER FOR CHILDREN

- Do not let unsupervised children near this product. Carry out the necessary safety precautions and supervise all trampoline activities. Be aware that the packaging material is not suitable for children. There is a danger of suffocation!
- Trampolines over 51cm (20inches) in height are not recommended for children under 6 years of age. Children do not recognize potential dangers from this product. Keep children away from this product, it is not a toy. The product has to be stored out of reach of children and pets.

1.3 ATTENTION – PRODUCT DAMAGES

- Do not alter the product. Only use original spare parts. Repairs should only be carried out by qualified technicians. Improper repairs can compromise the safety of your trampoline. Use this product only as described in this manual
- Protect the product against humidity and high temperatures.

1.4 ADVICE FOR THE ASSEMBLY

- The assembly of the product must be done carefully by at least two able-bodied adults. If in any doubt, ask a technically qualified person.
- Before you start assembling the trampoline, read all the instructions in this manual.
- Remove all packaging materials and lay down all parts on a free space. This gives you an overview and simplifies the assembly procedure.
- Check with the parts list that no parts are missing. Dispose of the packaging material when the assembly is completed
- Beware that when using tools or doing technical work, there is always a risk of injury.
- Therefore assemble the product carefully.
- Create a danger free environment, for example: do not let tools lie around the workspace.
- Store the packaging material in a way that cannot cause any danger. Foils and plastic bags are dangerous for children (danger of suffocation)!
- After installing the product according to the instruction manual, please make sure that all screws, bolts and nuts are correctly installed and tightened and that all joints are

tightly fixed.

- A clearance space of at least 7.3m is necessary above the trampoline. An appropriated clearance must be kept between the trampoline and possible sources of danger, such as electric cables, tree branched, playing devices, swimming pools and fences.
- The trampoline must be set up properly before use.
- Never set up the trampoline in rainy, windy or stormy conditions, especially lightning conditions..It is recommended that the trampoline be taken apart and stored in bad weather.
- The metal frame of the trampoline will conduct electricity. Lightning, extension cords and all electrical equipment must never be allowed to come in contact with the trampoline.
- The trampoline must always be used in a well-lit area.
- Do not place any objects under the trampoline.
- The trampoline in the vicinity of other leisure devices and constructions must not be used.
- When assembling or disassembling, please use gloves to protect your hands.

1.5 ADDITIONAL TIPS

- For additional stability you can place sand bags on the trampoline legs. This will prevent the trampoline from tipping over in the event of any sideways' force.
- Do not use during pregnancy.
- Do not use when suffering from high blood pressure.
- Jump with bare feet. Do not wear shoe, this will damage the jumping mat which is not covered by the warranty.
- No smoking
- Do not put cigarettes. Pets, sharp objects, or any other foreign objects, or any other foreign objects on the trampolines.
- Do not use the trampoline whilst under the influence of alcohol or drugs.
- Do not sit or lean on cover pads as it needs to be feeble so it can move with the jumping mat. Please do not allow small children to pull themselves up the trampoline by using the cover pads. Tears in stitching caused by obstructing frame pads are not covered by warranty.
- Place trampoline on level ground. Preferably on grass. Locating the trampoline on hard surface will add stress to the frame and overtime cause damage which is not covered by the warranty. placing the trampoline on an uneven surfaces may result in the trampoline tipping over.
- Do not expose the trampoline to direct contact with open flames.
- Do not use if trampoline is wet.
- Trampoline should be tied down with anchors during windy conditions or dismantled and stored away.

WARNING

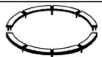
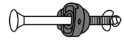
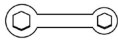
1. Please ensure that the safety enclosure net zipper is 100% closed and all three entrance hooks are re-hooked before jumping.
2. Do not intentionally jump into the safety net, it is only designed to stop persons from falling off the trampoline. Intentional jumping into the safety net may cause the trampoline to top over, or may damage your net. Abuse of the safety net is considered negligent use which is not covered by the warranty, please refer to the disclaimer.

2. SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAMPOLINES

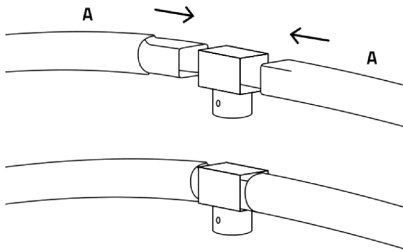
- All user of the trampoline need a supervisor, regardless of the age and the experience of the user.
- The safety instructions of the trampoline should always be considered and obeyed.
- Somersaults must be avoided. Incorrect landings on the trampoline can lead to injuries, particularly to the back, neck or head. Injured may include paralysis. Or even death.
- Only one person should use the trampoline at a time. Multiple users on the trampoline will increase the risk of collision.
- The trampoline has to be examined for damaged, wearing or defective part before each usage, as it can impair the overall safety of the trampoline. The damaged, wearing or defective parts should be replaced immediately. In the meantime the trampoline must be restricted from access.
- No clothes with hooks or parts may be carried when jumping on the trampoline, in order to avoid hooks getting caught.
- The trampoline must be set up only on a flat ground and non-slippery surfaces/
- Strong winds can blow the trampoline away. If strong winds are predicted. The trampoline must be moved to a protected place, and taken apart. Or fastened to the ground with cords and herrings. At least three anchorages are necessary. It is not enough to anchor the pennants in the ground since they can tear out of the patch cords.
- Try to avoid moving the assembled trampoline, because it could bend during transportation. Should it be necessary to move the trampoline, please consider the following: at least four people must be evenly spaced around the frame to lift the trampoline off the ground. The trampoline must be carried horizontally, and if the frame shifts position use four people to draw the trampoline in shape.
- Trampolines are jumping devices, enabling the user to jump to unusual heights as well as into a multiplicity of body movements. Jumping into the trampoline. Hitting the frame, cover pads or incorrect landing on the trampoline can lead to injury.
- Users should be familiar with the user manual. This manual contains assembly instructions... selected precautionary measures as well as recommendations for servicing and maintenance of the trampoline. In order to ensure a secured and fun use of the trampoline.
- It is the responsibility of the owner or the supervisor to guarantee that all users of the trampoline are informed of sufficient space around it as a safety precaution.
- Never use it near water and keep sufficient space around it as a safety precaution.
- Beware of moving parts. Which could catch your arms and legs?

- Do not stick any foreign objects in to the trampoline,
- Do not allow anyone or any object to go under the trampoline whilst someone is jumping on the mat. The jumping mat is flexible and downwards force create by someone jumping can cause serious injury to a person.
- Implement all safety rules and make yourselves familiar with the information in the user manual
- The trampoline can be only used, if the jumping mat is clean and dry. Worn or damaged jumping mats should immediately be replaced.
- Object, which could be dangerous to the used, should be vacated from the area
- Avoid unauthorized and unsupervised use of the trampoline.
- Do not use the trampoline under influence of alcohol or drugs(inch medicines)
- Learn the fundamental jumping techniques thoroughly. Before trying difficult jumps. For more information. See section-fundamental bounce techniques.
- Climb on the trampoline. Do not jump on it directly. Do not use the trampoline as jump board for other articles. For more information, see section-accident categories: mounting and dismounting
- For further information or exercise documents, you can turn to a trained trampoline teacher.

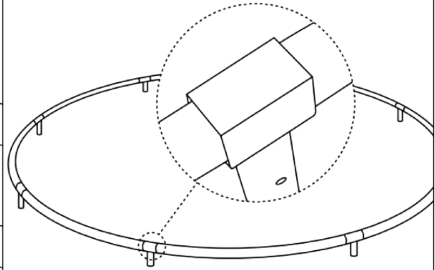
TRAMPOLINE PARTS LIST BOTTOM FRAME

ITEM	MODEL	8FT
A		6
B		1
C		1
D		48
E		/
F		3
G		/
H		1
I		6
J		1
K		6
L		6
M		12
N		1
O		6
P		1
Q		6

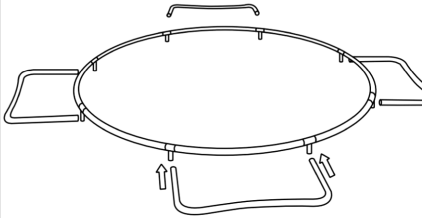
1



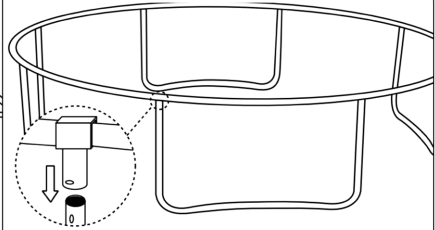
2



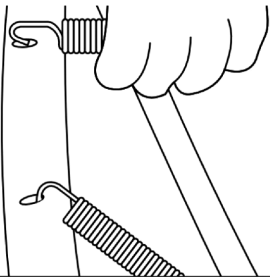
3



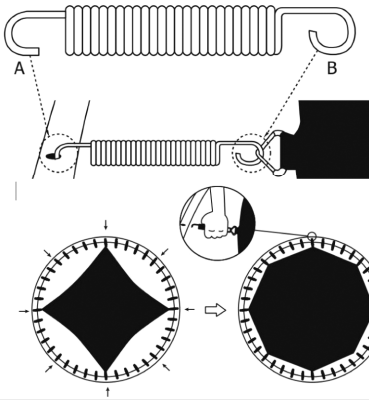
4



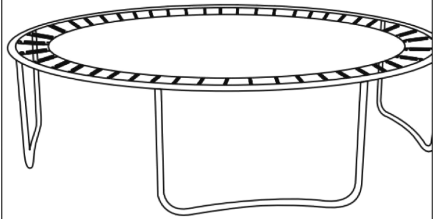
5



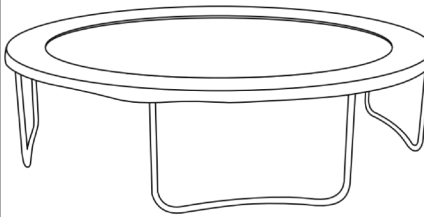
6



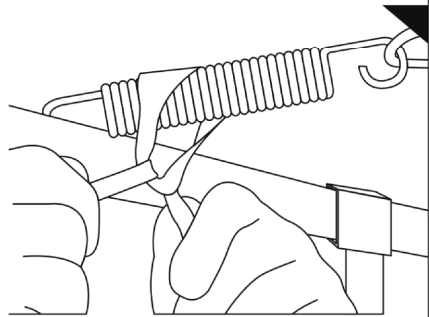
7



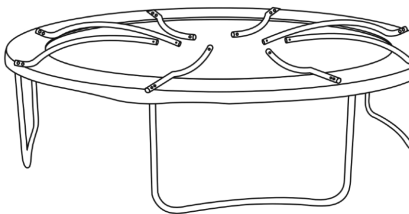
8



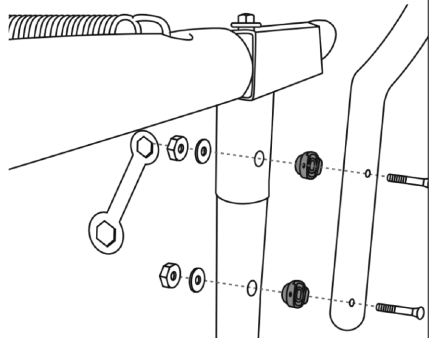
9



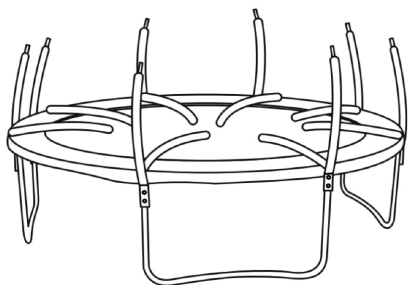
10



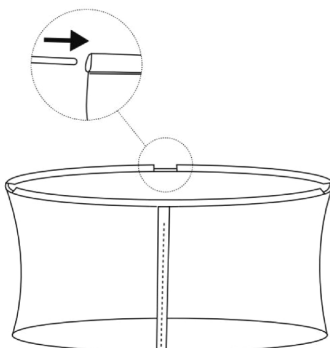
11



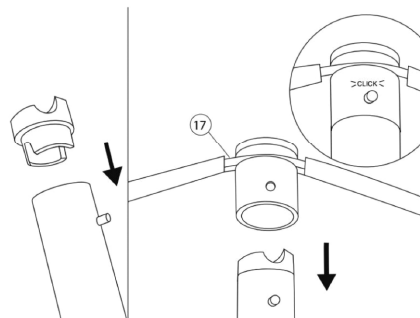
12



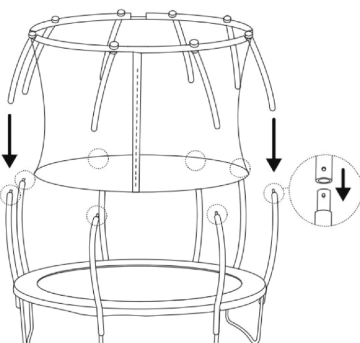
13



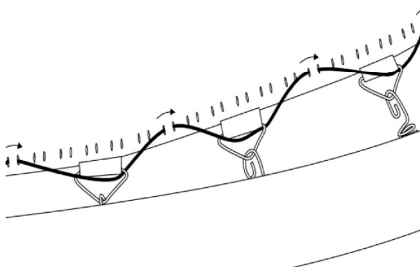
14



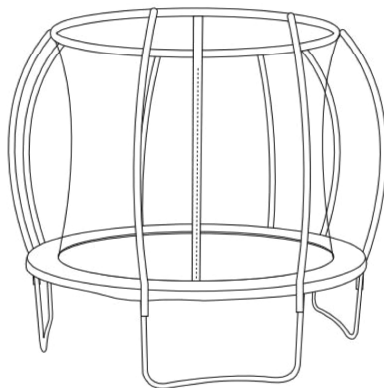
15



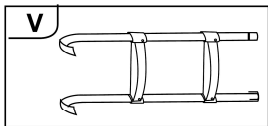
16



17

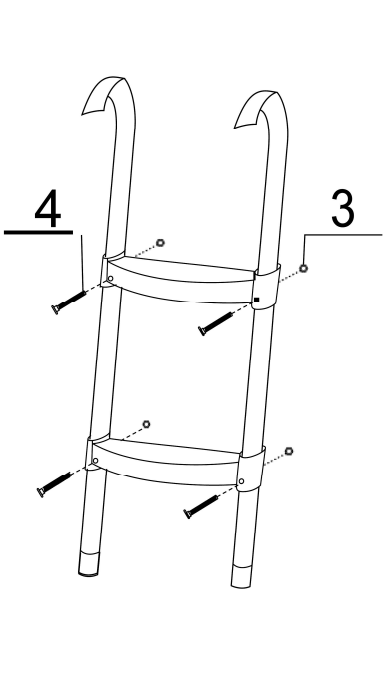
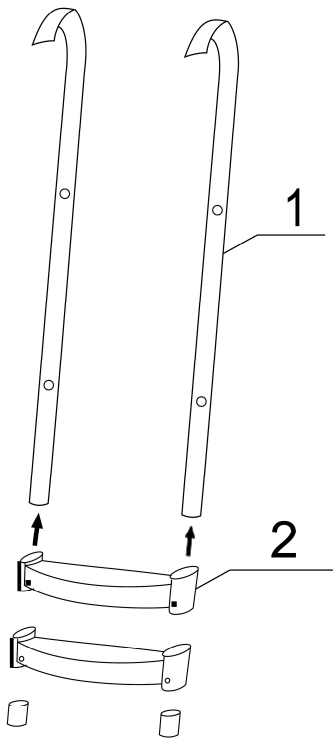


LADDER INSTALLATION



Ladder x 1

	Name	QTY
1	Supports	x2
2	Ladder Spreader	x2
3、 4	Fasteners	x4



⚠ WARNING ⚠

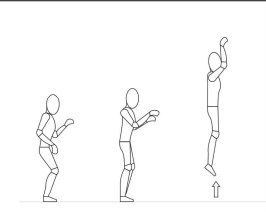
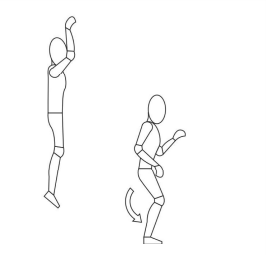
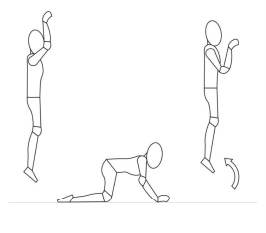
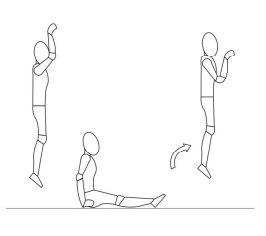
To avoid the risk of injury, please be sure to follow the installation instructions of the ladder.

MAINTENANCE

Although your trampoline does not require any particular maintenance, a few precautions are necessary when not in use.

- The trampoline must be kept dry as much as possible. It is therefore best to cover it with a protective cover after each use or dismantle it and store it in a dry and sheltered location when not in use.
- Regularly inspect your trampoline for any defects or premature wear.
- Your trampoline was made by using an anti-rust treatment. However, if traces of rust appear following prolonged exposure, it is recommended to attend to these immediately with regular anti-rust treatment.
- If parts are missing or damaged, directly contact our customer service.
- When dismantling your trampoline, follow the assembly instructions above in reverse.

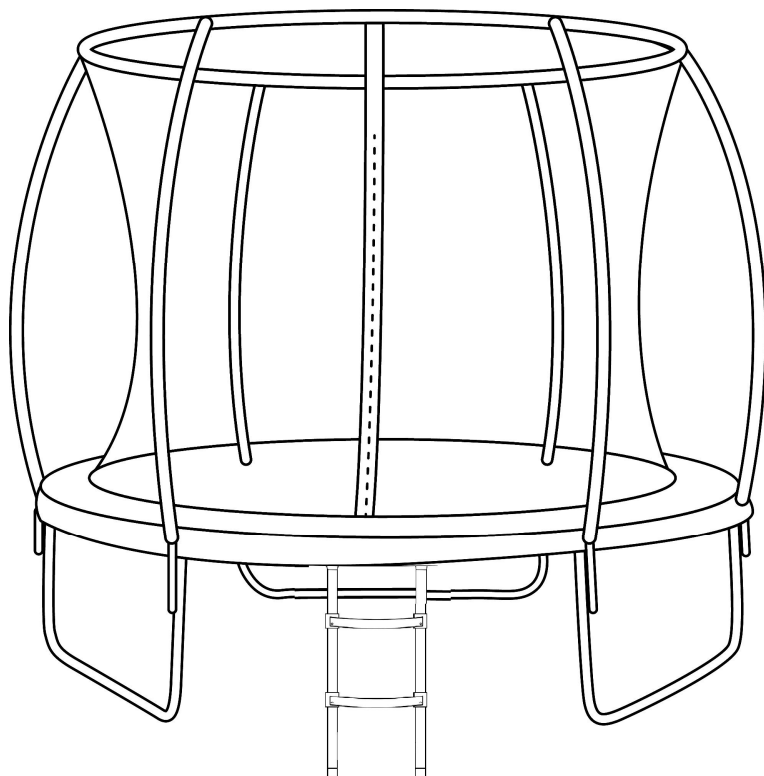
BASIC TECHNIQUES

The basic bounce ● Start in an upright position. ● Swing your arms forward in a circular motion. ● After gaining momentum, bring together the tips of your feet pointing downwards while in the air.	
Cushioning/slowing down ● Users may lose their balance. The cushioning technique allows balance to be quickly regained. ● Start with a normal jump. ● When you come into contact with the mat, bend your knees to cushion the bounce.	
The hand and knee drop ● Start with a basic bounce. ● Land on your hands and knees, with your back straight. ● Concentrate on landing evenly on the four contact points, rather than on the height of the jump.	
Seat drop ● Land in a seated position, with your hands on the mat. ● Return to the basic position by pushing with your hands.	

TRAMPOLÍNY

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

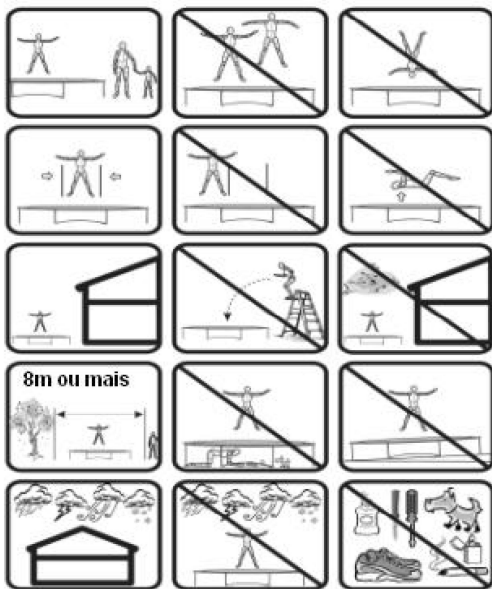
Exclusive trampolíny



Před použitím trampolíny je důležité si pečlivě přečíst všechny informace v tomto návodu a uschovat si je pro další použití. Jako při každé rekreační fyzické aktivitě může dojít ke zranění účastníků. Chcete-li snížit riziko zranění, pls ujistěte se, že dodržujete příslušná bezpečnostní pravidla a rady.

- ✓ Nesprávné používání této trampolíny může být nebezpečné a způsobit vážné zranění!
- ✓ Při skákání na trampolíně se můžete dostat do výšek a zaujmout polohy, na které nejste zvyklí. buďte velmi opatrní a naučte se potřebné techniky.
- ✓ Před každým použitím trampolínu vždy zkontrolujte.
- ✓ Montáž, údržba, bezpečnostní rady, varování a základní techniky skákání jsou popsány v tomto návodu. Všichni uživatelé a vedoucí pracovníci si musí tyto pokyny přečíst a seznámit se s nimi.

Zpočátku byste si měli zvyknout na pocit a odraz trampolíny. Je třeba se soustředit na polohu těla a každý základní odraz byste měli trénovat tak dlouho, dokud nebudete schopni provádět jednotlivé dovednosti s odrazem, než přejdete k obtížnějším a pokročilejším odrazům. Neskákejte na trampolíně bezmyšlenkovitě, důraz musí být kladen na dobré ovládání a zvládnutí různých technik odrazů.



Na trampolíně nesmí být v jednu chvíli více než jedna osoba!



Neprovádějte salta, protože mohou být velmi nebezpečná pro vaši hlavu a krk!

POKYNY PRO TRAMPOLÍNY

1. OBECNÉ POKYNY

1.1 ÚČEL

- ✓ Výrobek je určen pouze pro domácí použití a není vhodný pro profesionální nebo lékařské použití.
- ✓ Maximální hmotnost je 120kg. Přetížení trampolíny nad doporučenou hmotnost uživatele způsobí poškození trampolíny, na které se nevztahuje záruka.

1.2 NEBEZPEČÍ PRO DĚTI

- ✓ Nedovolte, aby se k tomuto výrobku přiblížily děti bez dozoru. Provádějte nezbytná bezpečnostní opatření a dohlížejte na všechny aktivity na trampolíně. Uvědomte si, že obalový materiál není vhodný pro děti. Hrozí nebezpečí udušení!
- ✓ Trampolíny s výškou nad 51 cm (20 palců) se nedoporučují pro děti mladší 6 let. Děti nerozpoznají potenciální nebezpečí plynoucí z tohoto výrobku. Nepouštějte děti k tomuto výrobku, nejedná se o hračku. Výrobek musí být uložen mimo dosah dětí a domácích zvířat.

1.3 POZOR - ŠKODY NA VÝROBKU

- ✓ Výrobek neupravujte. Používejte pouze originální náhradní díly. Opravy by měly být prováděny pouze provádět kvalifikovaní technici. Neodborné opravy mohou ohrozit bezpečnost vaší trampolíny. Tento výrobek používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu
- ✓ Chraňte výrobek před vlhkostí a vysokými teplotami.

1.4 RADY PRO MONTÁŽ

- ✓ Montáž výrobku musí pečlivě provádět nejméně dvě zdatné dospělé osoby. V případě jakýchkoli pochybností se obraťte na osobu s technickou kvalifikací.
- ✓ Než začnete trampolínu sestavovat, přečtěte si všechny pokyny v tomto návodu.
- ✓ Odstraňte všechny obalové materiály a položte všechny díly na volné místo. Získáte tak přehled a zjednodušíte si postup montáže.
- ✓ Zkontrolujte podle seznamu dílů, zda nechybí žádný díl. Po dokončení montáže zlikvidujte obalový materiál.
- ✓ Dávejte pozor, že při používání nářadí nebo technických pracích vždy hrozí nebezpečí úrazu.
- ✓ Výrobek proto sestavujte opatrně.
- ✓ Vytvořte prostředí bez nebezpečí, například: nenechávejte nářadí ležet kolem pracovního prostoru.
- ✓ Obalový materiál skladujte tak, aby nemohl způsobit žádné nebezpečí. Fólie a plastové sáčky jsou pro děti nebezpečné (nebezpečí udušení)!
- ✓ Po instalaci výrobku podle návodu k obsluze se ujistěte, že jsou všechny šrouby, vruty a matice správně namontovány a utaženy a že jsou všechny spoje pevně uchyceny.

- ✓ Nad trampolínou je třeba mít volný prostor alespoň 7,3 m. Mezi trampolínou a možnými zdroji nebezpečí, jako jsou elektrické kabely, větve stromů, hrací zařízení, bazény a ploty, musí být dodržen přiměřený odstup.
- ✓ Trampolína musí být před použitím řádně nastavena.
- ✓ Nikdy trampolínu nesestavujte za deště, větru nebo bouřky, zejména za světla... Doporučujeme trampolínu za nepříznivého počasí rozebrat a uskladnit.
- ✓ Kovový rám trampolíny vede elektrický proud. Blesky, prodlužovací kabely a veškerá elektrická zařízení se nikdy nesmí dostat do kontaktu s trampolínou.
- ✓ Trampolína musí být vždy používána v dobře osvětleném prostoru.
- ✓ Pod trampolínu neumísťujte žádné předměty.
- ✓ Trampolína v blízkosti jiných zařízení a konstrukcí pro volný čas se nesmí používat.
- ✓ Při montáži a demontáži používejte rukavice na ochranu rukou.

1.5 DALŠÍ TIPY

- ✓ Pro zvýšení stability můžete na nohy trampolíny umístit pytle s pískem. To zabrání převrácení trampolíny v případě působení boční síly.
- ✓ Trampolínu nepoužívejte během těhotenství.
- ✓ Nepoužívejte, pokud trpíte vysokým krevním tlakem.
- ✓ Skákejte s bosýma nohama. Nenoste obuv, došlo by k poškození skákací podložky, na které se nevztahuje záruka.
- ✓ Zákaz kouření
- ✓ Neodkládejte cigarety. Domácí zvířata, ostré předměty nebo jakékoliv jiné cizí předměty nebo jakékoliv jiné cizí předměty na trampolínu.
- ✓ Nepoužívejte trampolínu, pokud jste pod vlivem alkoholu nebo drog.
- ✓ Na krycích podložkách neseděte ani se o ně neopírejte, protože musí být slabé, aby se mohly pohybovat spolu se skákací podložkou. Nedovolte malým dětem, aby se pomocí krycích podložek vyťahovaly na trampolínu. Na trhliny v prošití způsobené překážejícími rámovými podložkami se nevztahuje záruka.
- ✓ Trampolínu umístěte na rovný podklad. Nejlépe na trávě. Umístění trampolíny na tvrdém povrchu zvýší namáhání rámu a přesčasy způsobí poškození, na které se nevztahuje záruka y. Umístění trampolíny na nerovném povrchu může mít za následek převrácení trampolíny.
- ✓ Nevystavujte trampolínu přímému kontaktu s otevřeným ohněm.
- ✓ Trampolínu nepoužívejte, pokud je mokrá.
- ✓ Trampolína by měla být při větrném počasí přivázána kotvami nebo demontována a uskladněna.

VAROVÁNÍ

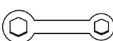
1. Před skákáním se ujistěte, že je zip bezpečnostní sítě ohrady 100% uzavřen a všechny tři vstupní háčky jsou znovu zavěšeny.
2. Do bezpečnostní sítě neskákejte úmyslně, je určena pouze k tomu, aby zabránila pádu osob z trampolíny. Úmyslné skákání do bezpečnostní sítě může způsobit převrácení trampolíny nebo poškození sítě. Zneužití bezpečnostní sítě se považuje za nedbalé používání, na které se nevztahuje záruka, viz prohlášení o vyloučení odpovědnosti.

2. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY PRO TRAMPOLÍNY

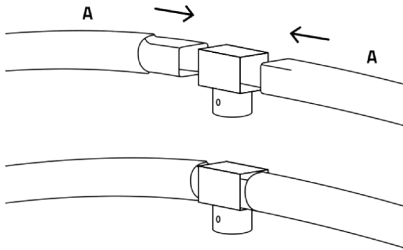
- ✓ Všichni uživatelé trampolíny potřebují dozor, bez ohledu na věk a zkušenosti uživatele.
- ✓ Bezpečnostní pokyny k trampolíně by měly být vždy brány v úvahu a dodržovány.
- ✓ Je třeba se vyvarovat kotrmelců. Nesprávné ležení na trampolíně může vést ke zranění, zejména zad, krku nebo hlavy. Zranění mohou zahrnovat i ochrnutí. Nebo dokonce smrt.
- ✓ Trampolínu by měla používat vždy pouze jedna osoba. Více uživatelů na trampolíně zvyšuje riziko kolize.
- ✓ Před každým použitím je třeba trampolínu zkontrolovat, zda není poškozená, opotřebovaná nebo vadná, protože to může zhoršit celkovou bezpečnost trampolíny. Poškozené, opotřebované nebo vadné díly je třeba okamžitě vyměnit. Do té doby musí být přístup k trampolíně omezen.
- ✓ Při skákání na trampolíně se nesmí nosit žádné oblečení s háčky nebo součástkami, aby se zabránilo zachycení háčků.
- ✓ Trampolína se smí stavět pouze na rovné zemi a neklouzavém povrchu/.
- ✓ Silné větry mohou trampolínu odfouknout. Pokud je předpovídaný silný vítr. Trampolína musí být přemístěna na chráněné místo a rozebrána. Nebo se připevní k zemi pomocí šňůr a hermelínů. Je nutné použít alespoň tři kotevní úchyty. Nestačí ukotvit pramice do země, protože se mohou vytrhnout ze záplatovacích šňůr.
- ✓ Snažte se sestavenou trampolínu nepřenášet, protože by se mohla při přepravě ohnout. Pokud by bylo nutné trampolínu přemístit, vezměte v úvahu následující: Abyste mohli trampolínu zvednout ze země, musí být kolem rámu rovnoměrně rozmístěny nejméně čtyři osoby. Trampolína musí být přenášena ve vodorovné poloze, a pokud se poloha rámu posune, použijte čtyři osoby k přitažení trampolíny do tvaru.
- ✓ Trampolína je skákačí zařízení, které umožňuje uživateli skákat do neobvyklých výšek i do množství pohybů těla. Skákání do trampolíny. Náraz do rámu, krycích podložek nebo nesprávné doskočení na trampolínu může vést ke zranění.
- ✓ Uživatelé by se měli seznámit s návodem k použití. Tato příručka obsahuje pokyny k montáži... vybraná preventivní opatření, jakož i doporučení pro servis a údržbu trampolíny. Aby bylo zajištěno bezpečné a zábavné používání trampolíny.
- ✓ Je odpovědností majitele dozoru, aby zaručil, že všichni uživatelé trampolíny jsou informováni o dostatečném prostoru kolem ní jako o bezpečnostním opatření.
- ✓ Nikdy ji nepoužívejte v blízkosti vody a v rámci bezpečnostních opatření udržujte kolem ní dostatečný prostor.

- ✓ Pozor na pohyblivé části. Které by mohly zachytit vaše ruce a nohy?
- ✓ Do trampolíny nestrkejte žádné cizí předměty,
- ✓ Nedovolte, aby se někdo nebo nějaký předmět dostal pod trampolínu, zatímco někdo skáče na podložce. Skákací podložka je pružná a síla, kterou někdo při skákání vytvoří směrem dolů, může způsobit vážné zranění osoby.
- ✓ Dodržujte všechna bezpečnostní pravidla a seznamte se s informacemi v návodu k použití.
- ✓ Trampolínu lze používat, pouze pokud je skákací podložka čistá a suchá. Opotřebované nebo poškozené skákací podložky je třeba okamžitě vyměnit.
- ✓ Předměty, které by mohly být nebezpečné pro používání, by měly být z prostoru odstraněny.
- ✓ Zabraňte neoprávněnému používání trampolíny bez dozoru.
- ✓ Nepoužívejte trampolínu pod vlivem alkoholu nebo drog (palcových léků).
- ✓ Důkladně se naučte základní techniky skákání. Před zkoušením obtížných skoků. Další informace. Viz část-základní techniky skákání.
- ✓ Vyšplhejte na trampolínu. Neskákejte na ni přímo. Nepoužívejte trampolínu jako odrazové prkno pro jiné předměty. Další informace naleznete v části-kategorie úrazů: nasedání a sesedání.
- ✓ Pro další informace nebo podklady ke cvičení se můžete obrátit na vyškolené učitele.

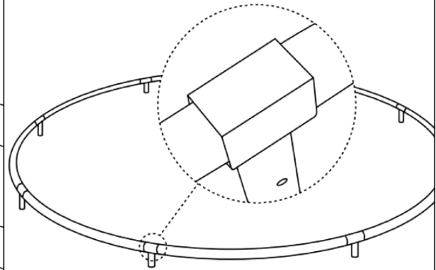
SEZNAM DÍLŮ TRAMPOLÍNY SPODNÍ RÁM

ITEM	MODEL	8FT
A		6
B		1
C		1
D		48
E		/
F		3
G		/
H		1
I		6
J		1
K		6
L		6
M		12
N		1
O		6
P		1
Q		6

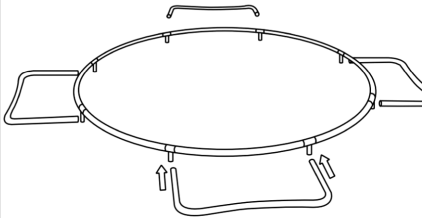
1



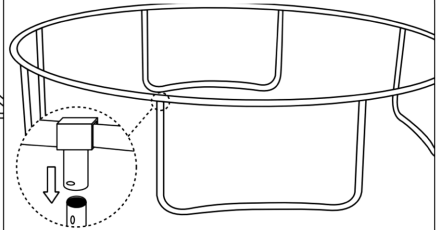
2



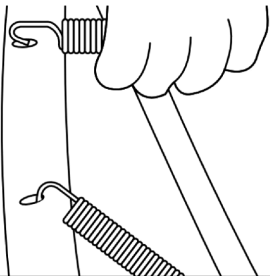
3

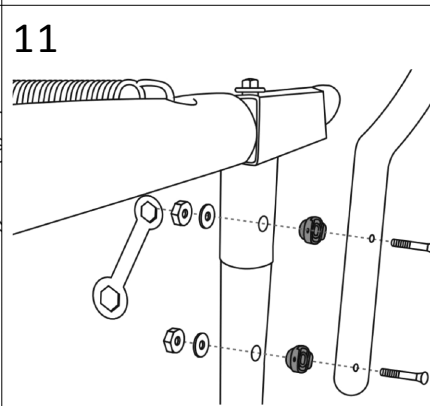
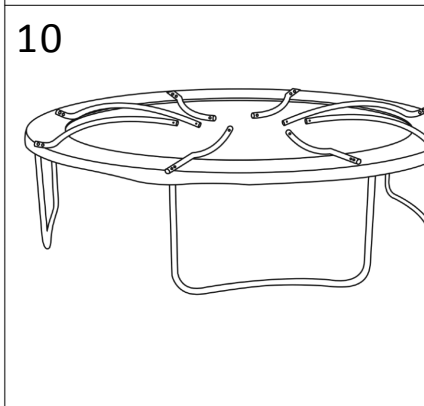
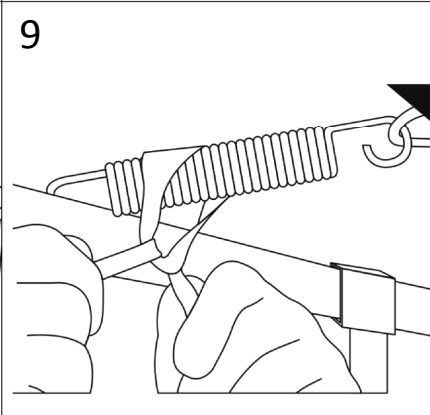
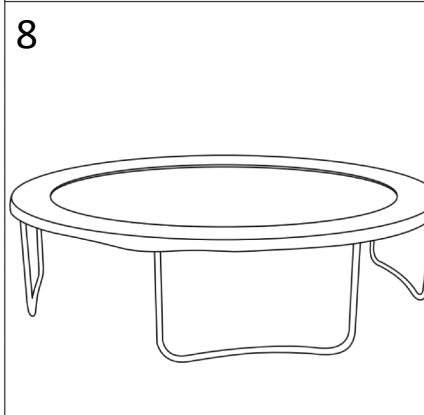
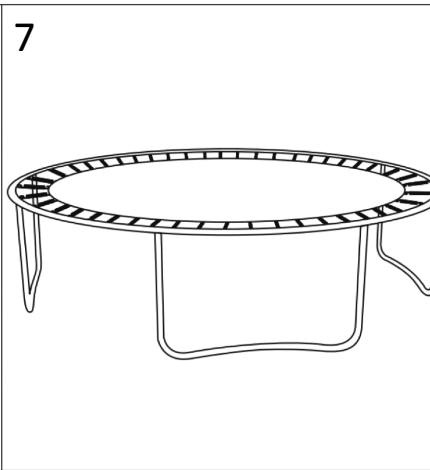
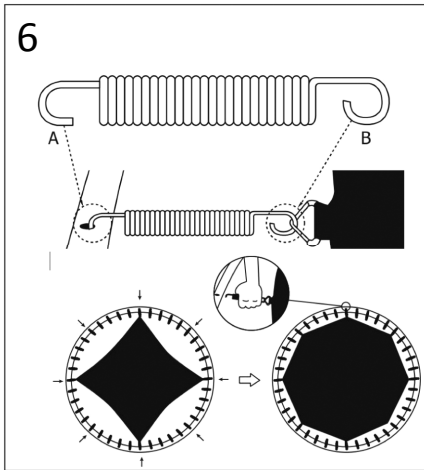


4

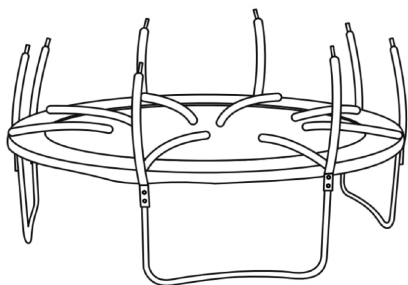


5

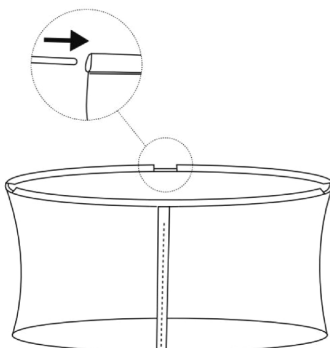




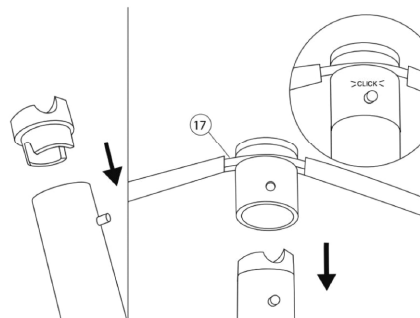
12



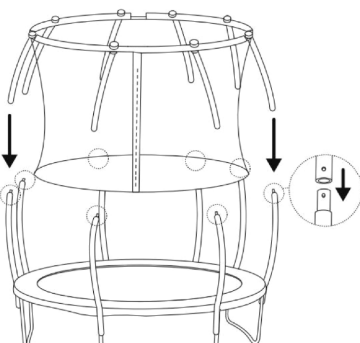
13



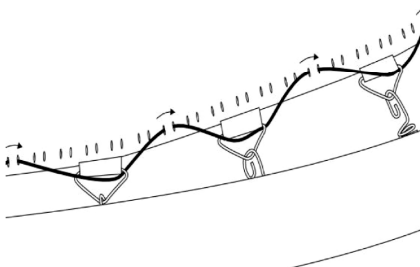
14



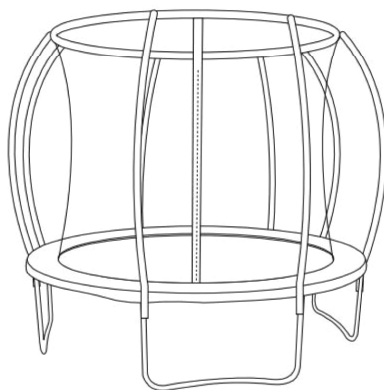
15



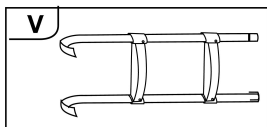
16



17

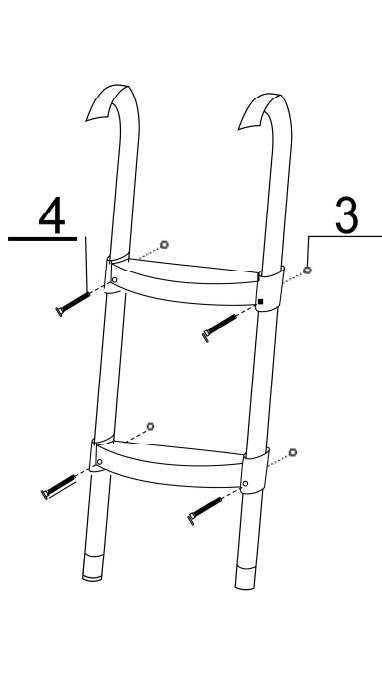
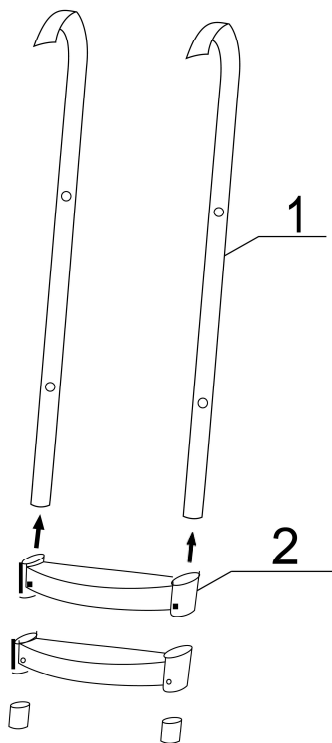


MONTÁŽ ŽEBŘÍKU



Žebřík x 1

	Name	QTY
1	Týče	x2
2	Podpory tyčí	x2
3, 4	Upevňovací prvky	x4



⚠ VAROVÁNÍ ⚠

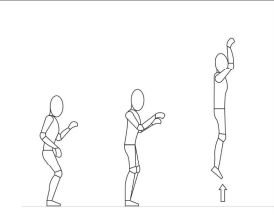
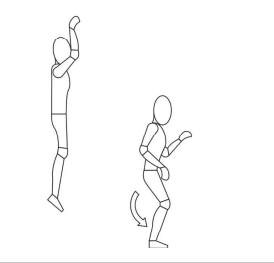
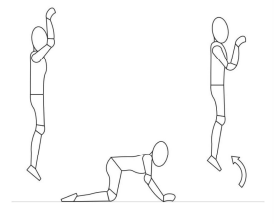
Abyste předešli riziku zranění, dodržujte pokyny k montáži žebříku.

ÚDRŽBA

Přestože trampolína nevyžaduje žádnou zvláštní údržbu, je nutné provést několik opatření, pokud ji nepoužíváte.

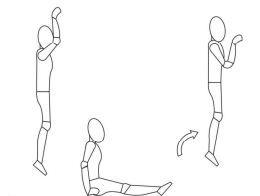
- ✓ Trampolínu je třeba udržovat pokud možno v suchu. Proto je nejlepší ji po každém použití zakrýt ochranným krytem nebo ji demontovat a v době, kdy ji nepoužíváte, uložit na suchém a chráněném místě.
- ✓ Trampolínu pravidelně kontrolujte, zda na ní nejsou závady nebo zda není předčasně opotřebovaná.
- ✓ Vaše trampolína byla vyrobena s použitím antikorozní úpravy. pokud se však po delším působení objeví stopy rzi, doporučujeme se jim neprodleně věnovat pravidelným antikorozním ošetřením.
- ✓ Pokud chybí nebo jsou poškozeny některé díly , obraťte se přímo na náš zákaznický servis.
- ✓ Při demontáži trampolíny postupujte podle výše uvedených montážních pokynů v opačném pořadí.

ZÁKLADNÍ TECHNIKY

Základní odraz ● Začněte ve vzpřímené poloze. ● Krouživým pohybem švihněte rukama dopředu. ● Poté, co získáte hybnost, spojte ve vzduchu špičky chodidel směřující dolů.	
Tlumení/zpomalení ● Uživatelé mohou ztratit rovnováhu. Technika tlumení umožňuje rychlé obnovení rovnováhy. ● Začněte normálním skokem. ● Při kontaktu s podložkou pokrčte kolena, abyste zmírnili odraz.	
Pokles rukou a kolena ● Začněte základním odrazem. ● Dopadněte na ruce a kolena s rovnými zády. ● Soustřeďte se na rovnoměrné dopadnutí na čtyři kontaktní body, nikoli na výšku doskoku.	

Pokles sedadla

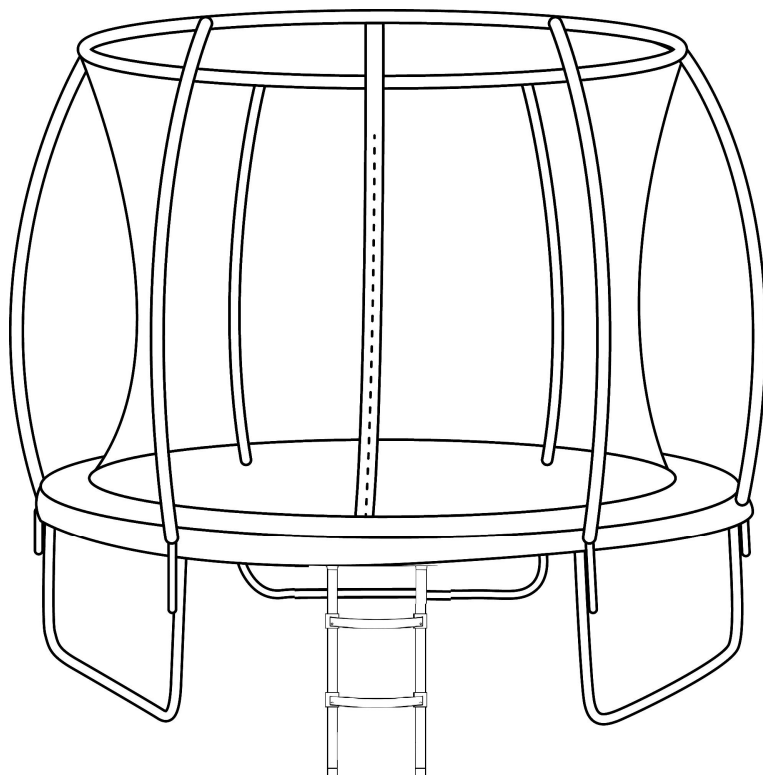
- Přistaňte vsedě , ruce položte na podložku.
- Vraťte se do základní polohy zatlačením rukama.



TRAMPOLINY

INSTRUKCJA OBSŁUGI

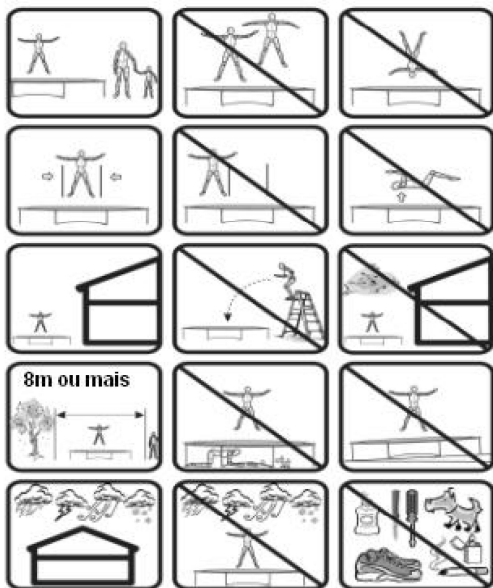
Exclusive trampoliny



Przed użyciem trampoliny, ważne jest, aby uważnie przeczytać wszystkie informacje zawarte w tej instrukcji i zachować je do dalszego odniesienia. Jak każda rekreacyjna aktywność fizyczna, uczestnicy mogą ulec kontuzji. Aby zmniejszyć ryzyko urazu, należy przestrzegać odpowiednich zasad bezpieczeństwa i wskazówek.

- ✓ Nieprawidłowe użytkowanie tej trampoliny może być niebezpieczne i spowodować poważne obrażenia!
- ✓ Podczas skakania na trampolinie możesz osiągać wysokości i przyjmować pozycje, do których nie jesteś przyzwyczajony. Zachowaj szczególną ostrożność i naucz się wymaganych technik.
- ✓ Zawsze sprawdzaj trampolinę przed każdym użyciem.
- ✓ Montaż, konserwacja, wskazówki bezpieczeństwa, ostrzeżenia i podstawowe techniki skakania zostały omówione w tej instrukcji. Wszyscy użytkownicy i opiekunowie muszą przeczytać i zapoznać się z tą instrukcją.

Na początku należy przyzwyczaić się do odczuć i odbić trampoliny. Należy skupić się na pozycji ciała i ćwiczyć każde podstawowe odbicie, aż do momentu, gdy będziesz w stanie wykonać każdą umiejętność z odbiciem, zanim przejdziesz do trudniejszych i bardziej zaawansowanych odbić. Nie należy odbijać się bezmyślnie na trampolinie, należy położyć nacisk na dobrą kontrolę i opanowanie różnych technik odbijania.



Na trampolinie nie może przebywać jednocześnie więcej niż jedna osoba!



Nie należy wykonywać somersaultów (flopów), ponieważ mogą one być bardzo niebezpieczne dla głowy i szyi!

WYTYCZNE DOTYCZĄCE TRAMPOLIN

1. INSTRUKCJE OGÓLNE

1.1 CELE

- ✓ Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego/domowego i nie nadaje się do zastosowań profesjonalnych lub medycznych.
- ✓ Maksymalna waga użytkownika wynosi 120kg. Przeciążenie trampoliny powyżej zalecanej wagi użytkownika spowoduje uszkodzenie trampoliny, które nie jest objęte gwarancją

1.2 NIEBEZPIECZEŃSTWO DLA DZIECI

- ✓ Nie pozwalaj dzieciom bez nadzoru zbliżać się do tego produktu. Wykonaj niezbędne środki ostrożności i nadzoruj wszystkie aktywności na trampolinie. Należy pamiętać, że materiał opakowania nie jest odpowiedni dla dzieci. Istnieje niebezpieczeństwo uduszenia!
- ✓ Trampoliny o wysokości powyżej 51cm (20 cali) nie są zalecane dla dzieci poniżej 6 roku życia. Dzieci nie rozpoznają potencjalnych zagrożeń ze strony tego produktu. Trzymaj dzieci z dala od tego produktu, to nie jest zabawka. Produkt musi być przechowywany poza zasięgiem dzieci i zwierząt domowych.

1.3 UWAGA - SZKODY W PRODUKTACH

- ✓ Nie należy zmieniać produktu. Używaj tylko oryginalnych części zamiennych. Naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przeprowadzane tylko przez wykwalifikowanych techników. Nieprawidłowe naprawy mogą zagrozić bezpieczeństwu Twojej trampoliny. Używaj tego produktu tylko zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji.
- ✓ Chroń produkt przed wilgocią i wysokimi temperaturami.

1.4 RADA DLA MONTAŻU

- ✓ Montaż produktu musi być wykonany starannie przez co najmniej dwie sprawne osoby dorosłe. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje techniczne.
- ✓ Zanim zaczniesz montować trampolinę, przeczytaj wszystkie wskazówki zawarte w tej instrukcji.
- ✓ Usuń wszystkie materiały opakowaniowe i rozłóż wszystkie części na wolnej przestrzeni. Daje to przegląd i upraszcza procedurę montażu.
- ✓ Sprawdź z listą części, czy nie brakuje żadnych części. Po zakończeniu montażu zutylizować materiał opakowaniowy.

- ✓ Należy pamiętać, że podczas używania narzędzi lub wykonywania prac technicznych zawsze istnieje ryzyko obrażeń.
- ✓ Dla tego zmontuj produkt ostrożnie.
- ✓ Materiał opakowaniowy należy przechowywać w sposób, który nie może spowodować zagrożenia. Folie i torby plastikowe są niebezpieczne dla dzieci (niebezpieczeństwo uduszenia)!
- ✓ Po zamontowaniu produktu zgodnie z instrukcją obsługi należy upewnić się, że wszystkie śruby, wkręty i nakrętki są prawidłowo zamontowane i dokręcone oraz że wszystkie połączenia są mocno zamocowane.
- ✓ Nad trampoliną należy zachować odstęp co najmniej 7,3 m. Należy zachować odpowiedni odstęp między trampoliną a możliwymi źródłami zagrożenia, takimi jak kable elektryczne, gałęzie drzew, urządzenia do zabawy, baseny i ogrodzenia.
- ✓ Przed użyciem trampolina musi być prawidłowo ustawiona.
- ✓ Nigdy nie ustawiaj trampoliny w deszczowych, wietrznych lub burzowych warunkach, zwłaszcza oświetleniowych..Zaleca się rozebranie trampoliny i przechowywanie jej podczas złej pogody.
- ✓ Metalowa rama trampoliny będzie przewodzić prąd. Nie wolno dopuścić do kontaktu pioruna, przedłużaczy i wszelkich urządzeń elektrycznych z trampoliną.
- ✓ Trampolina musi być zawsze używana w dobrze oświetlonym miejscu.
- ✓ Nie wolno umieszczać żadnych przedmiotów pod trampoliną.
- ✓ Nie wolno używać trampoliny w pobliżu innych urządzeń i konstrukcji rekreacyjnych.
- ✓ Podczas montażu lub demontażu należy używać rękawic w celu ochrony rąk.

1.5 DODATKOWE WSKAZÓWKI

- ✓ Dla dodatkowej stabilności można umieścić na nogach trampoliny worki z piaskiem. Zapobiegnie to przewróceniu się trampoliny w przypadku jakiegokolwiek siły działającej z boku.
- ✓ Nie używać w czasie ciąży.
- ✓ Nie używaj przy nadciśnieniu.
- ✓ Skacz z gołymi stopami. Nie zakładaj butów, gdyż spowoduje to uszkodzenie maty do skakania, które nie jest objęte gwarancją.
- ✓ Zakaz palenia
- ✓ Nie wkładaj papierosów. Zwierząt domowych, ostrych przedmiotów lub jakichkolwiek innych obcych przedmiotów, lub jakichkolwiek obcych przedmiotów na trampolinach.
- ✓ Nie należy korzystać z trampoliny będąc pod wpływem alkoholu lub narkotyków.
- ✓ Nie należy siadać ani opierać się na podkładkach pod pokrycie, ponieważ musi być ono słabe, aby mogło poruszać się wraz z matą do skakania. Prosimy nie pozwalać małym dzieciom na wciąganie się na trampolinę za pomocą nakładek. Rozdarcia w szwach spowodowane przez przeszkadzające podkładki pod ramę nie są objęte gwarancją.

- ✓ Umieść trampolinę na równym podłożu. Najlepiej na trawie. Umieszczenie trampoliny na twardym podłożu spowoduje dodatkowe naprężenie ramy i w nadgodzinach spowoduje uszkodzenia, które nie są objęte gwarancją. umieszczenie trampoliny na nierównej powierzchni może spowodować przewrócenie się trampoliny.
- ✓ Nie wystawiaj trampoliny na bezpośredni kontakt z otwartym ogniem.
- ✓ Nie należy używać, jeśli trampolina jest mokra.
- ✓ Trampolina powinna być przywiązana za pomocą kotwic podczas wietrznych warunków lub zdemontowana i schowana.

OSTRZEŻENIE

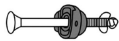
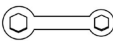
1. Proszę upewnić się, że zamek błyskawiczny siatki zabezpieczającej jest w 100% zapięty i wszystkie trzy haki wejściowe są ponownie zaczepione przed skokiem.
2. Nie należy celowo wskakiwać w siatkę bezpieczeństwa, jest ona zaprojektowana tylko po to, aby powstrzymać osoby przed wypadnięciem z trampoliny. Celowe wskakiwanie w siatkę bezpieczeństwa może spowodować przewrócenie się trampoliny lub uszkodzenie siatki. Nadużywanie siatki bezpieczeństwa jest uważane za niedbałe użytkowanie, które nie jest objęte gwarancją, proszę zapoznać się z zastrzeżeniami.

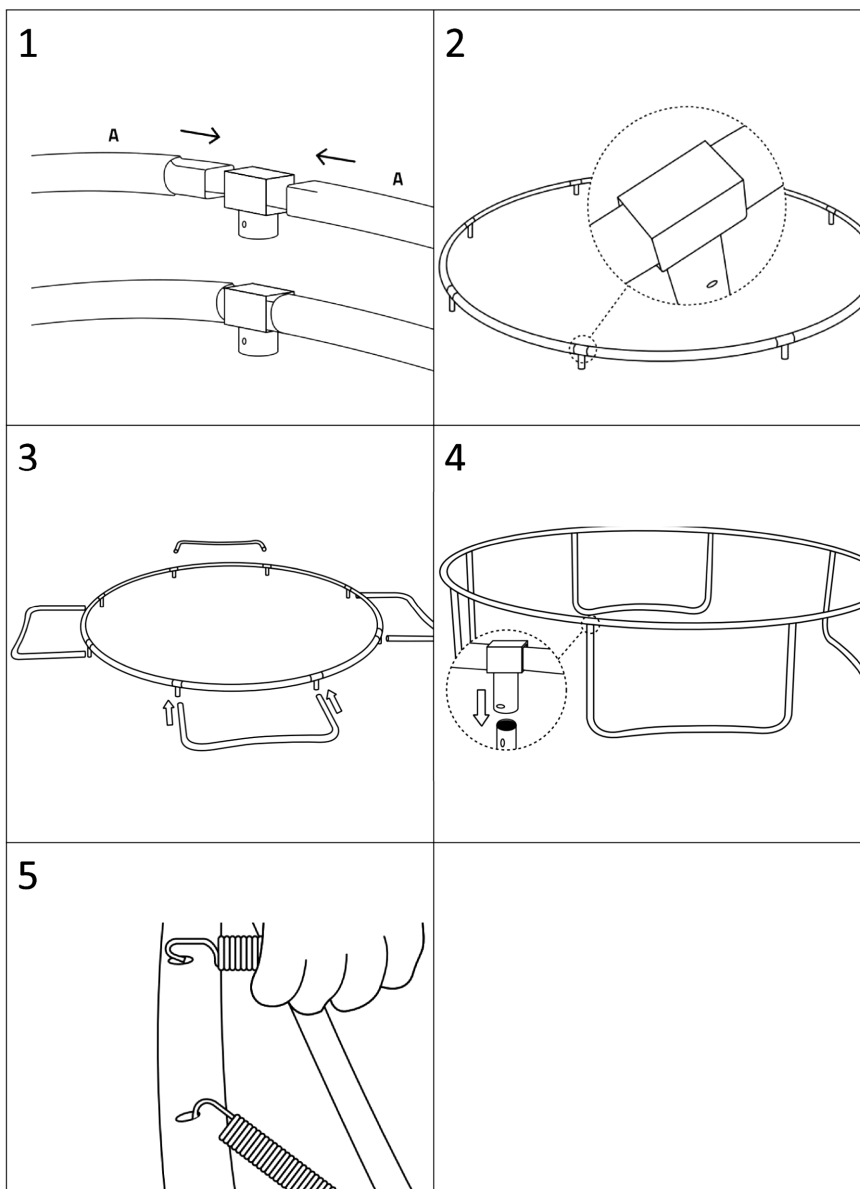
2. INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA DLA TRAMPOLIN

- ✓ Wszyscy użytkownicy trampoliny potrzebują opiekuna, niezależnie od wieku i doświadczenia użytkownika.
- ✓ Instrukcje bezpieczeństwa dotyczące trampoliny powinny być zawsze brane pod uwagę i przestrzegane.
- ✓ Należy unikać przewrotów. Nieprawidłowe chwytów na trampolinie mogą prowadzić do obrażeń, zwłaszcza pleców, szyi lub głowy. Obrażenia mogą obejmować paraliż. Lub nawet śmierć.
- ✓ Tylko jedna osoba powinna korzystać z trampoliny w tym samym czasie. Wielu użytkowników na trampolinie zwiększy ryzyko kolizji.
- ✓ Przed każdym użyciem trampoliny należy sprawdzić, czy nie ma na niej uszkodzonych, zużytych lub wadliwych części, ponieważ może to zmniejszyć ogólne bezpieczeństwo trampoliny. Uszkodzone, zużyte lub wadliwe części należy natychmiast wymienić. W międzyczasie należy ograniczyć dostęp do trampoliny.
- ✓ Podczas skakania na trampolinie nie wolno nosić ubrań z haczykami lub częściami, aby uniknąć zaplątania się haczyków.
- ✓ Trampolinę należy ustawiać tylko na płaskim podłożu i nieśliskich powierzchniach/.
- ✓ Silny wiatr może zdmuchnąć trampolinę. Jeśli przewidywane są silne wiatry. Trampolinę należy przenieść w zabezpieczone miejsce i rozebrać. Lub przymocować do ziemi za pomocą sznurków i śledzi. Konieczne są co najmniej trzy punkty kotwiczenia. Nie wystarczy zakotwiczyć proporczyków w ziemi, ponieważ mogą one wyrwać się z linek do łatania.

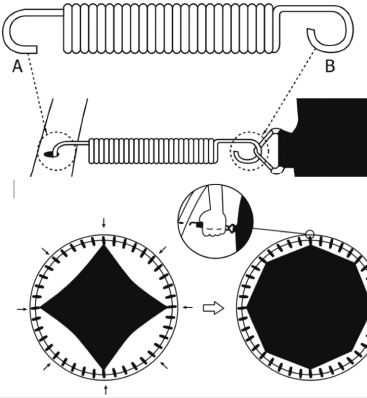
- ✓ Trampolina to urządzenia do skakania, umożliwiające użytkownikowi skakanie na niezwykle wysokości, a także do wielości ruchów ciała. Wskakiwanie na trampolinę. Uderzenie w ramę, nakładki lub nieprawidłowe lądowanie na trampolinie może prowadzić do urazów.
- ✓ Użytkownicy powinni zapoznać się z instrukcją obsługi. Instrukcja ta zawiera instrukcje montażu... wybrane środki ostrożności, jak również zalecenia dotyczące serwisowania i konserwacji trampoliny. W celu zapewnienia bezpiecznego i przyjemnego korzystania z trampoliny.
- ✓ Obowiązkiem właściciela przełożonego jest zagwarantowanie wszystkim użytkownikom trampoliny informacji o wystarczającej przestrzeni wokół niej jako środka ostrożności.
- ✓ Nigdy nie używaj jej w pobliżu wody i zachowaj wystarczającą przestrzeń wokół niej jako środek bezpieczeństwa.
- ✓ Uważaj na ruchome części. Które mogą złapać Twoje ręce i nogi?
- ✓ Nie wkładaj do trampoliny żadnych obcych przedmiotów,
- ✓ Nie pozwalaj nikomu ani żadnym przedmiotom wchodzić pod trampolinę, gdy ktoś skacze na macie. Mata do skakania jest elastyczna i siła w dół wytworzona przez kogoś skaczącego może spowodować poważne obrażenia u osoby.
- ✓ Przestrzegaj wszystkich zasad bezpieczeństwa i zapoznaj się z informacjami zawartymi w instrukcji obsługi.
- ✓ Trampolina może być używana tylko wtedy, gdy mata do skakania jest czysta i sucha. Zużyte lub uszkodzone maty do skakania należy natychmiast wymienić.
- ✓ Przedmioty, które mogą być niebezpieczne dla użytkownika, powinny być usunięte z terenu.
- ✓ Unikaj korzystania z trampoliny przez osoby nieupoważnione i bez nadzoru.
- ✓ Nie korzystaj z trampoliny pod wpływem alkoholu lub narkotyków (leków).
- ✓ Naucz się dokładnie podstawowych technik skoków. Przed próbą trudnych skoków. Aby uzyskać więcej informacji. Patrz rozdział-fundamentalne techniki odbijania.
- ✓ Wspinaj się na trampolinę. Nie skacz na niej bezpośrednio. Nie używaj trampoliny jako deski do skakania dla innych artykułów. Aby uzyskać więcej informacji, patrz sekcja-kategorie wypadków: montaż i demontaż.
- ✓ W celu uzyskania dodatkowych informacji lub dokumentów dotyczących ćwiczeń, możesz zwrócić się do wyszkolonego nauczyciela trampoliny
- ✓ nauczyciela.

LISTA CZĘŚCI TRAMPOLINY RAMA DOLNA

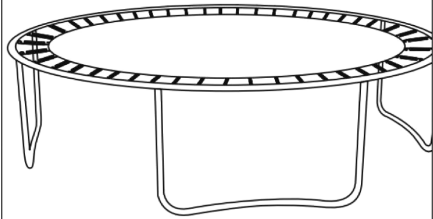
ITEM	MODEL	8FT
A		6
B		1
C		1
D		48
E		/
F		3
G		/
H		1
I		6
J		1
K		6
L		6
M		12
N		1
O		6
P		1
Q		6



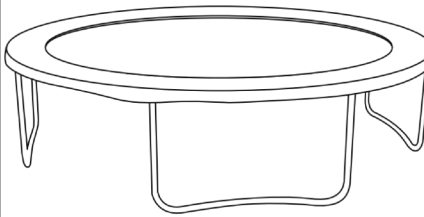
6



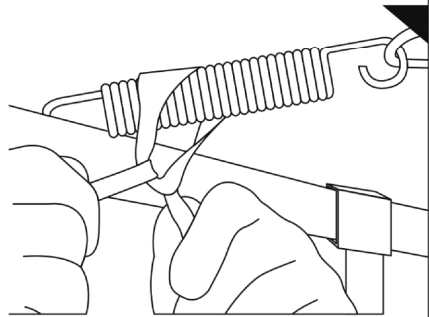
7



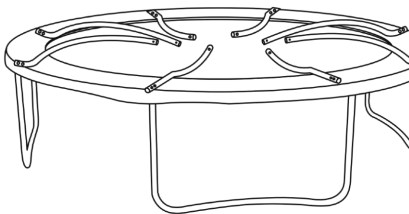
8



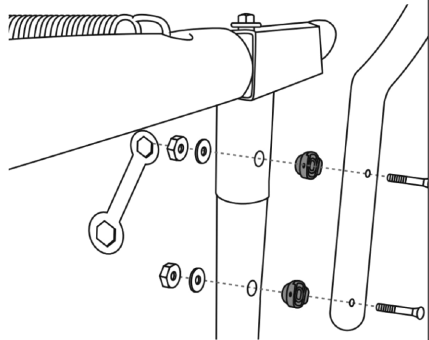
9



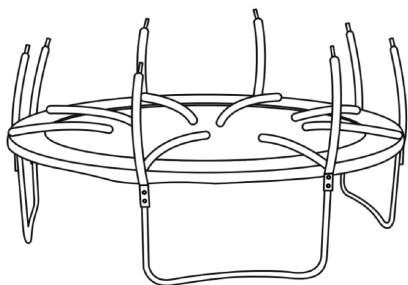
10



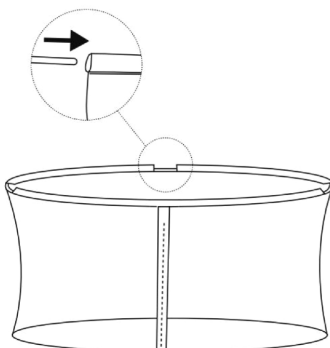
11



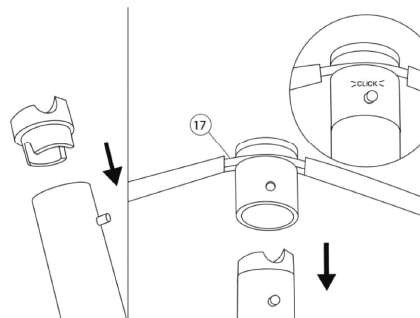
12



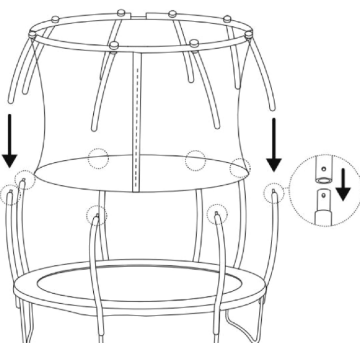
13



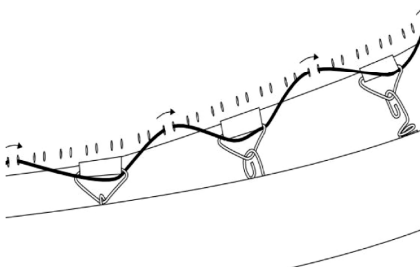
14



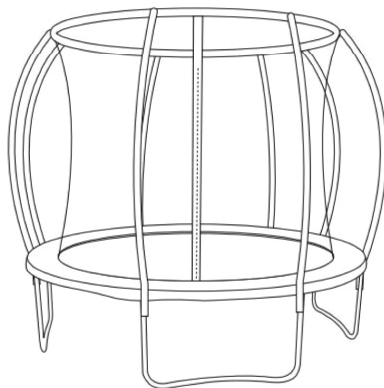
15



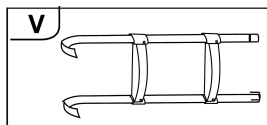
16



17

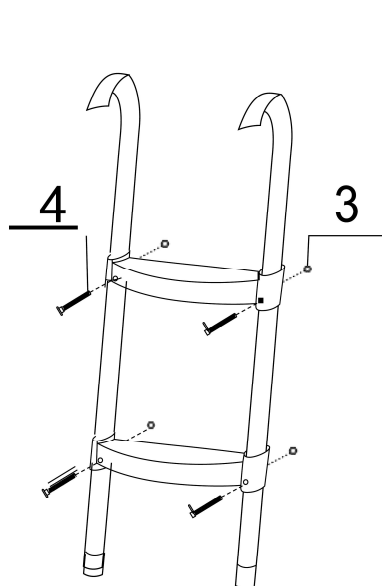
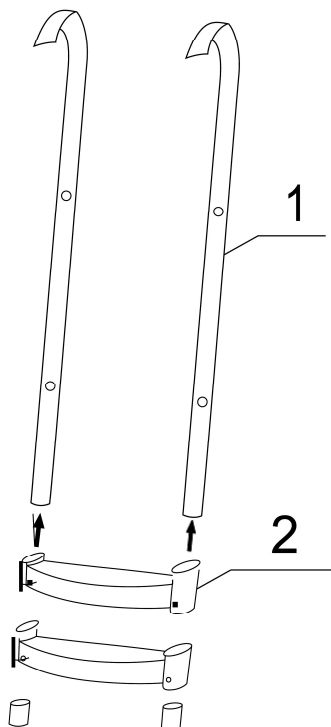


MONTAŻ DRABINY



Drabina x 1

	Name	QTY
1	Unterstützt,	x2
2	Podpora drabiny	x2
3, 4	Elementy mocujące	x4



⚠ OSTRZEŻENIE ⚠

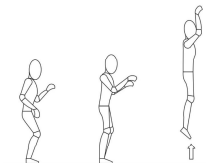
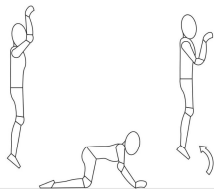
Aby uniknąć ryzyka obrażeń, należy pamiętać o przestrzeganiu instrukcji montażu drabiny.

KONSERWACJA

Mimo że trampolina nie wymaga szczególnej konserwacji, konieczne jest zachowanie kilku środków ostrożności, gdy nie jest używana.

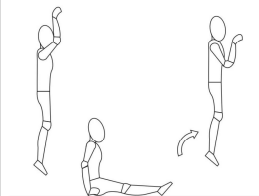
- ✓ Trampolina musi być utrzymywana w miarę możliwości w stanie suchym. Dlatego najlepiej po każdym użyciu przykryć ją ochronnym pokrowcem lub zdemontować i przechowywać w suchym i osłoniętym miejscu, gdy nie jest używana.
- ✓ Regularnie sprawdzaj swoją trampolinę pod kątem wszelkich wad lub przedwczesnego zużycia.
- ✓ Twoja trampolina została wykonana z zastosowaniem środka antykorozyjnego. Jeśli jednak po dłuższej ekspozycji pojawią się ślady rdzy, zaleca się natychmiastowe zajęcie się nimi poprzez regularne stosowanie środka antykorozyjnego.
- ✓ Jeśli brakuje części lub są one uszkodzone, skontaktuj się bezpośrednio z naszym działem obsługi klienta.
- ✓ Przy demontażu trampoliny postępuj zgodnie z powyższą instrukcją montażu w odwrotnej kolejności.

TECHNIKI PODSTAWOWE

Podstawowe odbicie ● Rozpocznij w pozycji stojącej. ● Wykonaj ruch okrężny ramionami w przód. ● Po nabraniu rozpędu, połącz czubki stóp skierowane w dół, będąc w powietrzu.	
Amortyzacja/spowolnienie ● Użytkownicy mogą stracić równowagę. Technika amortyzacji pozwala na szybkie odzyskanie równowagi. ● Zaczynij od normalnego skoku. ● Kiedy zetkniesz się z matą, zegnij kolana, aby zamortyzować odbicie.	
Podniesienie ręki i kolana ● Zaczynij od podstawowego odbicia. ● Wyląduj na rękach i kolanach, z wyprostowanymi plecami. ● Skoncentruj się na równym lądowaniu na czterech punktach styku, a nie na wysokości skoku.	

Spadek siedzenia

- Wyląduj w pozycji siedzącej, z rękami na macie.
- Wróć do pozycji podstawowej, popychając się rękami.

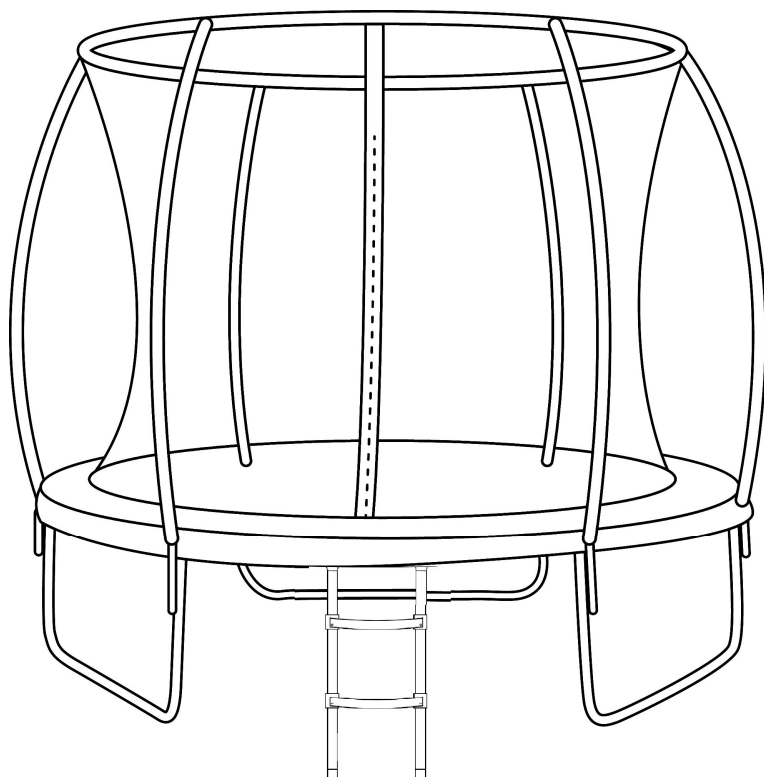


SLO

TRAMPOLINI

UPORABNIŠKI PRAVILNIK

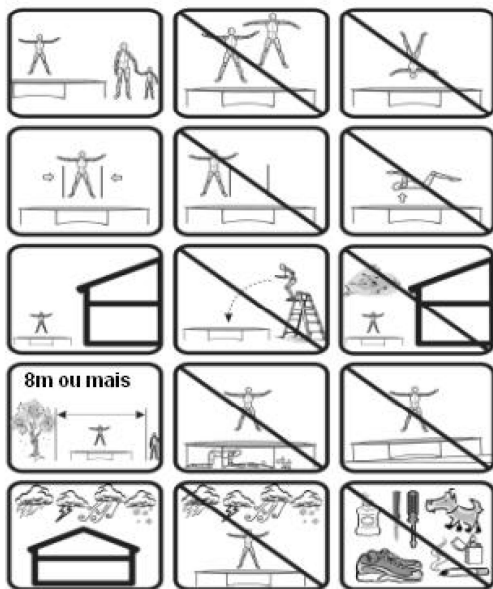
Exclusive trampolini



Pred uporabo trampolina je pomembno, da skrbno preberete vse informacije v tem priročniku in jih shranite za nadaljnjo uporabo. Kot pri vsaki rekreativni telesni dejavnosti se lahko udeleženci poškodujejo. Da bi zmanjšali tveganje poškodb, pls poskrbite za upoštevanje ustreznih varnostnih pravil in nasvetov.

- ✓ Nepravilna uporaba tega trampolina je lahko nevarna in povzroči hude poškodbe!
- ✓ Pri skakanju na trampolinu lahko dosežete višine in zavzamete položaje, ki jih niste vajeni. bodite zelo previdni in se naučite potrebnih tehnik.
- ✓ Pred vsako uporabo trampolin vedno preglejte.
- ✓ Montaža, vzdrževanje, varnostni nasveti, opozorila in osnovne tehnike skakanja so opisani v tem priročniku. Vsi uporabniki in nadzorniki morajo ta navodila prebrati in se z njimi seznaniti.

Sprva se morate navaditi na občutek in odbijanje trampolina. Osredotočiti se morate na položaj telesa in vaditi vsak temeljni odziv, dokler ne znate opraviti vsake spretnosti z odzivom, preden preidete na težje in naprednejše odzive. Na trampolinu ne skačite nepremišljeno, poudarek mora biti na dobrem nadzoru in obvladovanju različnih tehnik odzivanja.



Na trampolinu lahko hkrati sedi največ ena oseba!



Ne izvajajte saltov, saj so lahko zelo nevarni za glavo in vrat!

SMERNICE ZA TRAMPOLINE

1. SPLOŠNA NAVODILA

1.1 NAMEN

- Izdelek je namenjen samo za domačo uporabo in ni primeren za profesionalno ali medicinsko uporabo.
- Največja dovoljena teža je 120 kg. Preobremenitev trampolina nad priporočeno težo uporabnika bo povzročila poškodbe trampolina, ki jih garancija ne krije.

1.2 NEVARNOST ZA OTROKE

- Otrokom brez nadzora ne dovolite, da se približajo temu izdelku. Izvedite potrebne varnostne ukrepe in nadzorujte vse dejavnosti na trampolinu. Zavedajte se, da embalažni material ni primeren za otroke. Obstaja nevarnost zadušitve!
- Trampolini, višji od 51 cm (20 palcev), niso priporočljivi za otroke, mlajše od 6 let. Otroci ne prepoznajo morebitnih nevarnosti, ki jih prinaša ta izdelek. Otrokom preprečite dostop do tega izdelka, saj to ni igrača. Izdelek je treba shranjevati izven dosega otrok in hišnih ljubljencev.

1.3 POZORNOST - ŠKODA ZARADI IZDELKA

- Izdelka ne spreminjajte. Uporabljajte samo originalne nadomestne dele. Popravila lahko opravljate le
- Opravljati usposobljeni tehniki. Nepravilna popravila lahko ogrozijo varnost vašega trampolina. Ta izdelek uporabljajte samo tako, kot je opisano v tem priročniku
- Zaščitite izdelek pred vlago in visokimi temperaturami.

1.4 NASVETI ZA MONTAŽO

- Montažo izdelka morata skrbno opraviti vsaj dve sposobni odrasli osebi. Če ste v dvomih, se posvetujte s tehnično usposobljeno osebo.
- Preden začnete sestavljati trampolin, preberite vsa navodila v tem priročniku.
- Odstranite vse embalažne materiale in vse dele položite na prosto mesto. S tem si zagotovite pregled in poenostavite postopek sestavljanja.
- Na seznamu delov preverite, ali noben del ne manjka. Po končani montaži odstranite embalažni material.
- Pazite, da pri uporabi orodja ali tehničnih delih vedno obstaja nevarnost poškodb.
- Zato izdelek sestavite previdno.
- Ustvarite okolje brez nevarnosti, na primer: orodja ne puščajte ležati po delovnem prostoru.
- Embalažni material shranite tako, da ne more povzročiti nevarnosti. Folije in plastične vrečke so nevarne za otroke (nevarnost zadušitve)!

- Po namestitvi izdelka v skladu z navodili za uporabo se prepričajte, da so vsi vijaki, sorniki in matice pravilno nameščeni in zategnjeni ter da so vsi spoji trdno pritrjeni.
- Nad trampolinom je potreben najmanj 7,3 m prostega prostora. Med trampolinom in morebitnimi viri nevarnosti, kot so električni kabli, veje dreves, igralne naprave, bazeni in ograje, je treba ohraniti ustrezno razdaljo.
- Trampolin je treba pred uporabo pravilno postaviti.
- Trampolina nikoli ne postavljajte v deževnih, vetrovnih ali nevihtnih razmerah, zlasti ne v svetlobnih pogojih... V slabem vremenu je priporočljivo trampolin razstaviti in shraniti.
- Kovinski okvir trampolina prevaja elektriko. Strela, podaljški in vsa električna oprema ne smejo nikoli priti v stik s trampolinom.
- Trampolin je treba vedno uporabljati na dobro osvetljenem območju.
- Pod trampolin ne postavljajte nobenih predmetov.
- Trampolina v bližini drugih naprav in konstrukcij za prosti čas ne smete uporabljati.
- Pri sestavljanju in razstavljanju uporabljajte rokavice za zaščito rok.

DODATNIH NASVETOV

- Za dodatno stabilnost lahko na noge trampolina namestite vrečke s peskom. To bo preprečilo, da bi se trampolin prevrnil v primeru kakršne koli bočne sile.
- Ne uporabljajte med nosečnostjo.
- Ne uporabljajte, če imate visok krvni tlak.
- Skačite z bosimi nogami. Ne nosite čevljev, saj bi s tem poškodovali podlogo za skakanje, kar ni zajeto v garanciji.
- Prepovedano kajenje
- Ne odlagajte cigaret. Hišnih ljubljencev, ostrih predmetov ali kakršnih koli drugih tujih predmetov ali kakršnih koli drugih tujih predmetov na trampoline.
- Trampolina ne uporabljajte, ko ste pod vplivom alkohola ali drog.
- Ne sedite ali se ne naslanjajte na pokrivne blazine, saj morajo biti šibke, da se lahko premikajo skupaj s skakalno blazino. Majhnim otrokom ne dovolite, da se s pomočjo pokrivenih blazin potegnejo na trampolin. Raztrganine na šivih, ki nastanejo zaradi oviranja okvirnih blazin, niso zajete v garanciji.
- Postavite trampolin na ravno podlago. Najbolje na travi. Postavitev trampolina na trdo površino bo povečala obremenitev okvirja in nadurno povzročila poškodbe, ki jih garancija ne krije. postavitev trampolina na neravne površine lahko povzroči prevrnitev trampolina.
- Trampolina ne izpostavljajte neposrednemu stiku z odprtim ognjem.
- Trampolina ne uporabljajte, če je moker.
- Trampolin je treba v vetrovnih razmerah privezati s sidri ali pa ga razstaviti in shraniti.

OPOZORILO

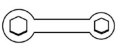
1. Pred skokom se prepričajte, da je zadruga varnostne ograjene mreže 100-odstotno zaprta in da so vsi trije vstopni kavlji ponovno zatakneni.
2. V varnostno mrežo ne skačite namerno, namenjena je le za preprečevanje padcev oseb s trampolina. Namerno skakanje v varnostno mrežo lahko povzroči, da se trampoline prevrne, ali pa poškoduje vašo mrežo. Zloraba varnostne mreže se šteje za malomarno uporabo, za katero ne velja garancija, zato si oglejte izjavo o omejitvi odgovornosti.

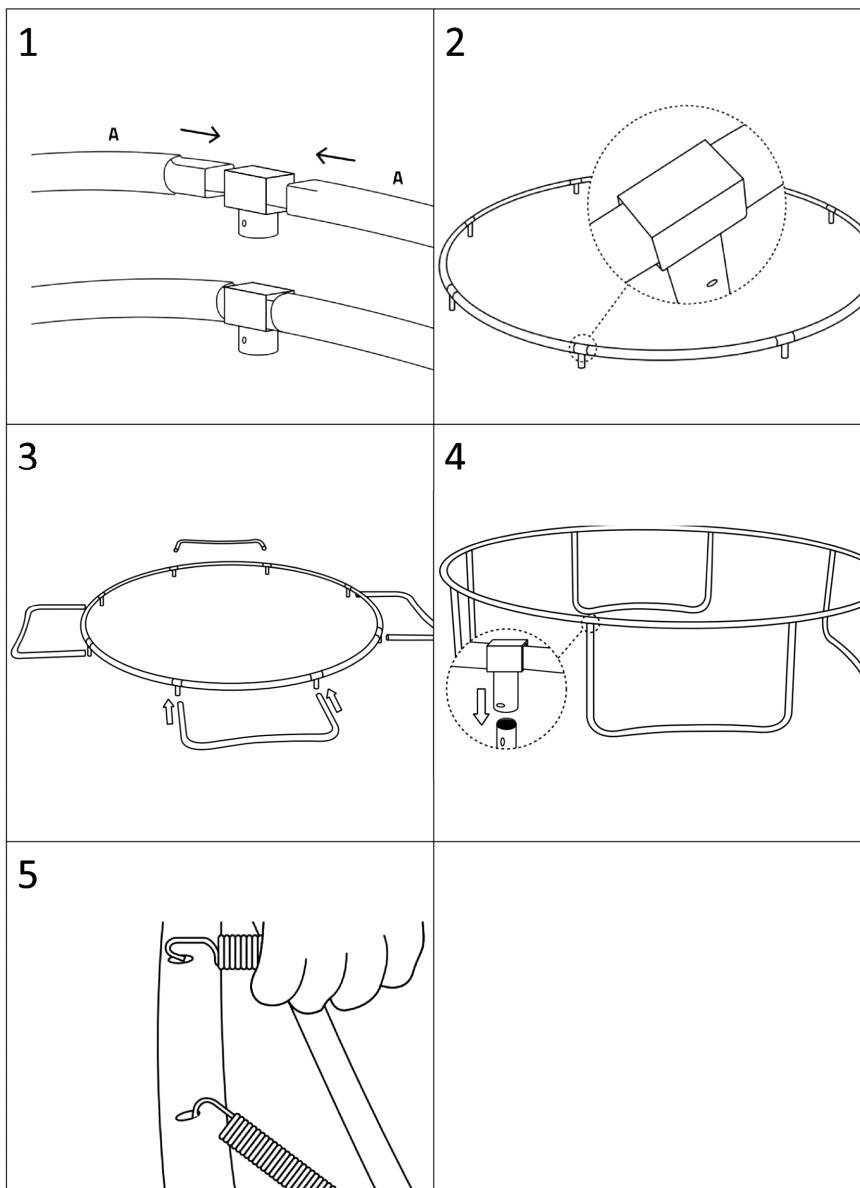
2. VARNOSTNA NAVODILA ZA TRAMPOLINE

- Vsi uporabniki trampolina potrebujejo nadzornika, ne glede na starost in izkušnje uporabnika.
- Vedno je treba upoštevati in upoštevati varnostna navodila za uporabo trampolina.
- Izogibati se je treba saltom. Nepravilno lebdenje na trampolinu lahko povzroči poškodbe, zlasti hrbta, vratu ali glave. Poškodbe lahko vključujejo tudi paralizo. Ali celo smrt.
- Trampoline lahko hkrati uporablja le ena oseba. Več uporabnikov na trampolinu poveča nevarnost trka.
- Trampoline je treba pred vsako uporabo pregledati, ali ni poškodovan, obrabljen ali pokvarjen del, saj lahko to poslabša splošno varnost trampolina. Poškodovane, obrabljene ali okvarjene dele je treba takoj zamenjati. V tem času je treba dostop do trampolina omejiti.
- Med skakanjem na trampolinu ni dovoljeno nositi oblačil s kavlji ali deli, da se kavlji ne ujamejo.
- Trampoline se sme postaviti le na ravnih tleh in nedrsečih površinah/.
- Močan zračni tok lahko trampoline odnese. Če so napovedani močni vetrovi. Trampoline je treba prestaviti na zaščiteno mesto in ga razstaviti. Ali pa ga pritrditi na tla z vrvmi in s sledmi. Potrebna so vsaj tri sidrišča. Ni dovolj, da se polkna zasidrajo v zemljo, saj se lahko iztrgajo iz vrvic za zakrpavanje.
- Skušajte se izogniti premikanju sestavljenega trampolina, saj se lahko med prevozom upogne. Če je treba trampoline premakniti, upoštevajte naslednje: vsaj štiri osebe morajo biti enakomerno razporejene okoli okvirja, da lahko trampoline dvignejo s tal. Trampoline je treba prenašati vodoravno, in če se položaj okvirja spremeni, uporabite štiri osebe, da trampoline potegneta v obliko.
- Trampolini so naprave za skakanje, ki uporabniku omogočajo skoke na nenavadne višine ter številne gibe telesa. Skok v trampoline. Udarjanje ob okvir, pokrivne blaznice ali nepravilen pristanek na trampolinu lahko privede do poškodb.
- Uporabniki morajo biti seznanjeni s priročnikom za uporabo. Ta priročnik vsebuje navodila za montažo... Izbrane previdnostne ukrepe ter priporočila za servisiranje in vzdrževanje trampolina. Da bi zagotovili varno in zabavno uporabo trampolina.
- je lastnik nadzornika odgovoren, da zagotovi, da so vsi uporabniki trampolina obveščeni o zadostnem prostoru okoli njega kot varnostni ukrep.
- Trampolina nikoli ne uporabljajte v bližini vode in kot varnostni ukrep poskrbite za zadosten prostor okoli njega.

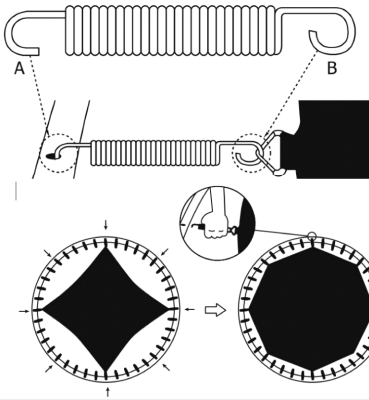
- Pazite na gibljive dele. Kateri bi lahko ujeli vaše roke in noge?
- V trampolin ne vstavljajte nobenih tujih predmetov,
- Ne dovolite, da bi kdo ali kakršen koli predmet segel pod trampolin, medtem ko nekdo skače na blazini. Podloga za skakanje je prožna in sila navzdol, ki jo ustvari nekdo, ki skače, lahko povzroči resne poškodbe osebe.
- Upoštevajte vsa varnostna pravila in se seznanite z informacijami v navodilih za uporabo.
- Trampolin lahko uporabljate le, če je podloga za skakanje čista in suha. Obrabljene ali poškodovane skakalne podloge je treba takoj zamenjati.
- Predmete, ki bi lahko bili nevarni za uporabnika, je treba odstraniti z območja
- Izogibajte se nepooblaščen uporabi trampolina brez nadzora.
- Trampolina ne uporabljajte pod vplivom alkohola ali drog (zdravil).
- temeljito se naučite temeljnih tehnik skakanja. Preden poskusite z zahtevnimi skoki. Za več informacij. Oglejte si poglavje temeljne tehnike skakanja.
- Povzpnite se na trampolin. Ne skačite neposredno nanj. Trampolina ne uporabljajte kot odskočno desko za druge predmete. Za več informacij glejte poglavje-kategorije nesreč: nameščanje in odstranjevanje s trampolina.
- Za dodatne informacije ali dokumente za vadbo se lahko obrnete na usposobljenega strokovnjaka za trampoline učitelja za učenje trampolina.

SEZNAM DELOV TRAMPOLINA SPODNJI OKVIR

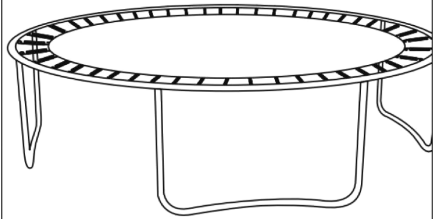
ITEM	MODEL	8FT
A		6
B		1
C		1
D		48
E		/
F		3
G		/
H		1
I		6
J		1
K		6
L		6
M		12
N		1
O		6
P		1
Q		6



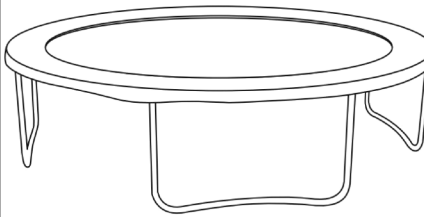
6



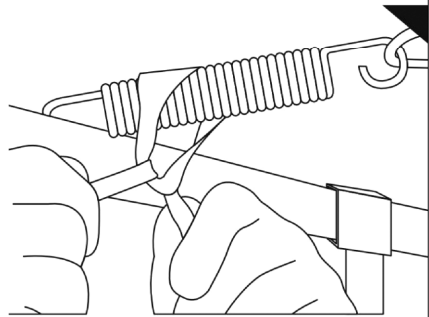
7



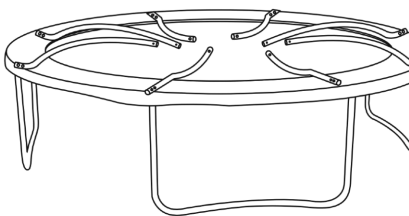
8



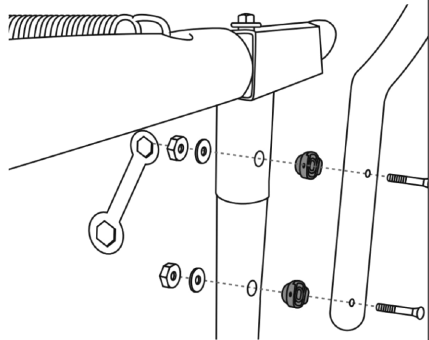
9



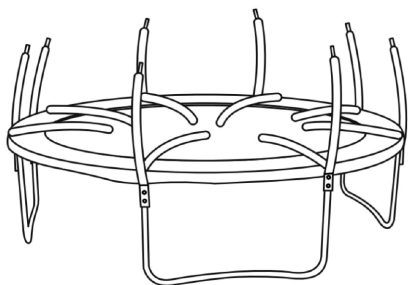
10



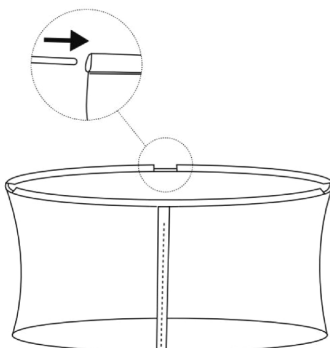
11



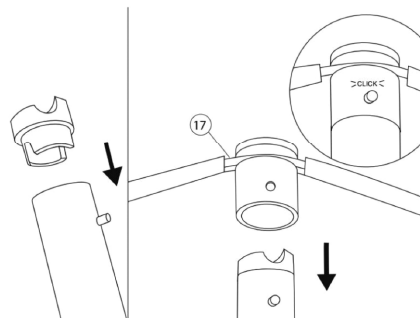
12



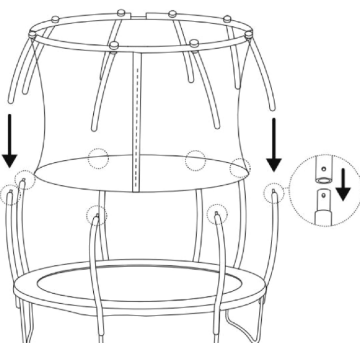
13



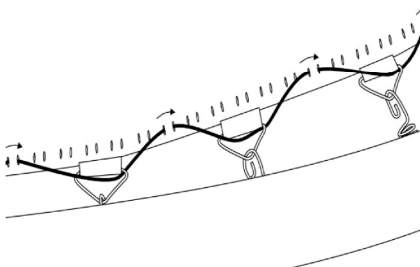
14



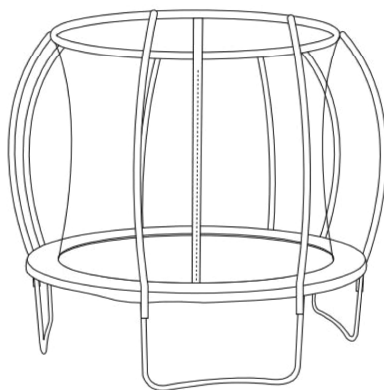
15



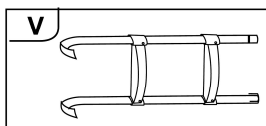
16



17

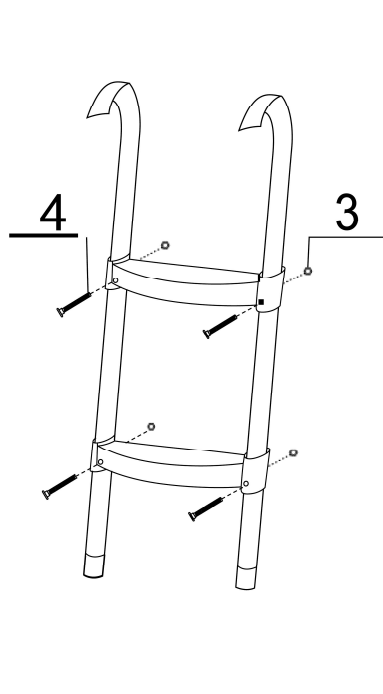
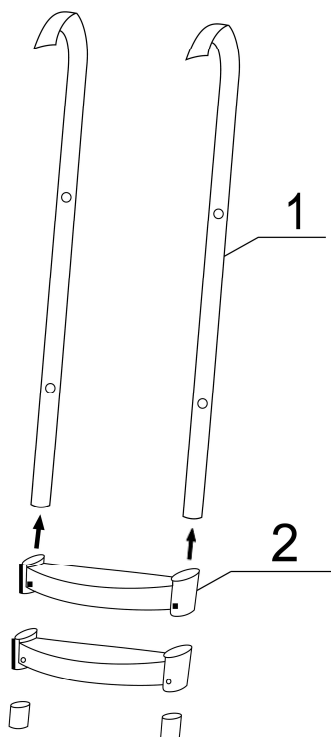


NAMESTITEV LESTVE



Lestev x 1

	Name	QTY
1	Podpira	x2
2	Raztegovalnik lestve	x2
3, 4	Pritrdilni elementi	x4



⚠ FIGYELMEZTETÉS ⚠

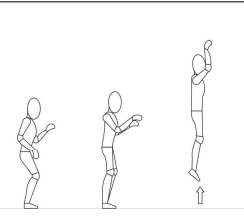
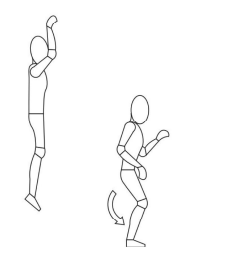
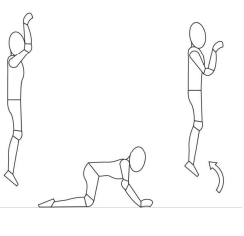
Da bi se izognili nevarnosti poškodb, upoštevajte navodila za namestitev lestve.

VZDRŽEVANJE

Čeprav vaš trampolin ne potrebuje posebnega vzdrževanja, je potrebnih nekaj previdnostnih ukrepov, ko ga ne uporabljate.

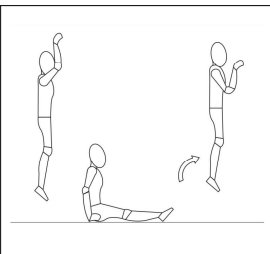
- ✓ Trampolin mora biti čim bolj suh. Zato ga je najbolje po vsaki uporabi pokriti z zaščitnim pokrovom ali pa ga razstaviti in shraniti na suhem in zaščitenem mestu, ko ga ne uporabljate.
- ✓ Redno pregledujte svoj trampolin, da odkrijete morebitne okvare ali prezgodnjo obrabo.
- ✓ Vaš trampolin je bil izdelan z uporabo protikorozijske obdelave. Če se po daljši izpostavljenosti pojavijo sledi rje, pa je priporočljivo, da jih takoj odpravite z redno protikorozijsko obdelavo.
- ✓ Če deli manjkajo ali so poškodovani, se neposredno obrnite na našo službo za stranke.
- ✓ Pri razstavljanju trampolina sledite zgornjim navodilom za sestavljanje v obratni smeri.

OSNOVNE TEHNIKE

Osnovni odboj ● Začnite v pokončnem položaju. ● S krožnimi gibi mahajte z rokami naprej. ● Ko pridobite zagon, v zraku združite konice stopal, ki kažejo navzdol.	
Blaženje/počasno zmanjševanje hitrosti ● Uporabniki lahko izgubijo ravnotežje. Tehnika blaženja omogoča hitro ponovno vzpostavitev ravnotežja. ● Začnite z običajnim skokom. ● Ko se dotaknete podloge, pokrčite kolena, da ublažite odskok.	
Padec roke in kolena ● Začnite z osnovnim odbijanjem. ● Pristanite na rokah in kolnih z ravnim hrbtom. ● Osredotočite se na enakomeren pristanek na štirih točkah stika in ne na višino skoka.	

Padec sedeža

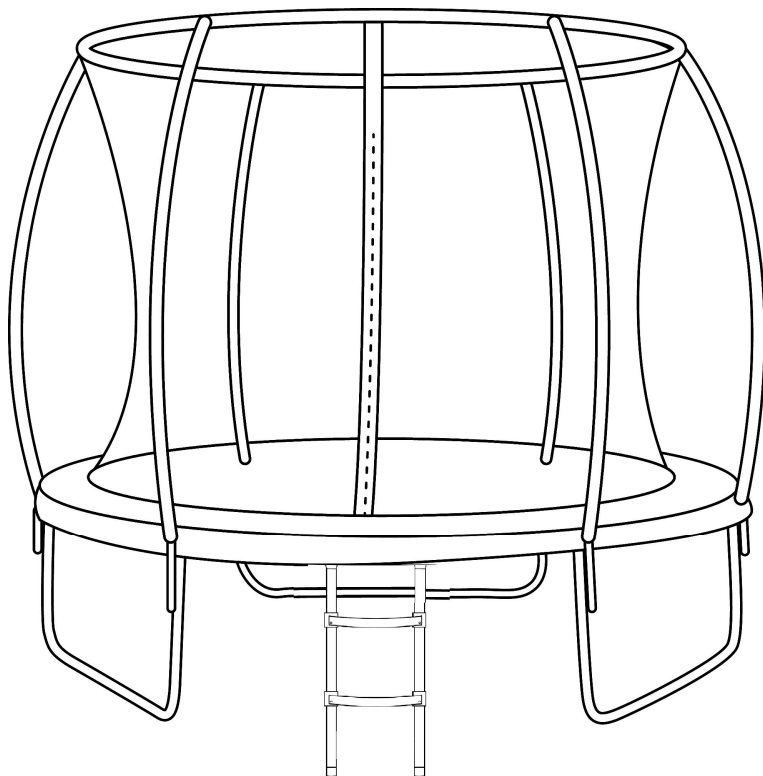
- Pristanite v sedečem položaju z rokami na blazini.
- V osnovni položaj se vrnite s potiskom z rokami.



TRAMBULINOK

HASZNÁLATI KÉZIKÖNYV

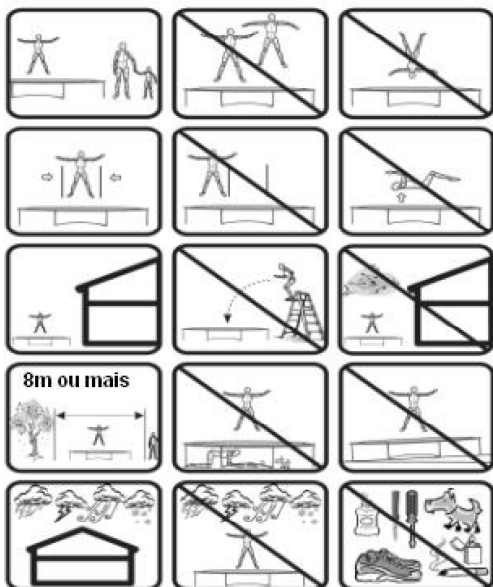
Exclusive trambulinok



A trambulin használata előtt fontos, hogy figyelmesen olvassa el a jelen kézikönyvben található összes információt, és őrizze meg a további használathoz. Mint minden szabadidős fizikai tevékenységben, a résztvevők megsérülhetnek. A sérülés kockázatának csökkentése érdekében, pls győződjön meg róla, hogy kövesse a megfelelő biztonsági szabályokat és tippeket.

- ✓ A trambulin helytelen használata veszélyes lehet és súlyos sérüléseket okozhat!
- ✓ A trambulinon való ugrálás során olyan magasságokba juthat és olyan pozíciókat vehet fel, amelyekhez nem szokott hozzá. legyen nagyon óvatos és tanulja meg a szükséges technikákat.
- ✓ Minden használat előtt mindig ellenőrizze a trambulint.
- ✓ Összeszerelés, karbantartás, biztonsági tippek, figyelmeztetések és alapvető ugrási technikák szerepelnek ebben a kézikönyvben. Minden felhasználónak és felügyelőnek el kell olvasnia és meg kell ismernie ezeket az utasításokat.

Kezdetben hozzá kell szoknia a trambulin érzéséhez és pattogásához. A hangsúlyt a testhelyzetre kell helyezni, és addig kell gyakorolnod minden egyes alapvető ugrást, amíg minden egyes képességet ugrásokkal tudsz végrehajtani, mielőtt továbblépnél a nehezebb és haladóbb ugrásokra. Ne ugráljon meggondolatlanul a trambulinon, a hangsúlyt a jó irányításra és a különböző ugrálási technikák elsajátítására kell helyezni.



Egyszerre legfeljebb egy személy tartózkodhat a trambulinon!



Ne végezzen bukfenceket (szaltókat), mert ezek nagyon veszélyesek lehetnek a fejére és a nyakára!

TRAMBULIN IRÁNYELVEK

1. ÁLTALÁNOS UTASÍTÁSOK

1.1 CÉLKITŰZÉS

- ✓ A termék kizárólag otthoni/háztartási használatra készült, és nem alkalmas professzionális vagy orvosi felhasználásra.
- ✓ A maximális súly 120 kg. A trambulin túlterhelése az ajánlott felhasználói súly felett a trambulin károsodását okozza, amelyre a garancia nem terjed ki.

1.2 GYERMEKVESZÉLY

- ✓ Ne engedjen felügyelet nélkül gyerekeket a termék közelébe. Végezze el a szükséges biztonsági óvintézkedéseket, és felügyeljen minden trambulinos tevékenységet. Legyen tisztában azzal, hogy a csomagolóanyag nem alkalmas gyermekek számára. Fuldoklás veszélye áll fenn!
- ✓ Az 51 cm (20 hüvelyknél) magasabb trambulinok 6 év alatti gyermekek számára nem ajánlottak. A gyermekek nem ismerik fel a termékből eredő potenciális veszélyeket. Tartsa távol a gyermekeket ettől a terméktől, ez nem játék. A terméket gyermekek és háziállatok számára elérhetetlen helyen kell tárolni.

1.3 FIGYELEM - TERMÉKKÁROK

- ✓ Ne módosítsa a terméket. Csak eredeti pótalkatrészeket használjon. A javításokat csak szakképzett szakemberek végezhetik. A nem megfelelő javítások veszélyeztethetik a trambulin biztonságát. A terméket csak a jelen kézikönyvben leírtak szerint használja
- ✓ Védje a terméket a nedvességtől és a magas hőmérséklettől.

1.4 TANÁCSADÁS A KÖZGYŰLÉS SZÁMÁRA

- A termék összeszerelését legalább két munkaképes felnőttnek kell gondosan elvégeznie. Ha bármilyen kétség merül fel, kérdezzen meg egy műszaki képesítéssel rendelkező személyt.
- Mielőtt elkezdené a trambulin összeszerelését, olvassa el a jelen kézikönyvben található összes utasítást.
- Távolítsa el minden csomagolóanyagot, és fektessen le minden alkatrészt egy szabad helyre. Ez áttekintést biztosít és leegyszerűsíti az összeszerelési eljárást.
- Ellenőrizze az alkatrészlistával, hogy nem hiányzik-e alkatrész. Az összeszerelés befejeztével dobja el a csomagolóanyagot.
- Figyeljen arra, hogy szerszámok használata vagy műszaki munkák végzése során mindig fennáll a sérülés veszélye.
- Ezért szerelje össze a terméket óvatosan.

- Teremtsen veszélymentes környezetet, például: ne hagyja, hogy szerszámok heverjenek a munkaterületen.
- Tárolja a csomagolóanyagot úgy, hogy az ne jelentsen veszélyt. A fóliák és a műanyag zacskók veszélyesek a gyermekekre (fulladásveszély)!
- Miután a terméket a használati utasításnak megfelelően beszerelte, győződjön meg arról, hogy minden csavar, csavar és anya helyesen van-e felszerelve és meghúzva, és hogy minden illesztés szorosan rögzítve van-e.
- A trambulín felett legalább 7,3 m szabad tér szükséges. Megfelelő távolságot kell tartani a trambulín és a lehetséges veszélyforrások, például elektromos kábelek, faágak, játékeszközök, úszómedencék és kerítések között.
- A trambulín használat előtt megfelelően fel kell állítani.
- Soha ne állítsa fel a trambulínt esős, szeles vagy viharos körülmények között, különösen ne fényviszonyok között...Rossz idő esetén ajánlott a trambulínt szétszedni és tárolni.
- A trambulín fémváza vezeti az elektromosságot. Villám, hosszabbító és minden elektromos berendezés soha nem érintkezhet a trambulínnal.
- A trambulínt mindig jól megvilágított helyen kell használni.
- Ne helyezzen semmilyen tárgyat a trambulín alá.
- A trambulín más szabadidős eszközök és építmények közelében nem használható.
- Össze- és szétszereléskor használjon kesztyűt a keze védelme érdekében.

TOVÁBBI TIPPEK

- A további stabilitás érdekében homokzsákokat helyezhet a trambulín lábaira. Ez megakadályozza a trambulín felborulását bármilyen oldalirányú erőhatás esetén.
- Ne használja terheltség alatt.
- Ne használja, ha magas vérnyomásban szenved.
- Ugrás mezítláb. Ne viseljen cipőt, ez károsítja az ugrálószőnyeget, amire a garancia nem terjed ki.
- Tilos a dohányzás.
- Ne tegyen cigarettát. Házállatokat, éles tárgyakat, vagy bármilyen más idegen tárgyat, vagy bármilyen más idegen tárgyat a trambulínokra.
- Ne használja a trambulínokat alkohol vagy kábítószer hatása alatt.
- Ne üljön vagy támaszkodjon a fedőpárnákra, mivel annak erőtlennek kell lennie, hogy az ugrálószőnyeggel együtt tudjon mozogni. Kérjük, ne engedje, hogy kisgyermek a fedőlapok segítségével felhúzzák magukat a trambulínra. A keretpárnák akadályozása által okozott varratszakadások nem tartoznak a garancia hatálya alá.
- Helyezze a trambulínt sík talajra. Lehetőleg fűre. A trambulín kemény felületen történő elhelyezése a keretet terheli, és túlórában olyan károkat okoz, amelyekre a garancia nem terjed ki y. A trambulín egyenetlen felületre történő elhelyezése a trambulín felborulásához vezethet.
- Ne tegye ki a trambulínt nyílt lánggal való közvetlen érintkezésnek.
- Ne használja, ha a trambulín nedves.
- A trambulínt szeles időben le kell kötni horgonyokkal, vagy le kell szerelni és el kell tárolni.

FIGYELMEZTETÉS

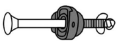
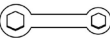
1. Ugrás előtt győződjön meg arról, hogy a biztonsági háló cipzárja 100%-ban zárva van, és mindhárom bejáratú horgot újra beakasztották.
2. Ne ugorjon szándékosan a biztonsági hálóba, az csak arra szolgál, hogy megakadályozza a személyek leesését a trampulinról. A biztonsági hálóba való szándékos beleugrás a trampulin felborulását okozhatja, vagy megrongálhatja a hálót. A biztonsági hálóval való visszaélés gondatlan használatnak minősül, amelyre a garancia nem terjed ki, kérjük, olvassa el a kizáró nyilatkozatot.

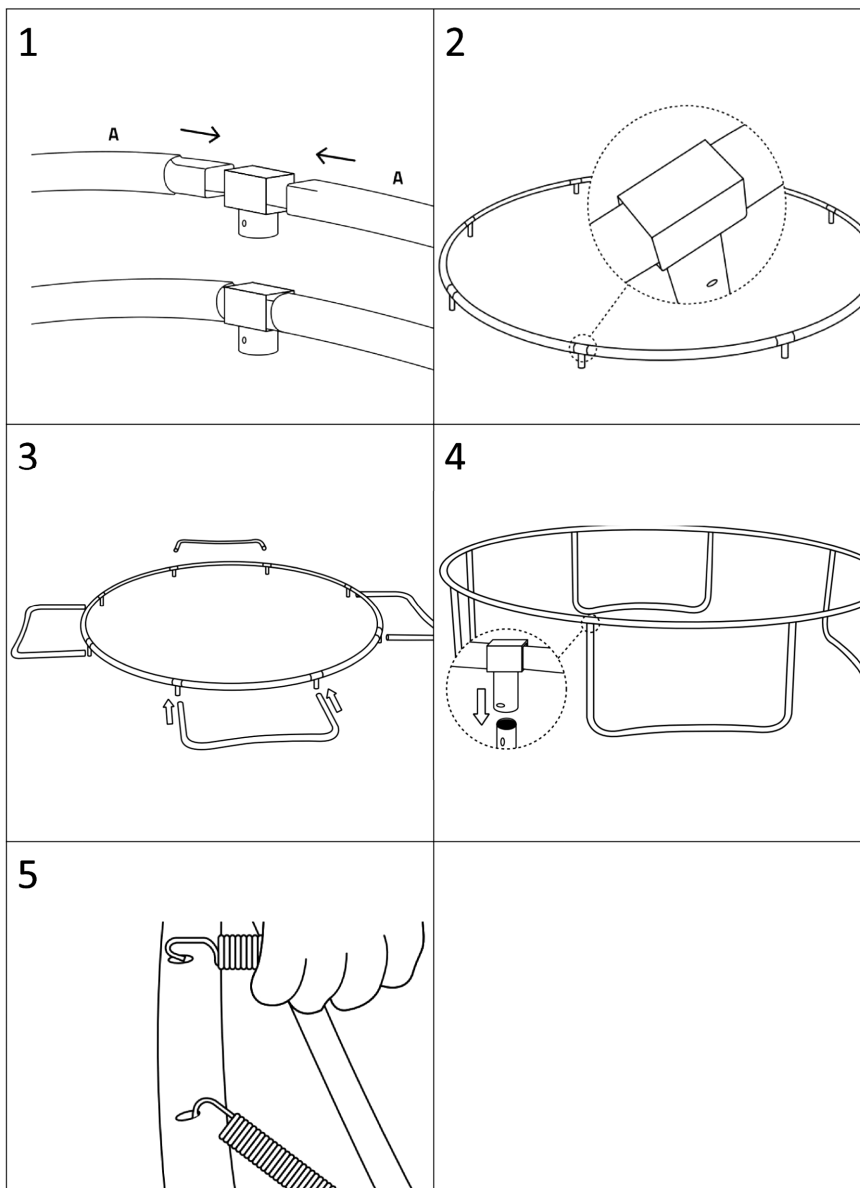
2. BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK A TRAMPULINOKHOZ

- A trampulin minden felhasználójának felügyelőre van szüksége, függetlenül a felhasználó korától és tapasztalatától.
- A trampulin biztonsági utasításait mindig figyelembe kell venni és be kell tartani.
- A szaltókat el kell kerülni. A trampulinon való helytelen szaltózás sérülésekhez vezethet, különösen a háton, a nyakon vagy a fejen. A sérülések bénulást is okozhatnak. Vagy akár halált is okozhat.
- Egyszerre csak egy személy használhatja a trampulint. Több felhasználó a trampulinon növeli az ütközés kockázatát.
- A trampulint minden használat előtt meg kell vizsgálni, hogy nincs-e rajta sérült, kopó vagy hibás alkatrész, mivel ez ronthatja a trampulin általános biztonságát. A sérült, kopó vagy hibás alkatrészeket azonnal ki kell cserélni. Közben a trampulinhoz való hozzáféréstől el kell zárni.
- A trampulinon való ugráláskor nem szabad horgokkal vagy alkatrészekkel ellátott ruhákat hordani, hogy elkerülhető legyen a horgok beakadása.
- A trampulin csak sík talajon és csúszásmentes felületen állítható fel.
- Az erős huzalok elfújhatják a trampulinokat. Ha erős szelet jósolnak. A trampulint védett helyre kell vinni, és szét kell szedni. Vagy zsinórokkal és heringekkel a talajhoz kell rögzíteni. Ai legalább három rögzítésre van szükség. Nem elég a földbe rögzíteni a zászlókat, mivel azok kiszakadhatnak a foltzsinórokból.
- Próbálja meg elkerülni az összeszerelt trampulin mozgását, mert szállítás közben elhajolhat. Ha mégis szükségessé válna a trampulin mozgatása, kérjük, vegye figyelembe a következőket: legalább négy embernek kell egyenletesen elhelyezkednie a keret körül, hogy a trampulin felemelkedjen a földről. A trampulint vízszintesen kell szállítani, és ha a keret elmozdul a helyéről, négy embert kell használni a trampulin formába húzásához.
- A trampulin olyan ugróeszközök, amelyek lehetővé teszik a felhasználó számára, hogy szokatlan magasságokba, valamint a testmozgások sokaságába ugorjon. Ugrás a trampulinra. A keretnek, a borítóbetéteknek való ütközés vagy a trampulinon való helytelen landolás sérüléshez vezethet.

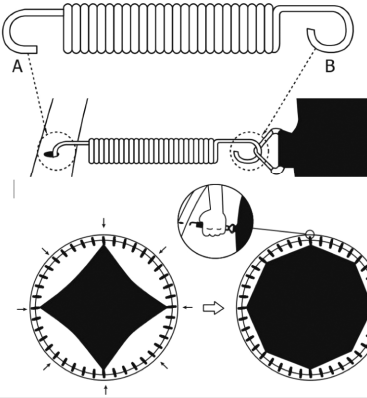
- A felhasználóknak ismerniük kell a használati útmutatót. Ez a kézikönyv tartalmazza az összeszerelési utasításokat... kiválasztott óvintézkedéseket, valamint a trambulin szervizelésére és karbantartására vonatkozó ajánlásokat. A trambulin biztonságos és szórakoztató használata érdekében.
- A felügyelő tulajdonosának felelőssége, hogy a trambulin minden használójának elegendő helyet biztosítson a trambulin körül biztonsági óvintézkedésként.
- Soha ne használja víz közelében, és biztonsági óvintézkedésként elegendő helyet tartson körülötte.
- Óvakodjon a mozgó alkatrészekről. Amelyek elkapathatják a karját és a lábát?
- Ne dugjon idegen tárgyakat a trambulinba,
- Ne engedje, hogy bárki vagy bármilyen tárgy a trambulin alá kerüljön, miközben valaki a szőnyegen ugrál. Az ugrálószőnyeg rugalmas, és a lefelé irányuló erő, amelyet valaki ugrása okoz, súlyos sérülést okozhat egy személynek.
- Tartsa be az összes biztonsági szabályt, és ismerje meg a használati útmutatóban található információkat.
- A trambulin csak akkor használható, ha az ugrálószőnyeg tiszta és száraz. Az elhasználódott vagy sérült ugrálószőnyeget azonnal ki kell cserélni.
- A használt területről el kell távolítani azokat a tárgyakat, amelyek veszélyt jelenthetnek a használatra.
- Kerülje a trambulin illetéktelen és felügyelet nélküli használatát.
- Ne használja a trambulint alkohol vagy kábítószer(hüvelyk gyógyszer) hatása alatt.
- Tanulja meg alaposan az alapvető ugrási technikákat. Mielőtt nehéz ugrásokkal próbálkozna. További információért. Lásd az alapvető ugrási technikák című szakaszt.
- Másszon fel a trambulinra. Ne ugorjon rá közvetlenül. Ne használja a trambulint ugródeszkaként más tárgyakhoz. További információért lásd a baleseti kategóriák: fel- és leszállás című szakaszt.
- További információért vagy gyakorlással kapcsolatos dokumentumokért fordulhat képzett trambulinoshoz tanárhoz fordulhat.

TRAMBULIN ALKATRÉSZLISTA ALSÓ KERET

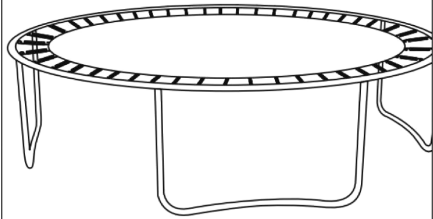
ITEM	MODEL	8FT
A		6
B		1
C		1
D		48
E		/
F		3
G		/
H		1
I		6
J		1
K		6
L		6
M		12
N		1
O		6
P		1
Q		6



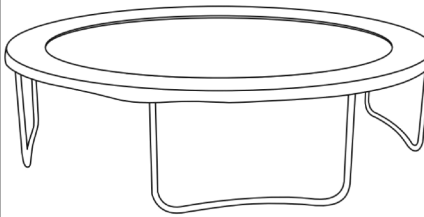
6



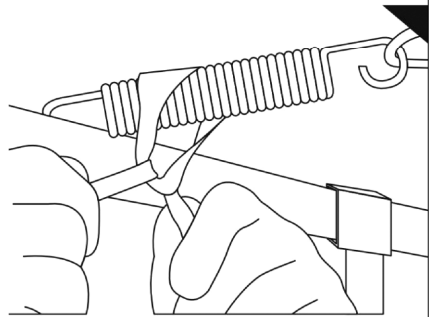
7



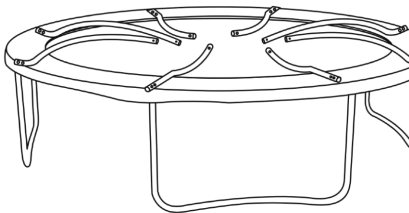
8



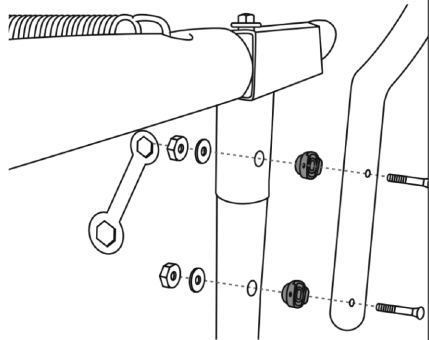
9



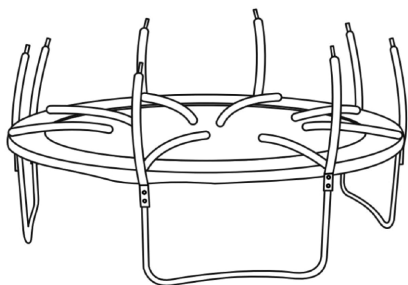
10



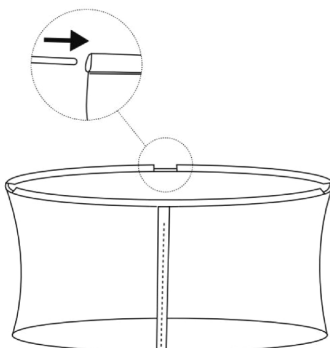
11



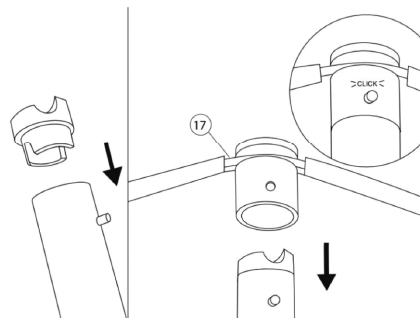
12



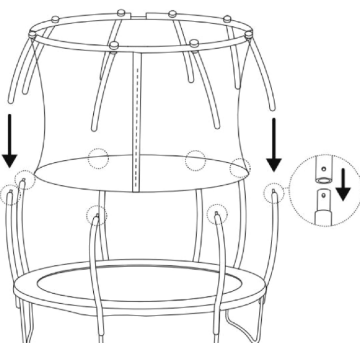
13



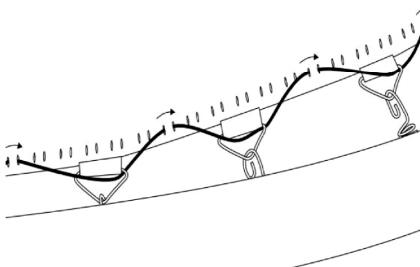
14



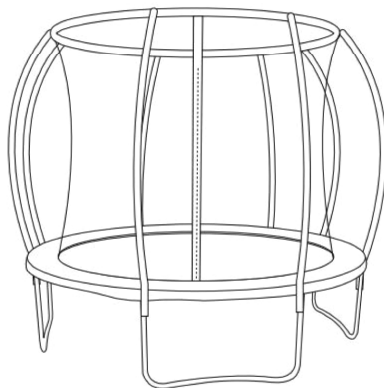
15



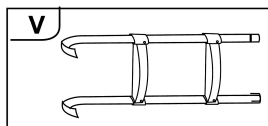
16



17

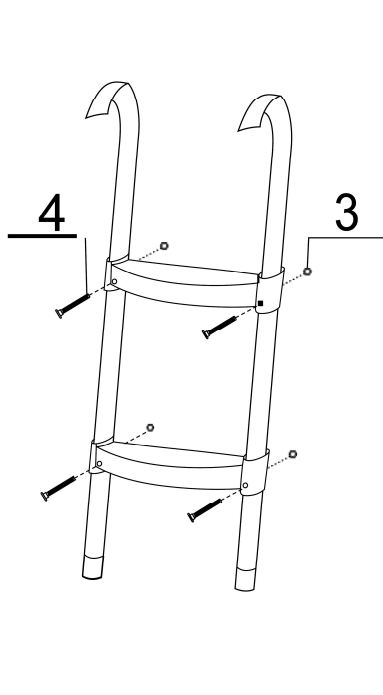
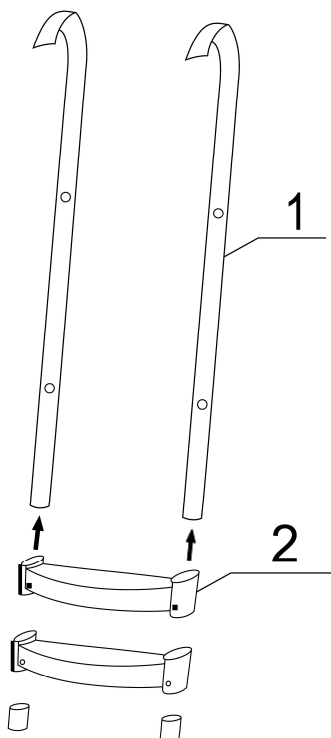


LÉTRASZERELÉS



Létra x 1

	Name	QTY
1	Támogatja a	x2
2	Létraszóró	x2
3, 4	Kötőelemek	x4



⚠ OPOZORILO ⚠

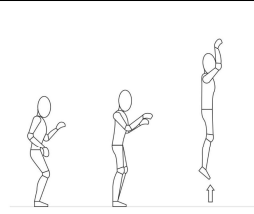
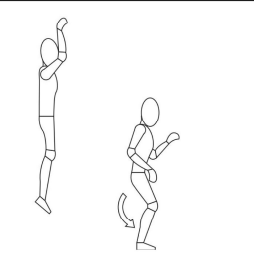
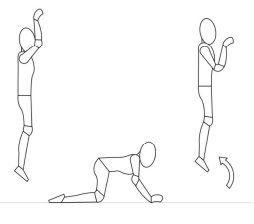
A sérülésveszély elkerülése érdekében feltétlenül tartsa be a létra szerelési utasításait.

KARBANTARTÁS

Bár a trambulín nem igényel különösebb karbantartást, néhány óvintézkedésre szükség van, amikor nincs használatban.

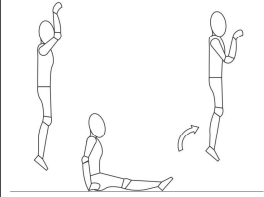
- ✓ A trambulínt a lehető legszárazabban kell tartani. Ezért a legjobb, ha minden használat után védőhuzattal fedjük le, vagy szétszedjük, és száraz és védett helyen tároljuk, amikor nem használjuk.
- ✓ Rendszeresen ellenőrizze a trambulínját az esetleges hibák vagy idő előtti kopás szempontjából.
- ✓ Az Ön trambulínja rozsdagátló kezeléssel készült. Ha azonban a hosszan tartó igénybevétel követően rozsdanyomok jelennek meg, ajánlott ezeket azonnal ellátni rendszeres rozsdagátló kezeléssel.
- ✓ Ha alkatrészek hiányoznak vagy sérültek, közvetlenül forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.
- ✓ A trambulín szétszerelésekor kövesse a fenti összeszerelési utasításokat fordítva.

ALAPVETŐ TECHNIKÁK

Az alapvető pattogás ● Kezdje függőleges helyzetben. ● Lendítsd előre a karjaidat körkörös mozdulatokkal. ● Miután lendületet vettél, a levegőben levő lábfejeid hegyét lefelé mutatva hozd össze.	
Tompítás/lassítás ● A felhasználók elveszíthetik egyensúlyukat. A párnázási technika lehetővé teszi az egyensúly gyors visszanyerését. ● Kezdje egy normál ugrással. ● Amikor érintkezik a szőnyeggel, hajlítsa be a térdeit, hogy tompítsa a pattanást.	
A kéz és a térd esése ● Kezdje egy alap ugrással. ● Szálljon le négykézlábra, egyenes háttal. ● Koncentrálj arra, hogy egyenletesen érj földet a négy érintkezési ponton, és ne az ugrás magasságára.	

Ülés leejtése

- Szálljon le ülő helyzetben, kezeit a szőnyegen tartva.
- Térjünk vissza az alaphelyzetbe a kezünkkel való nyomással.

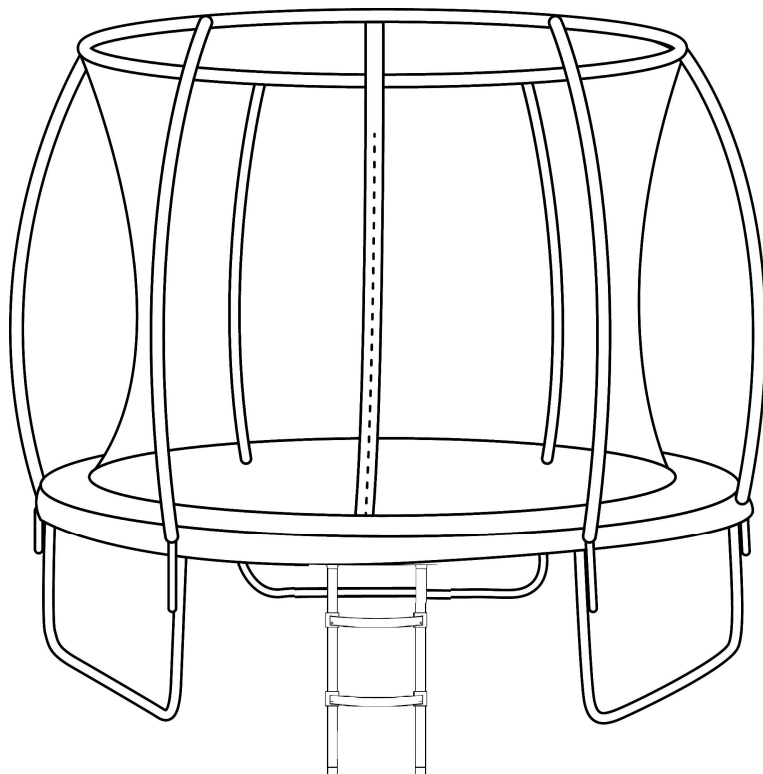


GE

TRAMPOLINEN

BENUTZERHANDBUCH

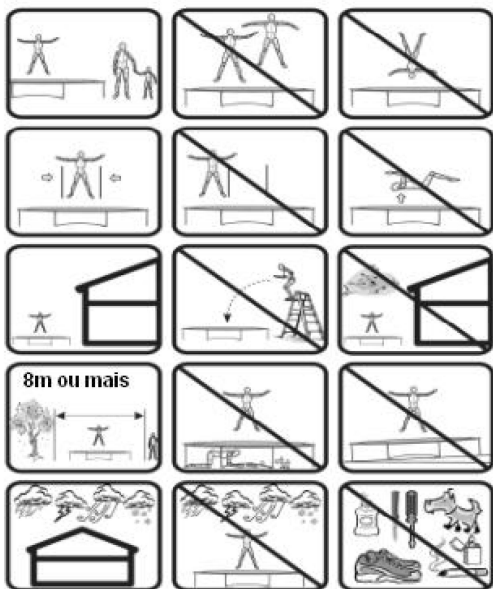
Exclusive Trampoline



Bevor Sie Ihr Trampolin benutzen, ist es wichtig, dass Sie alle Informationen in dieser Anleitung sorgfältig durchlesen und zum späteren Nachschlagen aufbewahren. Um das Verletzungsrisiko zu verringern, beachten Sie bitte die entsprechenden Sicherheitsregeln und Tipps.

- ✓ Die unsachgemäße Benutzung dieses Trampolins kann gefährlich sein und zu schweren Verletzungen führen!
- ✓ Beim Springen auf einem Trampolin können Sie Höhen erreichen und Positionen einnehmen, an die Sie nicht gewöhnt sind.
- ✓ Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch.
- ✓ Montage, Wartung, Sicherheitstipps, Warnhinweise und grundlegende Sprungtechniken werden in dieser Anleitung behandelt. Alle Benutzer und Aufsichtspersonen müssen diese Anweisungen lesen und sich mit ihnen vertraut machen.

Zu Beginn sollten Sie sich an das Gefühl und die Sprungkraft des Trampolins gewöhnen. Das Hauptaugenmerk muss auf Ihrer Körperhaltung liegen, und Sie sollten jeden grundlegenden Sprung üben, bis Sie jeden Sprung beherrschen, bevor Sie zu schwierigeren und fortgeschritteneren Sprüngen übergehen. Springen Sie nicht leichtsinnig auf dem Trampolin, sondern legen Sie Wert auf gute Kontrolle und die Beherrschung der verschiedenen Sprungtechniken.



Es darf nicht mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin sein!



Machen Sie keine Purzelbäume (Flops), da diese sehr gefährlich für Ihren Kopf und Nacken sein können!

TRAMPOLIN-RICHTLINIEN

1. ALLGEMEINE ANWEISUNGEN

1.1 ZWECK

- ✓ Das Produkt ist nur für den Heim-/Hausgebrauch bestimmt und nicht für den professionellen oder medizinischen Gebrauch geeignet.
- ✓ Das maximale Gewicht beträgt 120kg. Eine Überlastung des Trampolins über das empfohlene Benutzergewicht hinaus führt zu Schäden am Trampolin, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind.

1.2 GEFAHR FÜR KINDER

- ✓ Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt in die Nähe dieses Produkts. Treffen Sie die notwendigen Sicherheitsvorkehrungen und beaufsichtigen Sie alle Trampolinaktivitäten. Beachten Sie, dass das Verpackungsmaterial nicht für Kinder geeignet ist. Es besteht die Gefahr des Erstickens!
- ✓ Trampoline mit einer Höhe von mehr als 51 cm (20 Zoll) sind für Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet. Kinder erkennen die potenziellen Gefahren, die von diesem Produkt ausgehen, nicht. Halten Sie Kinder von diesem Produkt fern, es ist kein Spielzeug. Das Produkt muss außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahrt werden.

1.3 ACHTUNG - PRODUKTSCHÄDEN

- ✓ Verändern Sie das Produkt nicht. Verwenden Sie nur Original-Ersatzteile. Reparaturen sollten nur von qualifizierten Technikern durchgeführt werden. Unsachgemäße Reparaturen können die Sicherheit Ihres Trampolins beeinträchtigen. Verwenden Sie das Produkt nur wie in dieser Anleitung beschrieben.
- ✓ Schützen Sie das Produkt vor Feuchtigkeit und hohen Temperaturen.

1.4 BERATUNG BEI DER MONTAGE

- ✓ Der Zusammenbau des Produkts muss sorgfältig von mindestens zwei kräftigen Erwachsenen durchgeführt werden. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an eine technisch qualifizierte Person.
- ✓ Bevor Sie mit dem Zusammenbau des Trampolins beginnen, lesen Sie alle Anweisungen in dieser Anleitung.
- ✓ Entfernen Sie alle Verpackungsmaterialien und legen Sie alle Teile auf eine freie Fläche. Dies verschafft Ihnen einen Überblick und vereinfacht den Aufbau.

- ✓ Überprüfen Sie anhand der Teileliste, dass keine Teile fehlen. Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial, wenn der Zusammenbau abgeschlossen ist.
- ✓ Beachten Sie, dass bei der Verwendung von Werkzeugen oder bei technischen Arbeiten immer ein Verletzungsrisiko besteht.
- ✓ Montieren Sie deshalb das Produkt sorgfältig.
- ✓ Schaffen Sie eine gefahrlose Umgebung, z.B.: lassen Sie keine Werkzeuge am Arbeitsplatz herumliegen.
- ✓ Lagern Sie das Verpackungsmaterial so, dass es keine Gefahr darstellt. Folien und Plastiktüten sind für Kinder gefährlich (Erstickungsgefahr)!
- ✓ Achten Sie nach der Montage des Produkts gemäß der Bedienungsanleitung darauf, dass alle Schrauben, Bolzen und Muttern korrekt angebracht und angezogen sind und dass alle Verbindungen fest sitzen.
- ✓ Über dem Trampolin ist ein Freiraum von mindestens 7,3 m erforderlich. Zwischen dem Trampolin und möglichen Gefahrenquellen, wie z.B. Stromkabeln, Ästen, Spielgeräten, Schwimmbädern und Zäunen muss ein angemessener Abstand eingehalten werden.
- ✓ Das Trampolin muss vor der Benutzung ordnungsgemäß aufgestellt werden.
- ✓ Stellen Sie das Trampolin niemals bei Regen, Wind oder Sturm auf, insbesondere nicht bei schlechten Lichtverhältnissen... Es wird empfohlen, das Trampolin bei schlechtem Wetter abzubauen und zu lagern.
- ✓ Der Metallrahmen des Trampolins ist elektrisch leitend. Blitze, Verlängerungskabel und alle elektrischen Geräte dürfen niemals in Kontakt mit dem Trampolin kommen.
- ✓ Das Trampolin muss immer in einem gut beleuchteten Bereich benutzt werden.
- ✓ Stellen Sie keine Gegenstände unter das Trampolin.
- ✓ Das Trampolin darf nicht in der Nähe von anderen Freizeitgeräten und Konstruktionen benutzt werden.
- ✓ Benutzen Sie beim Auf- und Abbau Handschuhe, um Ihre Hände zu schützen.

1.5 WEITERE TIPPS

- ✓ Für zusätzliche Stabilität können Sie Sandsäcke auf die Trampolinbeine legen. Dadurch wird verhindert, dass das Trampolin im Falle einer seitlichen Belastung umkippt.
- ✓ Nicht während der Schwangerschaft verwenden.
- ✓ Nicht benutzen, wenn Sie unter hohem Blutdruck leiden.
- ✓ Springen Sie mit bloßen Füßen. Tragen Sie keine Schuhe, da das Sprungtuch dadurch beschädigt wird, was nicht durch die Garantie abgedeckt ist.
- ✓ Nicht rauchen
- ✓ Legen Sie keine Zigaretten ab. Haustiere, scharfe Gegenstände oder andere Fremdkörper oder andere Fremdkörper auf den Trampolinen.
- ✓ Benutzen Sie das Trampolin nicht, wenn Sie unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen.

- ✓ Setzen oder lehnen Sie sich nicht auf die Abdeckpolster, da diese schwach sein müssen, damit sie sich mit dem Sprungtuch bewegen können. Erlauben Sie kleinen Kindern nicht, sich mit Hilfe der Abdeckpolster auf das Trampolin zu ziehen. Risse in den Nähten, die durch blockierende Rahmenpolster verursacht werden, sind nicht von der Garantie abgedeckt.
- ✓ Setzen Sie das Trampolin nicht dem direkten Kontakt mit offenen Flammen aus.
- ✓ Nicht benutzen, wenn das Trampolin nass ist.
- ✓ Das Trampolin sollte bei Wind mit Verankerungen gesichert oder abmontiert und gelagert werden.

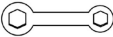
WARNUNG

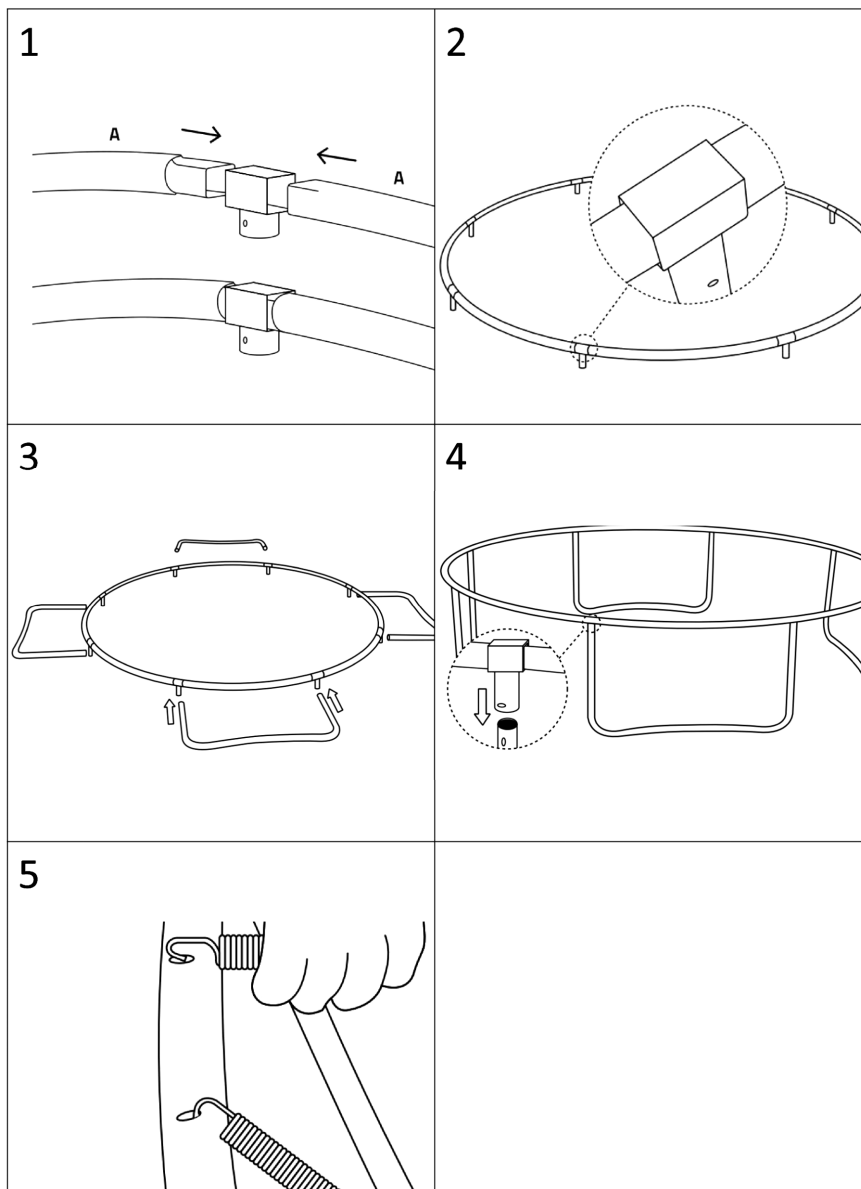
1. Bitte vergewissern Sie sich, dass der Reißverschluss des Sicherheitsnetzes zu 100 % geschlossen ist und alle drei Eingangshaken wieder eingehängt sind, bevor Sie springen.
2. Springen Sie nicht absichtlich in das Sicherheitsnetz. Es ist nur dazu gedacht, Personen daran zu hindern, vom Trampolin zu fallen. Ein absichtliches Springen in das Sicherheitsnetz kann dazu führen, dass das Trampolin umkippt, oder das Netz beschädigen. Der Missbrauch des Sicherheitsnetzes wird als fahrlässiger Gebrauch betrachtet, der nicht von der Garantie abgedeckt ist, siehe Haftungsausschluss.

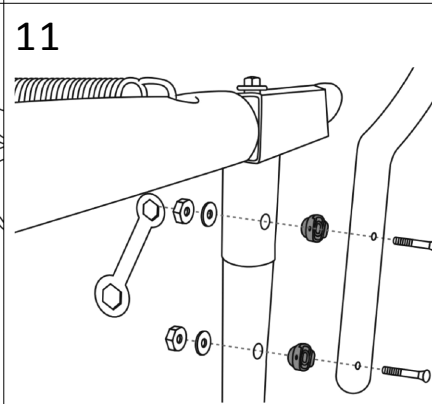
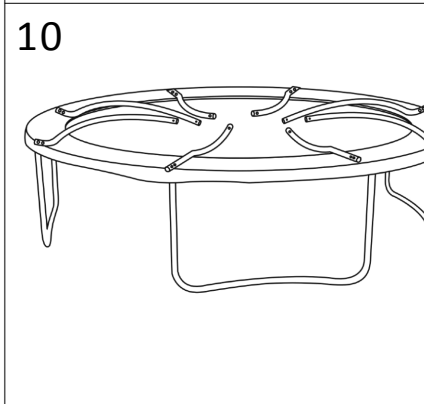
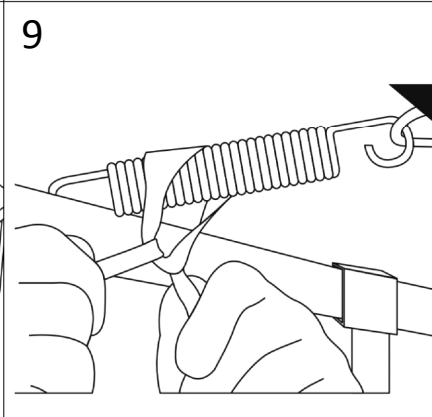
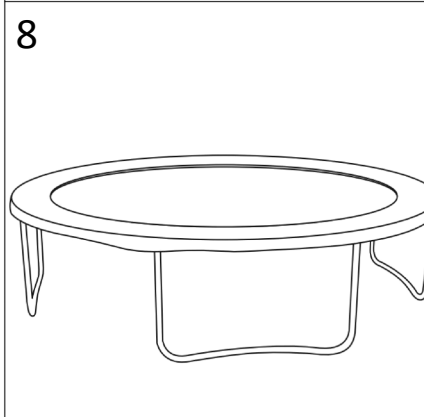
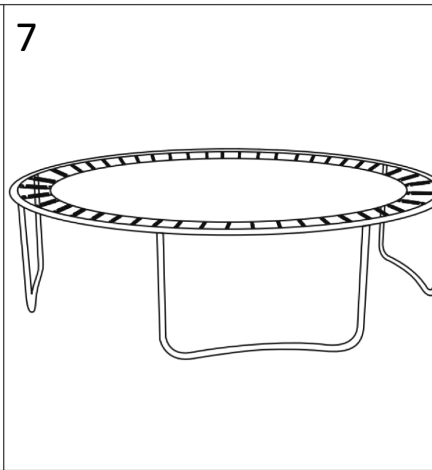
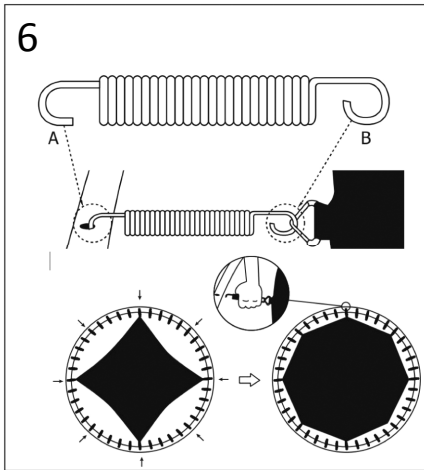
2. SICHERHEITSHINWEISE FÜR TRAMPOLINE

- ✓ Alle Benutzer des Trampolins benötigen eine Aufsichtsperson, unabhängig vom Alter und der Erfahrung des Benutzers.
- ✓ Die Sicherheitshinweise des Trampolins sollten immer beachtet und befolgt werden.
- ✓ Purzelbäume müssen vermieden werden. Unsachgemäße Ladungen auf dem Trampolin können zu Verletzungen führen, insbesondere an Rücken, Nacken oder Kopf. Zu den Verletzungen können Lähmungen gehören. Oder sogar zum Tod führen.
- ✓ Das Trampolin sollte jeweils nur von einer Person benutzt werden. Mehrere Benutzer auf dem Trampolin erhöhen das Risiko von Zusammenstößen.
- ✓ Das Trampolin muss vor jeder Benutzung auf beschädigte, abgenutzte oder defekte Teile untersucht werden, da diese die Gesamtsicherheit des Trampolins beeinträchtigen können. Die beschädigten, abgenutzten oder defekten Teile müssen sofort ausgetauscht werden. In der Zwischenzeit muss das Trampolin vor dem Zugriff geschützt werden.
- ✓ Beim Springen auf dem Trampolin dürfen keine Kleidungsstücke mit Haken oder Teilen getragen werden, um ein Hängenbleiben der Haken zu vermeiden.
- ✓ Das Trampolin darf nur auf einem ebenen und rutschfesten Untergrund aufgestellt werden.

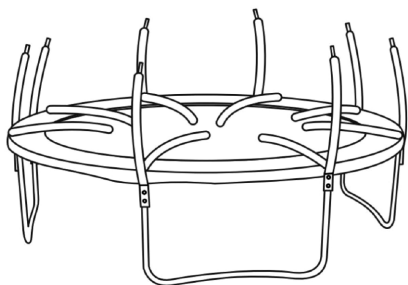
- ✓ Starke Winde können das Trampolin wegwehen. Wenn starke Winde vorhergesagt sind. Das Trampolin muss an einen geschützten Ort gebracht und auseinander genommen werden. Oder mit Schnüren und Heringen am Boden befestigt werden. Es sind mindestens drei Verankerungen notwendig. Es reicht nicht aus, die Wimpel im Boden zu verankern, da sie aus den Flickschnüren ausreißen können.
- ✓ Trampoline sind Sprongeräte, die es dem Benutzer ermöglichen, in ungewöhnliche Höhen zu springen und eine Vielzahl von Körperbewegungen auszuführen. Springen auf dem Trampolin. Ein Aufprall auf den Rahmen, die Abdeckpolster oder eine falsche Landung auf dem Trampolin kann zu Verletzungen führen.
- ✓ Die Benutzer sollten mit der Bedienungsanleitung vertraut sein. Dieses Handbuch enthält Montageanweisungen... ausgewählte Vorsichtsmaßnahmen sowie Empfehlungen zur Wartung und Instandhaltung des trampolins. Um eine sichere und spaßige Nutzung des trampolins zu gewährleisten.
- ✓ Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers der Aufsichtsperson, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des trampolins über den ausreichenden Platz um das Trampolin herum informiert werden, um die Sicherheit zu gewährleisten.
- ✓ Benutzen Sie das Trampolin niemals in der Nähe von Wasser und halten Sie aus Sicherheitsgründen ausreichend Abstand.
- ✓ Achten Sie auf bewegliche Teile. Diese könnten Ihre Arme und Beine einklemmen.
- ✓ Stecken Sie keine fremden Gegenstände in das Trampolin,
- ✓ Lassen Sie keine Personen oder Gegenstände unter das Trampolin gelangen, während jemand auf der Matte springt. Die Sprungmatte ist flexibel, und die nach unten gerichtete Kraft, die von einer springenden Person erzeugt wird, kann zu schweren Verletzungen führen.
- ✓ Beachten Sie alle Sicherheitsregeln und machen Sie sich mit den Informationen in der Bedienungsanleitung vertraut.
- ✓ Das Trampolin kann nur benutzt werden, wenn das Sprungtuch sauber und trocken ist. Abgenutzte oder beschädigte Sprungmatten sollten sofort ausgetauscht werden.
- ✓ Gegenstände, die für den Benutzer gefährlich sein könnten, sollten aus dem Bereich geräumt werden
- ✓ Vermeiden Sie die unbefugte und unbeaufsichtigte Benutzung des trampolins.
- ✓ Benutzen Sie das Trampolin nicht unter Einfluss von Alkohol oder Drogen (z.B. Medikamente)
- ✓ Lernen Sie die grundlegenden Sprungtechniken gründlich. Bevor Sie schwierige Sprünge versuchen. Für weitere Informationen. Siehe Abschnitt - Grundlegende Sprungtechniken.
- ✓ Steigen Sie auf das Trampolin. Springen Sie nicht direkt darauf. Verwenden Sie das Trampolin nicht als Sprungbrett für andere Gegenstände. Für weitere Informationen siehe Abschnitt-Unfallkategorien: Auf- und Absteigen
- ✓ Für weitere Informationen oder Übungsunterlagen können Sie sich an einen ausgebildeten Trampolin lehrer wenden.

ITEM	MODEL	8FT
A		6
B		1
C		1
D		48
E		/
F		3
G		/
H		1
I		6
J		1
K		6
L		6
M		12
N		1
O		6
P		1
Q		6

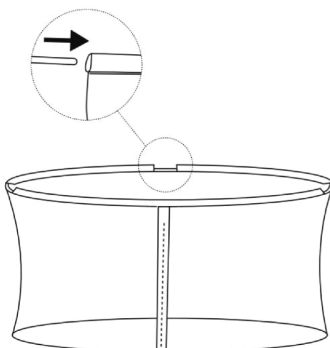




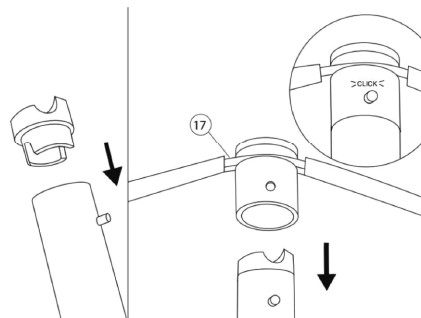
12



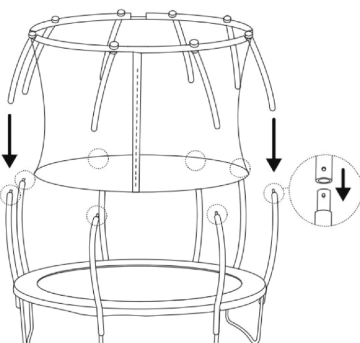
13



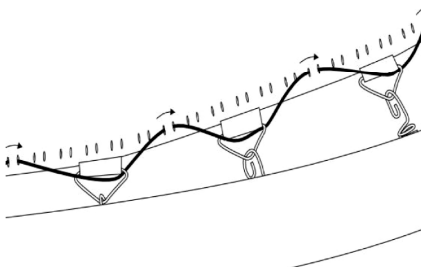
14



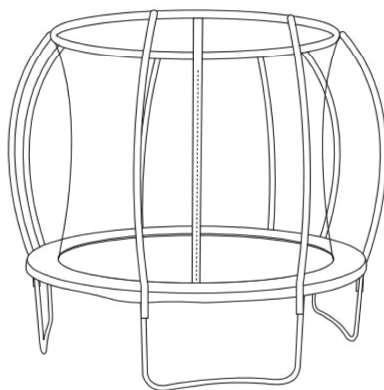
15



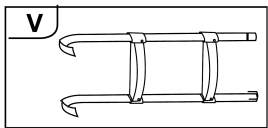
16



17

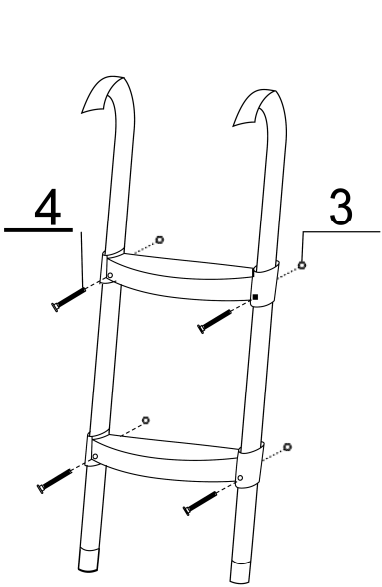
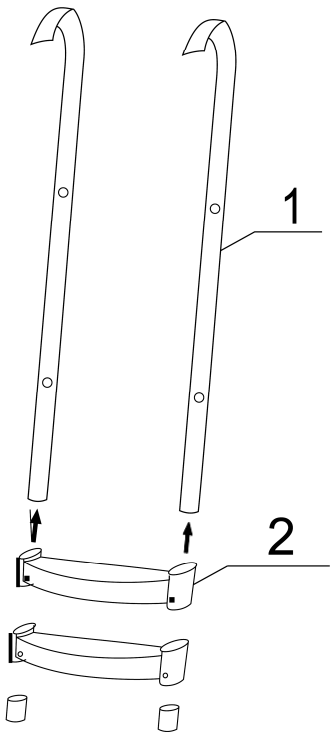


LEITERMONTAGE



	Name	QTY
1	Unterstützt	x2
2	Leiter Spreize	x2
3, 4	Befestigungen	x4

Leiter x 1



⚠️ WARNUNG ⚠️

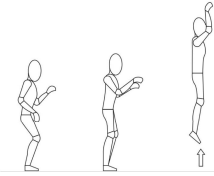
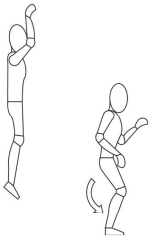
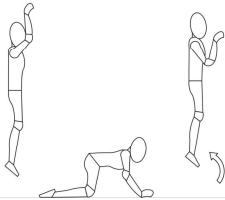
Um die Gefahr von Verletzungen zu vermeiden, beachten Sie bitte unbedingt die Montageanleitung der Leiter.

WARTUNG

Obwohl Ihr Trampolin keine besondere Wartung benötigt, sind einige Vorsichtsmaßnahmen erforderlich, wenn es nicht benutzt wird.

- ✓ Das Trampolin muss so trocken wie möglich gehalten werden, am besten decken Sie es nach jedem Gebrauch mit einer Schutzhülle ab oder bauen es ab und lagern es an einem trockenen und geschützten Ort, wenn es nicht benutzt wird.
- ✓ Überprüfen Sie Ihr Trampolin regelmäßig auf eventuelle Mängel oder vorzeitigen Verschleiß.
- ✓ Ihr Trampolin wurde mit einem Rostschutzmittel behandelt. Sollten sich jedoch nach längerem Gebrauch Rostspuren zeigen, empfiehlt es sich, diese sofort mit einem regelmäßigen Rostschutzmittel zu behandeln.
- ✓ Wenn Teile fehlen oder beschädigt sind, wenden Sie sich direkt an unseren Kundendienst.
- ✓ Wenn Sie Ihr Trampolin abbauen, befolgen Sie die obigen Aufbauanweisungen in umgekehrter Reihenfolge.

GRUNDTECHNIKEN

Der grundlegende Aufprall ● Beginnen Sie in einer aufrechten Position. ● Schwingen Sie die Arme in einer kreisförmigen Bewegung nach vorne. ● Nachdem Sie in Schwung gekommen sind, führen Sie die Fußspitzen in der Luft nach unten zusammen.	
Abfedern/Verlangsamung ● Der Benutzer kann das Gleichgewicht verlieren. Die Dämpfungstechnik ermöglicht es, das Gleichgewicht schnell wieder zu erlangen. ● Beginnen Sie mit einem normalen Sprung. ● Wenn Sie mit der Matte in Berührung kommen, beugen Sie die Knie, um den Aufprall abzufedern.	
Der Hand- und Kniefall ● Beginnen Sie mit einem einfachen Hüpfen. ● Landen Sie auf Händen und Knien, mit geradem Rücken. ● Konzentrieren Sie sich darauf, gleichmäßig auf den vier Kontaktpunkten zu landen, und nicht auf die Höhe des Sprungs.	

Sitztiefe

- Bleiben Sie in einer sitzenden Position, mit den Händen auf der Matte.
- Kehren Sie in die Grundstellung zurück, indem Sie sich mit den Händen abstoßen.

