# TRAMPOLINE MANUAL-AGA PRO

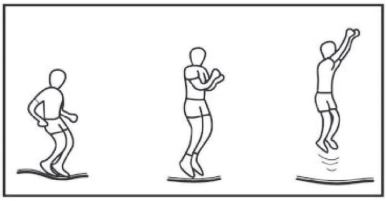


# 10/12/13/14/15/16/17FT

**ENG: OUTDOOR TRAMPOLINE with enclosure net**
**PL: TRAMPOLINA OGRODOWA z siatkél zabezpiecza**
**CZ: ZAHRADNÍ TRAMPOLÍNA s ochrannou sítí**
**SVK: ZÁHRADNÁ TRAMPOLÍNA s ochrannou sieťou**
**DE: GARTENTRAMPOLIN mit Sicherheitsnetz**
**SL: ZUNANJI TRAMPOLIN z mrežastim ohišjem**
**HU: KULTÉRI TRAMBULIN hálós tokozással**
**FR: OUTDOOR TRAMPOLINE with enclosure net**
**BG: Батут на открито с ограждаща мрежа**
**RO: Trambulină în aer liber cu plasă de închidere**

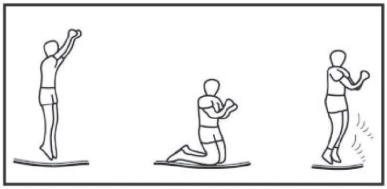
EN

## BASIC STEPS ON THE TRAMPOLINE



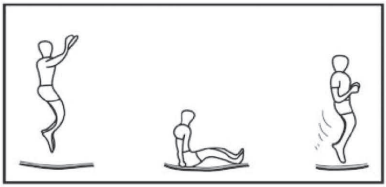
**BASIC JUMP**

1. Begin by standing with your feet placed shoulder-wide apart, head up, eyes focused on the mat.
2. Rotate your arms forwards, upwards and downwards, making circles.
3. While in a half-hump, bring your feet together and point your toes downwards.
4. While landing on the mat, spread your feet to the width of your shoulders.



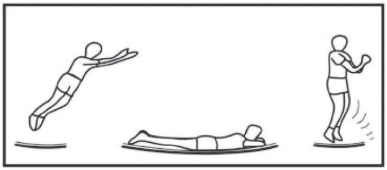
**JUMPS WITH LANDING ON YOUR KNEES**

1. Start performing the basic jump without jumping too high.
2. Land on your knees, keeping your back straight and maintaining balance with the use of your arms.
3. Jump back to the basic jump position, performing upper turn with your arms.



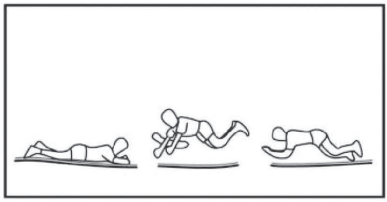
**JUMPS WITH LANDING ON YOUR BUTTOCKS**

1. Land on your buttocks, moving to a sitting position.
2. Place your hands on the mat next to your hips. Do not block your elbows.
3. Return to the standing position, pushing yourself off with your hands.



**PLANK JUMP**

1. Begin performing low jumps.
2. Land in a lying position, head dow, hands in front of you on the mat.
3. Push yourself off with your hands to return to the standing position.



**180 DEGREES TURNING JUMP**

1. Begin in the jump-forward position.
2. Push yourself of with your left or right hand (depending on the direction in which you want to turn).
3. Hold your head and shoulders in the same direction, with your back parallel to the mat, and keep your head up.
4. Land in a lying position, with your face down, and return to upright position by pushing yourself off with your hands.

## WARNING

1. Always begin your jumps in the middle of the mat (marked by the logo).
2. If you land further than 30 cm from the middle of the trampoline, immediately end the jump and begin a new one in the middle

## INSTALLATION OF THE TRAMPOLINE

**SELECTION OF PLACE**

Before commencing the installation carefully read all safety instructions and warnings. In order to properly select the place for the trampoline, read all information and safety instructions in the point entitled User manual - selection of place on the second page of this manual.

**INSTALLATION INSTRUCTIONS:**

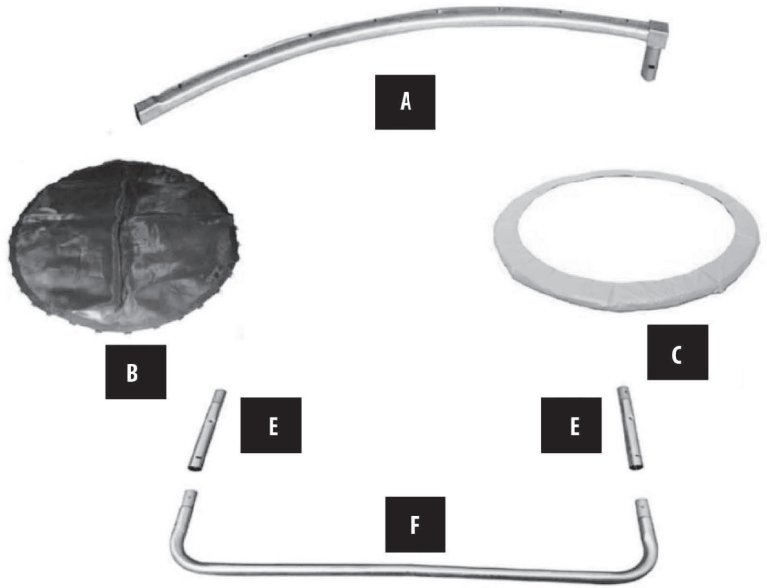
During the assembly of this trampoline, you should use the special tool for the tensioning of springs, provided with the trampoline. If the trampoline is not used for a longer period of time, you can easily disassemble and store it. Before commencing the installation of the trampoline, it is necessary to read these instructions!

You should regularly, before each use, check and perform maintenance of such components of the product as the frame, mats, covers, springs, legs and others. If the components of the trampoline are not checked every time, the product may be dangerous and pose a threat to the life and health of the user.
Any modifications to the original trampoline (e.g. replacement of components) conducted by the consumer should be carried out in accordance with the trampoline installation manual. Any replaced components should be properly selected for a given model of the trampoline. Components from other trampolines may not fit or create a hazard. The list of parts for each trampoline size is provided below. Each part has its number; this manual uses these numbers and part descriptions to facilitate the installation. Before proceeding with the installation, make sure that none of the parts listed below are missing. To avoid hand injuries during installation, we recommend wearing protective gloves.

**LIST OF COMPONENTS**

| | DESCRIPTION OF PARTS | 6ft | 8ft | 10ft | 12ft | 13ft | 14ft | 15ft | 16ft | 17ft |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | MAIN FRAME | 6 | 6 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | TRAMPOLINE MAT | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | SPRING COVER | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | SPRING | 36 | 42 | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| E | VERTICAL LEG EXTENSION ** | 0 | 0 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| F | DOUBLE (U-SHAPED) LEG | 3 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| G | SPRING STRETCHING TOOL | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| H | SCREW WITH A WASHER | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 |

** Vertical leg extension is optional.
Smaller trampolines, which are lower, are not equipped with it, in which case it is integrated in the leg.
The trampoline is delivered in 1, 2 or 3 cartons. The parts can be in different packaging.



EN



D



G



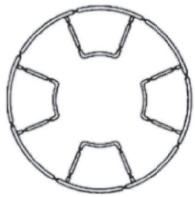
H

## INSTALLATION OF THE TRAMPOLINE FRAME

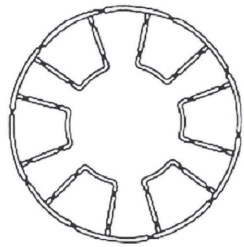
**PWear protective gloves during installation to avoid potential hand cuts!**
**The installation of the trampoline should be conducted by at least two people!**
All parts marked with the same number # are identical. There is no distinction between „left" and „right" parts. To connect parts together, simply insert the part with a smaller diameter of the tip into the part with a larger diameter of the tip. These connecting tips are called „connection points".
NOTE! THERE ARE HOLES FOR SPRINGS IN THE RAILS. THESE HOLES SHOULD POINT IN THE OPPOSITE DIRECTION (UPWARDS) THAN THE LEG HOLES (DOWNWARDS).



**6-10 ft TRAMPOLINE**



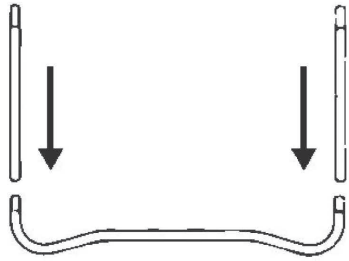
**12 ft TRAMPOLINE**



**13-17 ft TRAMPOLINE**

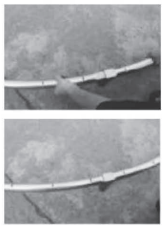
### 1. PREPARE THE TRAMPOLINE LEGS

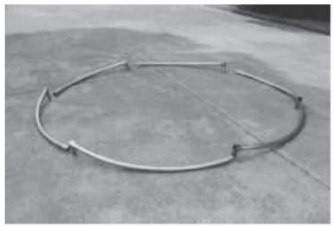
If your trampoline model has vertical leg extensions (E), mount them to each leg by sliding them into the designated place in the leg (F). This step should be repeated for all legs.
Use the screws attached (H) to secure the vertical extensions, but do not tighten them firmly. For trampolines with no vertical extensions, this step should be ommitted.



### 2. INSTALLATION OF THE MAIN FRAME

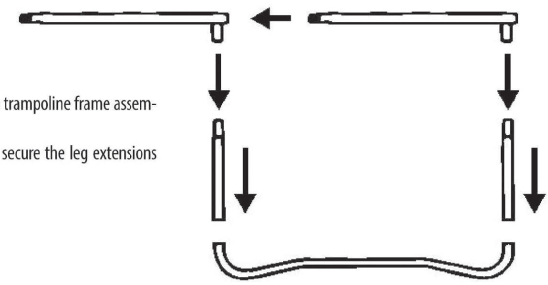
**You will need the assistance of other people in this stage.**
Connect all the top rails (A) in such a way that together they form a large circle. The last connection will require the assistance of another person, who will hold the frame on the other side to prevent disconnection.







## 3. MOUNTING OF THE LEGS TO THE FRAME



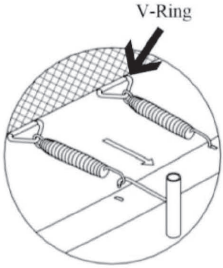
Mount all double legs assembled in step 2 to the trampoline frame assembled in step 3.
At this stage, tighten the screws (H) in order to secure the leg extensions (E) for U-shaped legs.





## INSTALLATION OF THE MAT (TRAMPOLINE)

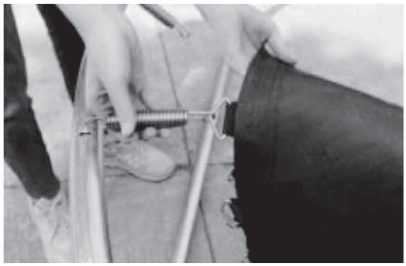
Take special care when mounting the springs to the frame and mat. Two people are needed for its assembly. Note! When fixing the springs, keep your fingers away from the connection points as the mat will stretch. To stretch the springs, use the tool delivered with the trampoline.
**We recommend stretching the springs in protective gloves!**
Each such spring has its own dedicated hole in the frame and a place for its hooking in the mat - the V-ring. However, they are not numbered in any way, so please follow the instructions carefully to mount the springs in the correct order.

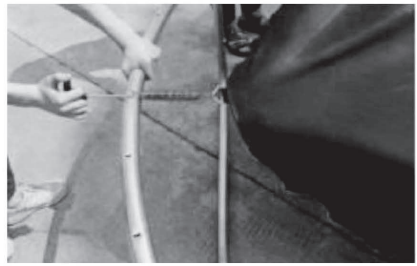



**SPRING STRETCHING INSTRUCTION**

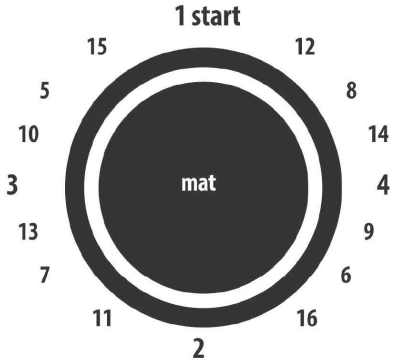
1. Put on protective gloves.
2. Spring installation starts with hooking its strongly rounded ending onto a hook at the mat (V-Ring - fig. on the left).
3. Using a special spring stretching tool (attached) pull the second spring hook to the hole in the frame.
4. Insert the spring hook into the hole in the frame. It should be entirely hooked on the hole, if the hook is not wholly hidden, you should hit it from above.

THE SEQUENCE OF SPRING STRETCHING IS VERY IMPORTANT. IT IS ASSUMED THAT EACH SUBSEQUENT SPRING IS INSTALLED ON THE OPPOSITE SIDE OF THE PREVIOUS ONE (ALTERNATELY).





EN




The diagram above shows the order of installation of the first 16 springs.

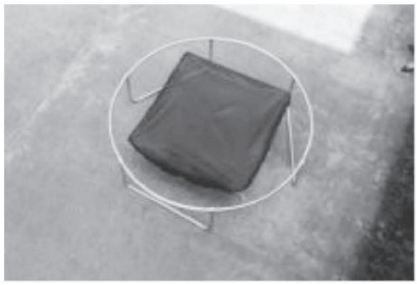
**Installation instruction:** after installing the first spring (1), install the next one on the opposite side (2). Thus, the first 4 springs are mounted at 12, 6, 9 and 3 o'clock, respectively, exactly in this order.

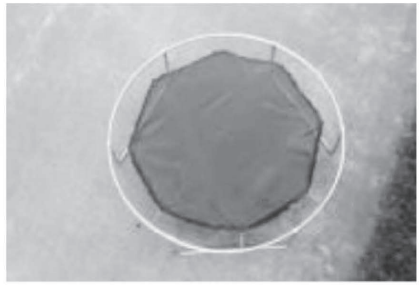
**Remember that each spring has its own dedicated hole in the frame and a dedicated V-Ring, so when mounting a spring, count the free holes in the frame and the free hooks so that you always leave the same number of holes on the right and left side of the mounted spring.**

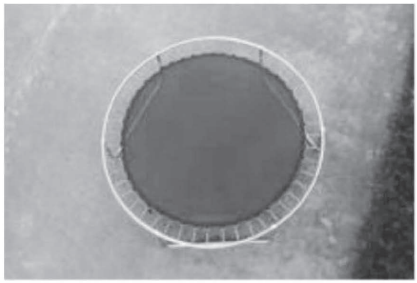
When installing subsequent springs, always follow the same principle so that after installing a spring, the next one is installed on the opposite side, to make sure that the mat is **equally tensioned from all sides when it is mounted onto the frame!**

**INSTALLATION OF THE MAT WITHOUT ENSURING ITS EQUAL TENSIONING (E.G. INSTALLATION OF ALL SPRINGS ONE BY ONE) WILL LEAD TO A SITUATION WHERE IT WILL NOT BE POSSIBLE TO FULLY MOUNT THE MAT.**

JIf a hole was omitted or a mistake was made when counting holes or V-Rings, it is necessary to count them again and remove or hook the necessary springs on to maintain the required equal tension of the mat.









## 5. INSTALLATION OF A PROTECTIVE COLLAR

Do not use the trampoline without the frame and spring cover! Before each use, check the mounting of this cover. If necessary, carefully attach the cover or tighten its ties. Place the protective collar in such a way that it accurately covers all the springs

**TIE THE STRAPS OF THE COLLAR TO THE SPRINGS TO PREVENT ITS SPONTANEOUS MOVEMENT.**

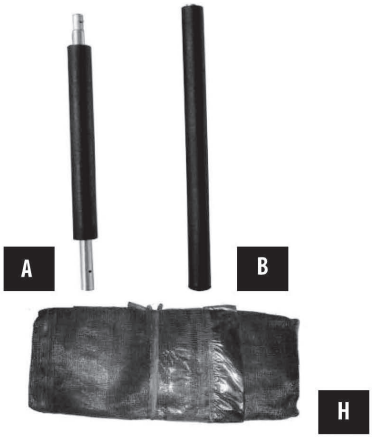


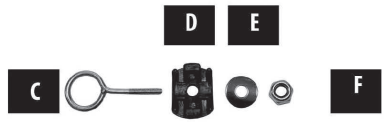
**READY!**

## SAFETY NET INSTALLATION

**DESCRIPTION OF PARTS**

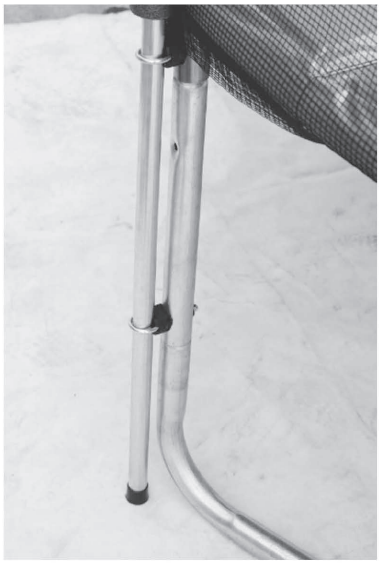
| | DESCRIPTION OF PARTS | 6ft / 8ft/ 10ft | 12ft | 13ft / 14ft | 15/16/17ft |
|---|---|---|---|---|---|
| A | BOTTOM POST WITH FOAM | 6 | 8 | 6 | 12 |
| B | TOP POST WITH FOAM | 6 | 8 | 6 | 12 |
| C | SCREW | 12 | 16 | 12 | 24 |
| D | SPACER | 12 | 16 | 12 | 24 |
| E | WASHER | 12 | 16 | 12 | 24 |
| F | NUT | 12 | 16 | 12 | 24 |
| H | SAFETY NET | 1 | 1 | 1 | 1 |
| I | WRENCH | 1 | 1 | 1 | 1 |

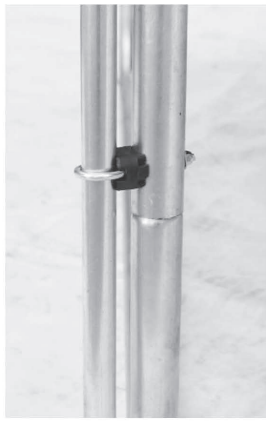





EN







**1.**
Attach the bottom post with protective foam (A) to a trampoline leg.

Connect each posts with a trampoline leg with 2 screws (C). Place a spacer between the leg and the post (D). Secure the screw with a washer (E) and a nut (F).
**NOTE! DO NOT TIGHTEN THE SCREWS FIRMLY AT THIS STAGE. THIS SHOULD BE DONE AFTER THE INSTALLATION IS COMPLETED.**





**2.**
When all the lower elements of the posts (A) have been fixed, connect them with the upper elements.






**3.**

Connect the net straps wfith the toppers and ffasten aflfl buckfles. Repeat thfis step ffor aflfl toppers. Mount the net prepared fin thfis way on t posts by sflfidfing aflfl toppers over to the top parts off the posts.

**The zipper must be located at the bottom of the net. NOTE! AT THIS STAGE YOU CAN TIGHTEN ALL SCREWS FIRMLY.**

**4.**

Secure the net from below. In order to do this, pull the spring cover aside and intertwine the string between the net mesh in its lower part and the spring hooks located in the mat. When finished make sure that the string and the net itself are properly stretched over the entire length. Tie a knot at the end of the string

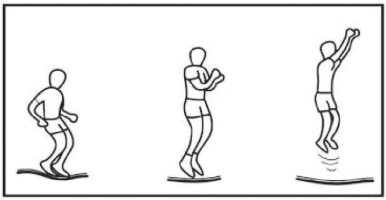


**5.**

Do up the net zip, **check whether all screws are tightened firmly** and install the mat and net warnings (if not installed) in visible places. Safety instructions should be attached to the trampoline so that each person could familiarize himself/herself with them before using the trampoline.

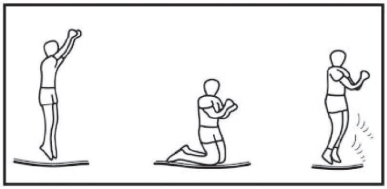
**Note! Make sure that all buckle straps are tightened firmly at the top, otherwise the net will not fulfill its main function.**

## PODSTAWOWE SKOKI NA TRAMPOLINIE



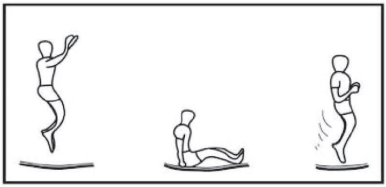
**PODSTAWOWY SKOK**

1. Rozpocząć w pozycji stojącej, ze stopami rozstawionymi na szerokość ramion, podniesiona głowa, wzrok skupiony na macie.
2. Wykonywać obroty ramionami, do przodu, do góry i do dołu, okrężnymi ruchami.
3. Będąc w półskoku, złożyć stopy razem i skierować palce nóg w dół.
4. Lądując na macie, rozłożyć stopy na szerokość ramion.



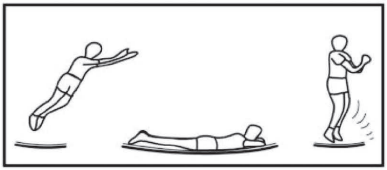
**SKOK NA KOLANA**

1. Rozpocząć wykonywanie skoku podstawowego, nie skacząc wysoko.
2. Wylądować na kolanach, trzymając plecy prosto i zachowując równowagę przy pomocy ramion.
3. Skoczyć do pozycji podstawowego skoku, wykonując górny obrót ramionami.



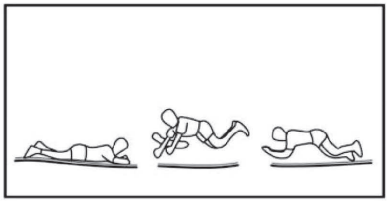
**SKOK NA POŚLADKI**

1. Wylądować na pośladki, znajdując się w pozycji siedzącej.
2. Położyć ręce na macie obok bioder, nie blokując łokci.
3. Powrócić do pozycji stojącej, odpychając się rękami.



**SKOK NA DESKĘ**

1. Rozpocząć niskie skoki.
2. Wylądować w pozycji leżącej, głowa w dół, trzymając ręce przed sobą na macie.
3. Odepchnąć się rękami, aby powrócić do pozycji stojącej.



**SKOK OBROTOWY O 180 STOPNI**

1. Rozpocząć od pozycji skoku do przodu.
2. Odepchnąć się lewą lub prawą ręką (w zależności od wybranego kierunku obrotu).
3. Trzymać głowę i ramiona w tym samym kierunku, plecy równolegle do maty, a głowę do góry.
4. Wylądować na pozycji leżącej, twarzą w dół i powrócić do pozycji stojącej, odpychając się rękami.

## OSTRZEŻENIE

1. Zawsze rozpoczynaj skoki w samym środku maty (oznaczone przez logo).
2. Jeżeli wylądujesz dalej niż 30cm od środka batutu natychmiast zakończ skok i wzów kolejny już na środku.

## MONTAŻ TRAMPOLINY

**WYBÓR MIEJSCA**

Przed rozpoczęciem montażu dokładnie zapoznaj się ze wszystkimi instrukcjami bezpieczeństwa i ostrzeżeniami. Aby właściwie wybrać miejsce na rozłożenie trampoliny, przeczytaj wszystkie informacje i instrukcje bezpieczeństwa zawarte w punkcie Instrukcja użytkowania - wybór miejsca na 2 stronie niniejszej instrukcji.

**INSTRUKCJA MONTAŻU**

Przy montażu niniejszej trampoliny należy skorzystać ze specjalnego narzędzia do naciągania sprężyn dostarczonego wraz z trampoliną. Jeżeli trampolina nie jest używana przez dłuższy czas można ją w łatwy sposób rozmontować i przechować. Przed rozpoczęciem montażu trampoliny

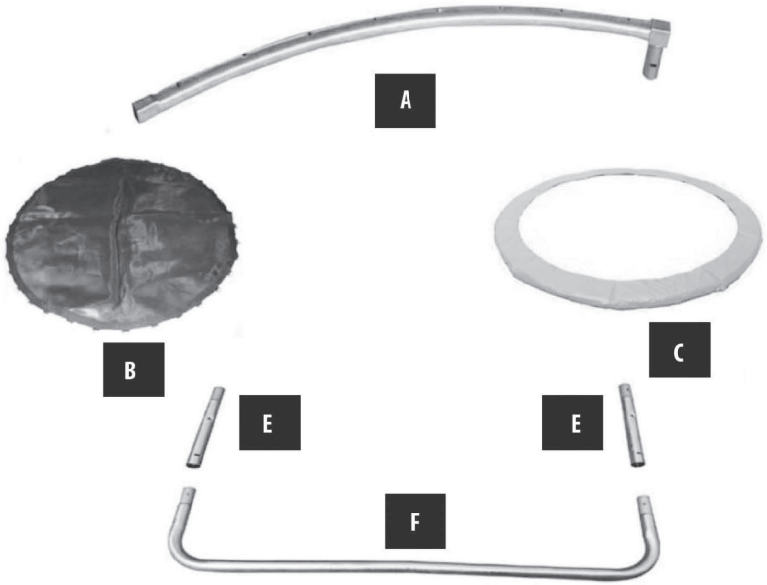
PL

konieczne jest dokładne zapoznanie się z tą instrukcją!
Należy regularnie, przed każdorazowym uzyciem sprawdzać i przeprowadzać konserwację elementów produtku takich jak rama, maty, osłona, sprężyna, nogi i pozostałych elementów. Jeżeli elementy trampoliny nie będą sprawdzane każdorazowo, produkt może stwarzać niebezpieczeństwo i zagrażać życiu lub zdrowiu. Modyfikacje przez konsumenta w oryginalnej trampolinie (np. zmiana elementów) powinny być przeprowadzanie zgodnie z instrukcją montażu trampoliny. Wymieniane elementy powinny być odpowiednio dobrane do danego modelu trampoliny. Elementy od innych trampolin mogą nie pasować lub stwarzać zagrożenie. Poniżej znajduje się lista części dla każdego rozmiaru trampoliny. Każda część posiada swój numer, ta instrukcja posługuje się tymi numerami i opisami części dla łatwiejszego montażu. Przed rozpoczęciem montażu upewnij się, że nie brakuje żadnej z wymienionych poniżej części. Aby uniknąć okaleczenia rąk podczas montażu zaleca się ubranie rękawic ochronnych.

**WYKAZ ELEMENTÓW**

| | OPIS CZĘŚCI | 6ft | 8ft | 10ft | 12ft | 13ft | 14ft | 15ft | 16ft | 17ft |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | GŁÓWNA RAMA | 6 | 6 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | MATA TRAMPOLINY | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | OSŁONA SPRĘŻYN | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | SPRĘŻYNA | 36 | 42 | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| E | PIONOWY PRZEDŁUŻACZ NÓG ** | 0 | 0 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| F | PODWÓJNA NOGA (W KSZTAŁCIE U) | 3 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| G | NARZĘDZIE DO NACIĘGANIA SPRĘŻYN | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| H | ŚRUBA Z PODKŁADKĘ | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 |

** Pionowy przedłużacz nóg jest opcjonalny.
Nie posiadają go mniejsze trampoliny, które mają niższą wysokość, w takim wypadku jest on zintegrowany z nogą.
Trampolina dostarczana jest w 1, 2 lub 3 kartonach. Części mogą znajdować się w różnych opakowaniach.





D



G



H

## MONTAŻ RAMY TRAMPOLINY

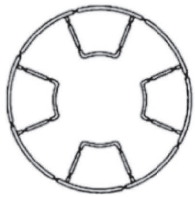
**Podczas montażu należy nosić rękawice ochronne aby uniknąć ewentualnych skaleczeń rąk! W montażu trampoliny powinny uczestniczyć co najmniej dwie osoby!**

Wszystkie części określone tym samym numerem # są identyczne i nie posiadają rozróżnienia na "lewe" i "prawe". Aby połączyć ze sobą części wystarczy wprowadzić część o mniejszej średnicy końcówki do części o większej średnicy końcówki. Te łączące końcówki noszą nazwę "punktów łączących".

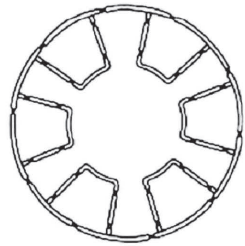
UWAGA! SZYNY POSIADAJŻ OTWORY NA SPRĘŻYNY. OTWORY TE POWINNY BYĆ SKIEROWANE W PRZECIWNż STRONĘ (KU GÓRZE) WZGLĘDEM OTWORÓW NA NOGI (DO DOŁU).



**TRAMPOLINA 6-10 ft**



**TRAMPOLINA 12 ft**

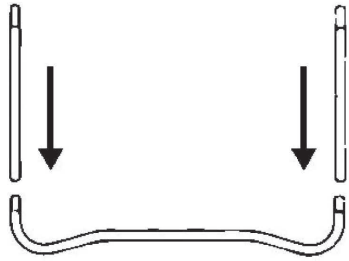


**TRAMPOLINA 13-17ft**

### 1. PRZYGOTUJ NOGI TRAMPOLINY

Jeśli Twój model trampoliny posiada pionowe przedłużacze nóg (E) należy zamontować je dla każdej nogi, poprzez wsunięcie ich w odpowiednie miejsce nogi w nodze (F). Krok ten należy powtórzyć dla wszystkich nóg. Użyj dołączonych śrub (H) w celu zabezpieczenia pionowych przedłużaczy, ale nie dokręcaj ich mocno.

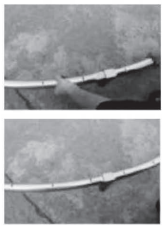
Dla trampolin, które nie posiadają pionowych przedłużaczy, ten krok należy pominąć.

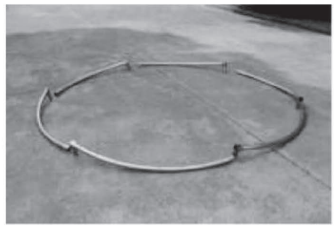


### 2. MONTOWANIE RAMY GŁÓWNEJ

**W tym etapie konieczna będzie pomoc innych osób.**

Połącz wszystkie górne szyny (A) tak aby razem stworzyły duży okrąg. Ostatnie połączenie będzie wymagało pomocy drugiej osoby, która przytrzyma ramę po drugiej stronie tak aby zapobiec rozłączeniu.

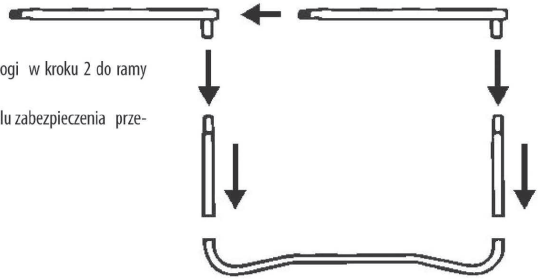






PL

## 3. MONTAŻ NÓG DO RAMY



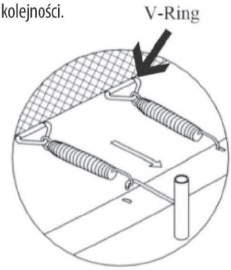
Zamontuj wszystkie zmontowane podwójne nogi w kroku 2 do ramy trampoliny zamontowanej w kroku 3.
Na tym etapie należy dokręcić śruby (H) w celu zabezpieczenia przedłużaczy nóg (E) do nóg w kształcie litery U.





## 4. MONTAŻ MATY (BATUTU)

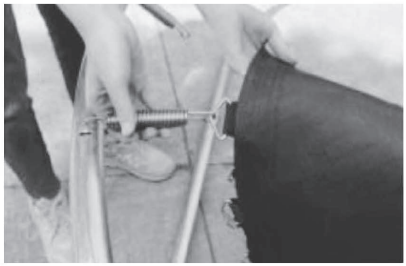
Należy zachować szczególną ostrożność podczas montowania sprężyn do ramy i maty. Do montażu potrzebne są dwie osoby. Uwaga! Podczas mocowania sprężyn, nie należy zbliżać palców do punktów łączących, gdyż mata będzie się naciągać. Do naciągania sprężyn użyj narzędzia dostarczonego z trampoliną. **Zalecamy naciąganie sprężyn w rękawicach ochronnych!**
Każda taka sprężyna posiada swój dedykowany otwór w ramie oraz miejsce do zachaczenia w macie - pierścień V-ring. Nie są one jednak w żaden sposób oznaczone numerami, a więc należy dokładnie przestrzegać instrukcji, tak aby sprężyny były montowane w odpowiedniej kolejności.



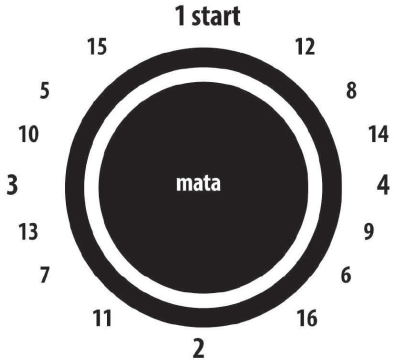

**INSTRUKCJA NACIĄGANIA SPRĘŻYNY**

1. Nałóż rękawice ochronne.
2. Mocowanie sprężyny zaczynamy od zahaczenia jej mocno zaokrąglonym końcem o haczyk przy macie (V-Ring - rys. obok).
3. Korzystając ze specjalnego narzędzia do naciągu sprężyn (dołączone) naciągamy drugi hak sprężyny do otworu w ramie.
4. Wprowadzamy hak sprężyny do otworu w ramie. Powinien on całkowicie zachaczyć się o otwór, jeżeli haczyk nie schował się całkowicie, należy postukać go od góry

KOLEJNOŚĆ NACIĘGU SPRĘŻYN JEST BARDZO WAŻNA. PRZYJMUJE SIĘ ZASADĘ, ŻE KAŻDA NASTĘPNA SPRĘŻYNA JEST MONTOWANA PO PRZECIWNEJ STRONIE POPRZEDNIEJ (NAPRZEMIENNIE).








Schemat powyżej przedstawia kolejność mocowania pierwszych 16 sprężyn.

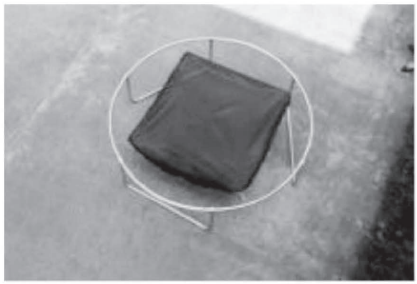
**Zasada mocowania:** po zamocowaniu pierwszej sprężyny (1) kolejną mocujemy po jej przeciwnej stronie (2). A więc pierwsze 4 sprężyny mocujemy kolejno na godzinach: 12, 6, 9 i 3 - dokładnie w tej kolejności.

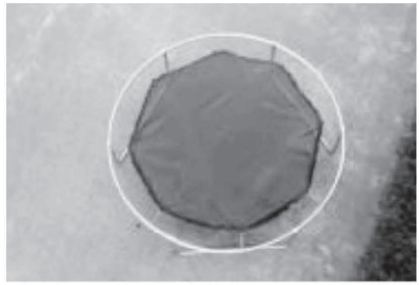
**Pamiętaj, że każda sprężyna posiada swój dedykowany otwór w ramie i dedykowany pierścieu V-Ring, a więc podczas montowania sprężyny należy liczyć wolne otwory w ramie i wolne haczyki, tak aby zawsze zostawić jednakową ilość otworów z jej prawej i lewej strony montowanej sprężyny.**

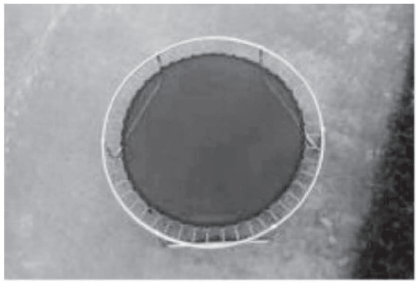
Montując kolejne sprężyny zawsze przestrzegamy tej samej zasady, tak aby po zamontowaniu sprężyny kolejna była montowana po przeciwnej stronie, by w trakcie montowania maty do ramy **była ona równomiernie naciągana ze wszystkich stron!**

**MONTOWANIE MATY BEZ JEJ RÓWNOMIERNEGO NACIĄGU (NP. KAŻDĄ SPRĘŻYNĘ PO KOLEI) DOPROWADZI DO SYTUACJI, W KTÓREJ NIE BĘDZIE MOŻLIWE NACIĄGNIĘCIE JEJ DO KOŃCA!**

Jeżeli pominięto otwór lub dokonano błędu przy liczeniu otworów lub pierścieni V-Ring, należy ponownie policzyć i usunąć lub zahaczyć niezbędne sprężyny aby zachować wymagany równy naciąg maty.









PL

## 5. MONTAŻ KOŁNIERZA OCHRONNEGO

Nie należy używać trampoliny bez zamontowanej osłony ramy i sprężyn! Przed każdym użyciem trampoliny sprawdź montaż tej osłony. Jeśli zachodzi potrzeba dokładnie przywiąż osłonę lub zaciśnij jej wiązania.

Połóż kołnierz ochronny w taki sposób aby dokładnie zakrywał wszystkie sprężyny.

**PRZYWIĄŻ PASKI OD KOŁNIERZA DO SPRĘŻYN, TAK ABY ZABEZPIECZYĆ GO PRZED SAMOISTNYM PRZESUWANIEM.**

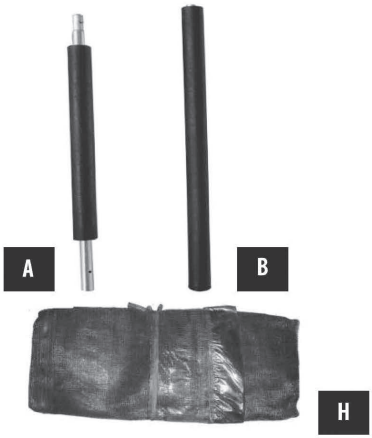


GOTOWE!

## MONTAŻ SIATKI BEZPIECZEŃSTWA

**WYKAZ ELEMENTÓW**

| | OPIS CZĘŚCI | 6ft / 8ft/ 10ft | 12ft | 13ft / 14ft | 15/16/17ft |
|---|---|---|---|---|---|
| A | DOLNY SŁUPEK Z PIANKŻ | 6 | 8 | 6 | 12 |
| B | GÓRNY SŁUPEK Z PIANKŻ | 6 | 8 | 6 | 12 |
| C | ŚRUBA | 12 | 16 | 12 | 24 |
| D | DYSTANS | 12 | 16 | 12 | 24 |
| E | PODKŁADKA | 12 | 16 | 12 | 24 |
| F | NAKRĘTKA | 12 | 16 | 12 | 24 |
| H | SIATKA ZABEZPIECZAJĘCA | 1 | 1 | 1 | 1 |
| I | KLUCZ | 1 | 1 | 1 | 1 |

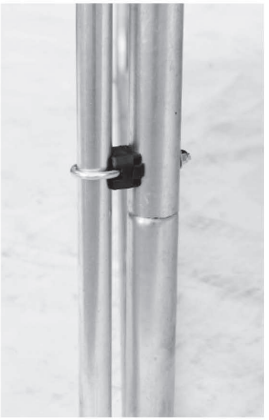














**1.**
Należy przymocować dolny słupek z pianką zabezpieczającą (A) do nogi trampoliny.

Każdy słupek łaczymy z nogą trampoliny za pomocą 2 śrub (C). Pomiędzy nogę a słupek używamy dystansu (D). Śubę zabezpieczamy podkładką (E) oraz nakretką (F).
**UWAGA! NA TYM ETAPIE NIE DOKRĘCAMY MOCNO ŚRUB. NALEŻY TO ZROBIĆ PO ZAKOŃCZENIU**





**2.**
Gdy wszystkie dolne elementy słupków (A) zostały zamocowane, połącz je z elementami górnymi.

PL









**3.**

Połącz paskfi od sfiatkfi z nakładkamfi fi zapnfij wszystkfie kflamry. Powtórz tę czynność dfla wszystkfich nakładek. Tak przygotowaną sfiatkę zamon tuj na słupkach poprzez nasunfięcfie wszystkfich nakładek na górne częścfi słupków.

**Zamek błyskawiczny musi znajdować się w dolnej części siatki.**

**UWAGA! NA TYM ETAPIE MOŻESZ DOKRĘCIĆ MOCNO WSZYSTKIE ŚRUBY.**

**4.**

Siatkę należy zabezpieczyć od dołu. W tym celu należy odchylić osłonę sprężyn i przepleść sznurek pomiędzy oczkami siatki w jej dolnej części a hakami sprężyn znajdującymi się w macie. Po skończeniu upewnij się, że sznurek i sama siatka są odpowiednio napięte na całej długości. Na końcu sznurka zawiąż słupeł.



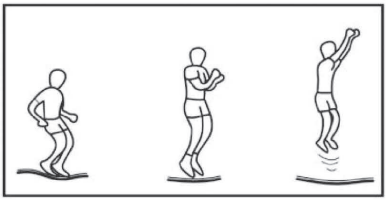
**5.**

Zamknij zamek siatki, **sprawdź czy wszystkie śruby są mocno dokręcone** oraz zamontuj ostrzeżenia od maty oraz siatki (jeśli nie zamontowano) w widocznych miejscach. Do trampoliny należy dołączyć instrukcje bezpieczenstwa, tak aby każda osoba przed skorzystaniem z trampoliny mogła sie z nimi zapoznać.

**Uwaga! Upewnij się, że wszystkie pasy od klamr, na górze siatki są mocno zaciśnięte, w innym wypadku siatka nie spełni swojego zadania**

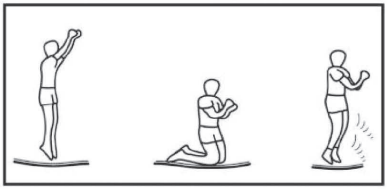
CZ

## ZÁKLADNÍ SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ



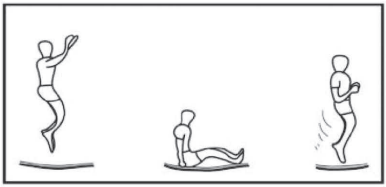
**ZÁKLADNÍ SKOK**

1. Začněte v pozici ve stoje, s nohama od sebe na šířku ramen, hlava je zvednutá a oči soustředěné na skákací plochu.
2. Otáčejte rukama, dopředu, nahoru a dolů kruhovými pohyby.
3. Když jste ve výskoku, dejte nohy v sobě a špičky chodidel směřujte dolů.
4. Při dopadu na skákací ploše rozložte nohy opět na šířku ramen.



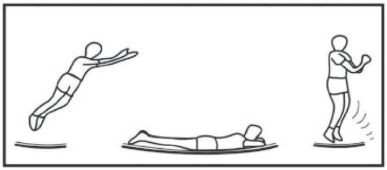
**SKOK NA KOLENA**

1. Začněte základním skokem, aniž byste vyskočili vysoko.
2. Dopadněte na kolena, držte záda rovně a udržujte rovnováhu pomocí ramen.
3. Vyskočte opět do základního skoku.



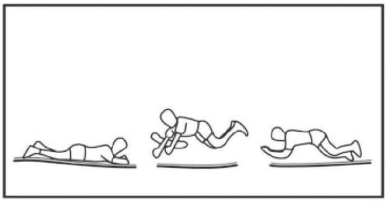
**SKOK NA HÝŽDĚ**

1. Dopadněte na hýždě a zůstaňte v sedící poloze
2. Položte ruce na skákací plochu vedle boků, aniž byste si zablokovali lokty.
3. Vraťte se do základního skoku odtlačením se rukama.



**SKOK VPŘED / NA DESKU**

1. Začněte nízké skoky
2. Dopadněte na břiše, hlavou dolů a mějte ruce na skákací ploše před sebou.
3. Odtlačením se rukama se vraťte do pozice ve stoje.



**ROTAČNÍ SKOK O 180 STUPŇŮ**

1. Začněte pozicí skok vpřed.
2. Odtlačte se levou nebo pravou rukou (v závislosti na zvoleném směru otočení)
3. Udržujte hlavu a ramena ve stejném směru, záda musí být rovnoběžně se skákací podložkou, hlavu držte nahoře.
4. Dopadněte opět na břicho, hlavou dolů a poté se vraťte do pozice ve stoje, odtlačením se rukama.

## UPOZORNĚNÍ

1. Vždy začněte skákat uprostřed skákací plochu (označené logem výrobce).
2. Pokud dopadnete dále než 30 cm od středu, okamžitě skok dokončete a začněte skákat opět uprostřed.

## SESTAVENÍ TRAMPOLÍNY

**VÝBĚR MÍSTA**

Před zahájením montáže trampolíny si pečlivě přečtěte všechny bezpečnostní pokyny a upozornění. Chcete-li správně zvolit místo pro rozložení trampolíny, přečtěte si všechny informace a bezpečnostní pokyny v části Návod k použití - výběr místa po počátku tohoto manuálu.

**POKYNY PRO MONTÁŽ**

Při montáži trampolíny použijte speciální nástroj pro napnutí pružin, který dodávaný společně s trampolínou. Pokud se trampolína nepoužívá dlouhou dobu, lze ji snadno rozebrat a schovat. Před montáží trampolíny je nutné tuto příručku pečlivě přečíst!

Před každým použitím pravidelně kontrolujte a udržujte jednotlivé části, jako je rám, skákací plocha, lem rámu, pružiny, nohy a další části.

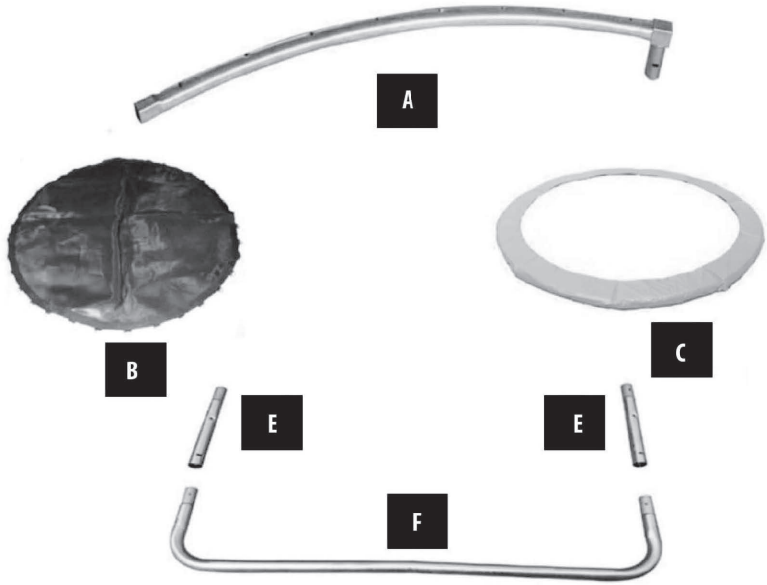
Pokud nejsou části trampolíny pokaždé kontrolovány, může být produkt nebezpečný a může ohrozit život nebo zdraví.

Úpravy spotřebitelem v originální trampolíně (např. výměna jakékoliv části) by měly být prováděny v souladu s pokyny pro montáž trampolíny. Nahrazené prvky by měly být správně vybrány pro daný model trampolíny. Prvky z jiných trampolín se nemusí shodovat nebo jsou nebezpečné. Níže je uveden seznam dílů pro každou velikost trampolíny. Každá část má své vlastní číslo - tento manuál používá tato čísla a popisy dílů pro snazší montáž. Před zahájením montáže se ujistěte, že žádná z níže uvedených částí nechybí. Při montáži se doporučuje používat ochranné rukavice, aby nedošlo k poranění rukou.

**SEZNAM DÍLŮ**

| | POPIS ČÁSTÍ | 6ft | 8ft | 10ft | 12ft | 13ft | 14ft | 15ft | 16ft | 17ft |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | HLAVNÍ RÁM | 6 | 6 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | SKÁKACÍ PLOCHA | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | OCHRANNÝ LEM | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | PRUŽINA | 36 | 42 | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| E | VERTIKÁLNÍ PRODLOUŽENÍ NOHY | 0 | 0 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| F | DVOJITÁ NOHA (ve tvaru U) | 3 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| G | NÁSTROJ PRO NAPNUTÍ PRUŽIN | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| H | ŠROUB S PODLOŽKOU | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 |

** Vertikální prodloužení nohou je volitelné. Malé trampolíny, které mají nižší výšku, jej nemají, v tom případě je již integrována s nohou
Trampolína se dodává v 1, 2 nebo 3 krabicích. Díly mohou být v různých obalech.



CZ



D



G



H

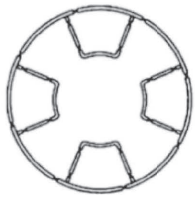
## MONTÁŽ RÁMU TRAMPOLÍNY

**Při montáži používejte ochranné rukavice, abyste zabránili poranění rukou!**
**Na montáži trampolíny by se měli podílet nejméně dvě osoby!**
Všechny části označené stejným číslem # jsou identické a nerozlišuje se „levé" a „pravé". Chcete-li spojit části dohromady, jednoduše vložte součást s menším průměrem koncovky do části s větším průměrem koncovky. Tyto spojovací koncovky se nazývají „spojovací body".

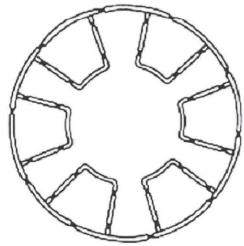
UPOZORNĚNÍ! JEDNOTLIVÉ ČÁSTI HLAVNÍHO RÁMU MAJÍ OTVORY NA PRUŽINY. TYTO OTVORY BY MĚLY SMĚROVAT OPAČNÝM SMĚREM (NAHORU) VZHLEDEM K OTVORŮM NA NOHY (DOLŮ).



**TRAMPOLINA 6-10 ft**



**TRAMPOLINA 12 ft**



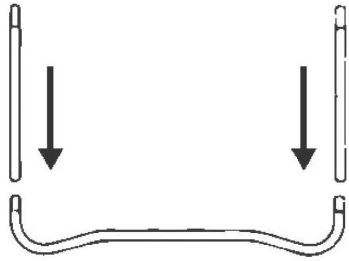
**TRAMPOLINA 13-17ft**

### 1. PŘÍPRAVTE SI NOHY TRAMPOLÍNY

Pokud má váš model trampolíny vertikální prodloužení nohou (E) musí být namontovány na každou nohu zasunutím do správné polohy v noze (F). Vertikální prodloužení namontujte postupně na všechny nohy.

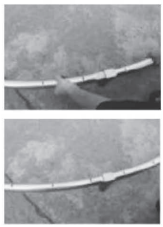
Vertikální prodloužení nohou zajistěte přiloženými šrouby (H), ale prozatím je pevně neutahujte.

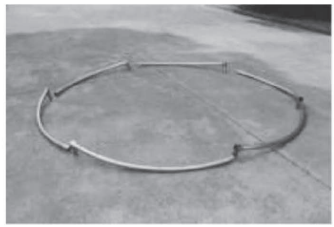
U trampolín, které nemají vertikální prodloužení nohou, tento krok přeskočte.



### 2. MONTÁŽ HLAVNÍHO RÁMU

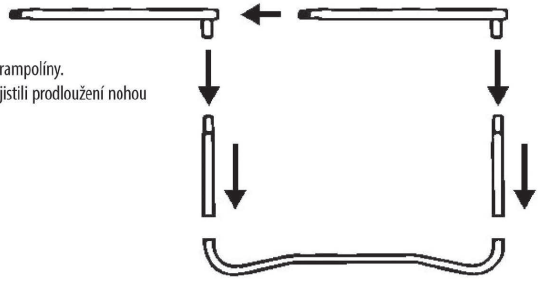
**V této fázi budete potřebovat pomoc od ostatních osob.**
Připojte všechny horní části hlavního rámu (A) tak, aby společně tvořily velký kruh. Poslední spojení bude vyžadovat pomoc druhé osoby, která bude držet rám na druhé straně, aby se zabránilo odpojení.







## 3. MONTÁŽ NOHOU K RÁMU



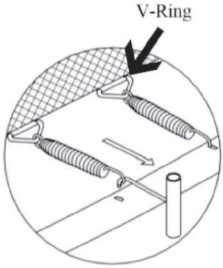
Připojte všechny sestavené nohy z kroku 2 k rámu trampolíny.
V této fázi pevně dotáhněte šrouby (H), abyste zajistili prodloužení nohou (E) k nohám ve tvaru U.





## 4. MONTÁŽ SKÁKACÍ PLOCHY

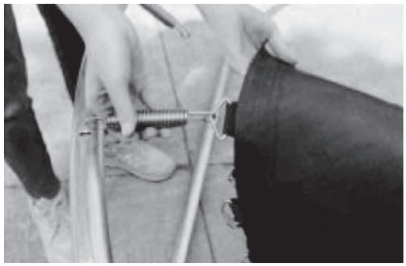
Zvláštní pozornost je třeba věnovat při montáži pružin k rámu a ke skákací ploše. K montáži jsou potřeba dvě osoby. Pozor! Při upevňování pružin nepřibližujte prsty ke spojovacím bodům, když se bude skákací plocha napínat. K natažení pružin použijte speciální nástroj pro napínání dodávaný s trampolínou. **Doporučujeme při natahování pružin použít ochranné rukavice!**
Každá pružina má svůj vlastní vyhrazený otvor v rámu a místo pro zaháknutí skákací plochy - V-ring. Nejsou však nijak očíslovány, proto je třeba postupovat pečlivě podle manuálu, aby byly pružiny namontovány ve správném pořadí.




**POKYNY PRO NATAŽENÍ PRUŽIN**

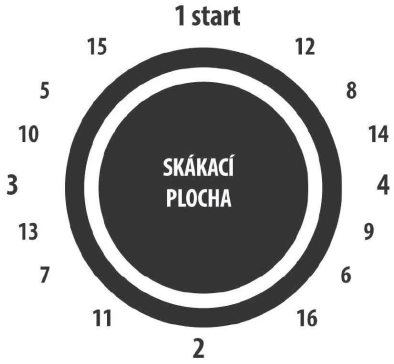
1. Nasaďte si ochranné rukavice.
2. Začneme upevňovat pružinu tak, že ji zahákneme zaobleným koncem k háčku skákací plochy (V-ring - podle obrázku vedle)
3. S pomocí speciálního nástroje pro napínání pružiny (součástí balení) natáhneme druhý pružinový háček do otvoru v rámu.
4. Zasuňte pružinový háček do otvoru v rámu. Háček by měl být zcela zasunutý. Pokud tomu tak není, poklepejte na něj shora, aby se zcela zasunul.

POŘADÍ, VE KTERÉM NATAHUJEME PRUŽINY, JE VELMI DŮLEŽITÁ. OBECNÁ ZÁSADA JE, ŽE SE KAŽDÁ PRUŽINA NAPÍNÁ STŘÍDAVĚ NA OPAČNÉ STRANĚ (VIZ SCHÉMA NÍŽE)





CZ




Výše uvedené schéma znázorňuje pořadí napnutí prvních 16 pružin.

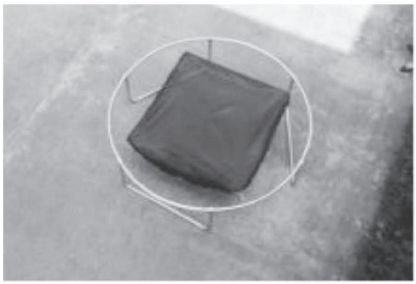
**Princip montáže:** po připevnění první pružiny (1) se připevní další pružina na opačné straně (2). Další pružiny jsou tedy připevňovány postupně jako na hodinách: 12, 6, 9 a 3 – přesně v tomto pořadí.

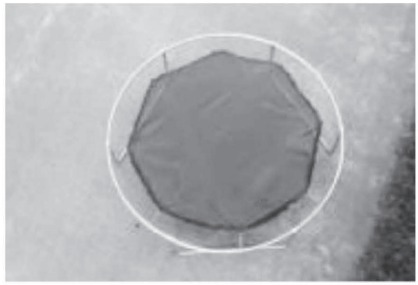
**Pamatujte, že každá pružina má svůj vlastní vyhrazený otvor v rámu a svůj vlastní V-ring,**
**takže při montáži pružiny spočítejte volné otvory v rámu a volné háčky, tak, abyste měli stejný počet otvorů na pravé i levé straně.**

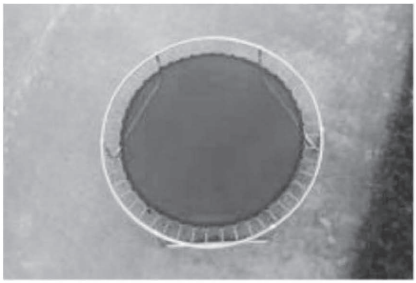
Při montáži následných pružin se vždy řídíme stejným pravidlem, takže po napnutí další pružiny je namontována na opačné straně, takže při montáži skákací plochy k rámu je **rovnoměrně napnutá ze všech stran!**

**MONTÁŽ SKÁKACÍ PLOCHY BEZ JEJÍHO ROVNOMĚRNÉHO NAPÍNÁNÍ POVEDE K SITUACI, KDY JI NEBUDE MOŽNÉ ZCELA NAPNOUT!**

Pokud je otvor vynechán nebo dojde-li k chybě při počítání V-ringů, měli byste znovu spočítat volné otvory, odstranit nebo naopak zavěsit potřebné pružiny, aby bylo zachování požadované rovnoměrné napětí skákací plochy.









## 5. MONTÁŽ OCHRANNÉHO LEMU

Nepoužívejte trampolínu bez namontovaného ochranného lemu rámu a pružin! Před každým použitím trampolíny zkontrolujte, zda je lem zcela v pořádku bez porušení. Je-li to nutné, lem upevněte nebo utáhněte jeho vázání.
Ochranný lém položte tak, aby důkladně zakryl všechny pružiny.
**PŘIPEVNĚTE VÁZÁNÍ OD LEMU K PRUŽINÁM TAK, ABY SE NEMOHLO SAMOVOLNĚ POHYBOVAT.**



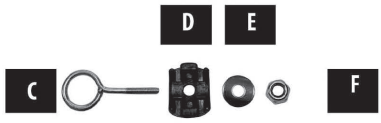
**HOTOVO!**

## MONTÁŽ BEZPEČNOSTNÍ SÍTĚ

**SEZNAM DÍLŮ**

| | POPIS ČÁSTÍ | 6ft / 8ft/ 10ft | 12ft | 13ft / 14ft | 15/16/17ft |
|---|---|---|---|---|---|
| A | SPODNÍ SLOUPEK S PĚNOU | 6 | 8 | 6 | 12 |
| B | HORNÍ SLOUPEK S PĚNOU | 6 | 8 | 6 | 12 |
| C | ŠROUB | 12 | 16 | 12 | 24 |
| D | ČERNÁ PODLOŽKA | 12 | 16 | 12 | 24 |
| E | PODLOŽKA | 12 | 16 | 12 | 24 |
| F | MATICE | 12 | 16 | 12 | 24 |
| H | SÍŤ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| I | KLÍČ | 1 | 1 | 1 | 1 |

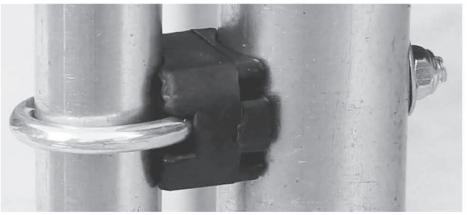








**1.**
Připojte spodní sloupek s pěnou (A) k noze trampolíny.

Každý sloupek připevníme k noze trampolíny pomocí 2 šroubů (C). Mezi nohu a sloupek vložíme černou podložku (D). Šroub zajistíme podložkou (E) a maticí (F).
**UPOZORNĚNÍ! V TÉTO FÁZI PEVNĚ UTÁHNĚTE VŠECHNY ŠROUBY. PO CELKOVÉ MONTÁŽI SE UJISTĚTE, ŽE JSOU VŠECHNY ŠROUBY ŘÁDNĚ DOTAŽENY.**





**2.**
Když jsou připojeny všechny spodní prvky sloupků (A), spojte je s horními prvky.






**3.**

Upevněte síťové pásky k zátkám sloupky a zacvakněte všechny přezky. Takto přfipravenou síť namontujte na sfloupky zasunutím všech zátek na horní sfloupky .

**Suchý zip musí být na spodní straně sítě.**

**UPOZORNĚNÍ! V TÉTO FÁZI DOTÁHNĚTE JIŽ VŠECHNY ŠROUBY.**

**4.**

Síť by měla být zajištěna také zespodu. Odsuňte ochranný lem rámu a provlékněte šňůrku spodní části sítě mezi očky a pružinovými háčky umístěnými na skákací ploše. Po dokončení se ujistěte, že šňůrka a samotná síť jsou po celé své délce správně napnuty.

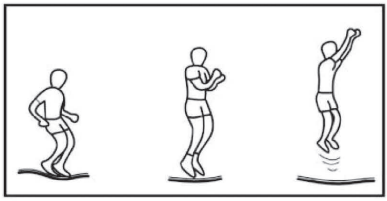


**5.**

Zavřete zámek sítě a **zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby pevně dotaženy**. Na viditelná místa skákací plochy a sítě umístěte varování (pokud již nejsou umístěny). K trampolíně musí být přiložené bezpečnostní pokyny, aby si je mohl kdokoliv před použitím trampolíny přečíst.

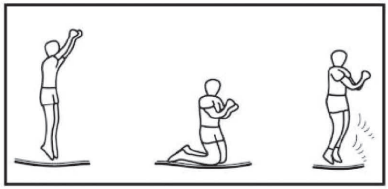
**Upozornění! Ujistěte se, že jsou všechny popruhy na horní straně sítě řádně utaženy. V opačném případě nebude síť plnit svou funkci.**

## ZÁKLADNÉ SKOKY NA TRAMPOLÍNE



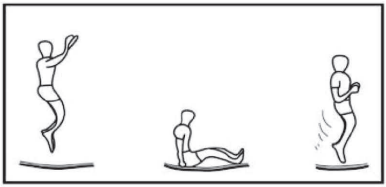
**ZÁKLADNÝ SKOK**

1. Začnite v pozícii v stoji, s nohami od seba na šírku ramien, hlava je zdvihnutá a oči sústredené na skákaciu plochu.
2. Otáčajte rukami, dopredu, hore a dole kruhovými pohybmi.
3. Keď ste vo výskoku, dajte nohy k sebe a špičky chodidiel smerujte dole.
4. Pri dopade na skákaciu plochu rozložte nohy opäť na šírku ramien



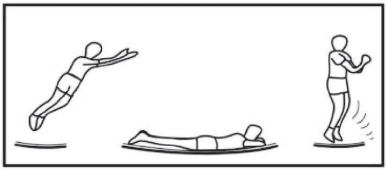
**SKOK NA KOLENA**

1. Začnite základným skokom, bez toho aby ste vyskočili vysoko.
2. Dopadnite na kolená, držte chrbát rovno a udržujte rovnováhu pomocou ramien.
3. Vyskočte opäť do základného skoku.



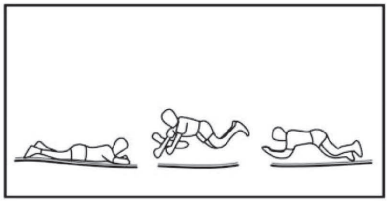
**SKOK NA ZADOK**

1. Dopadnite na zadok a zostaňte v sediacej polohe
2. Položte ruky na skákaciu plochu vedľa bokov, bez toho aby ste si zablokovali lakte.
3. Vráťte sa do základného skoku odtlačením sa rukami.



**SKOK VPRED / NA DOSKU**

1. Začnite nízke skoky
2. Dopadnite na bruchu, hlavou dole a majte ruky na skákacej ploche pred sebou.
3. Odtlačením sa rukami sa vráťte do pozície v stoji.



**ROTAČNÝ SKOK O 180 STUPŇOV**

1. Začnite pozíciou skok vpred.
2. Odtlačte sa ľavou, alebo pravou rukou (v závislosti na zvolenom smere otočenie)
3. Udržujte hlavu a ramená v rovnakom smere, chrbát musí byť rovnobežne so skákacou plochou, hlavu držte hore.
4. Dopadnite opäť na brucho, hlavou dole a potom sa vráťte do pozície v stoji, odtlačením sa rukami.

## UPOZORNENIE

1. Vždy začnite skákať uprostred skákacie plochy (označené logom výrobcu).
2. Ak dopadnete ďalej ako 30 cm od stredu, okamžite skok dokončite a začnite skákať opäť uprostred.

## ZOSTAVENIE TRAMPOLÍNY

**VÝBER MIESTA**

Pred začatím montáže trampolíny si pozorne prečítajte všetky bezpečnostné pokyny a upozornenia. Ak chcete správne zvoliť miesto pre rozloženie trampolíny, prečítajte si všetky informácie a bezpečnostné pokyny v časti Návod na použitie - výber miesta na začiatku tohto manuálu.

**POKYNY PRE MONTÁŽ**

Pri montáži trampolíny použite špeciálny nástroj pre napnutie pružín, ktorý dodávaný spoločne s trampolínou. Ak sa trampolína nepoužíva dlhú dobu, možno ju ľahko rozobrať a schovať. Pred montážou trampolíny je nutné túto príručku pozorne prečítať!

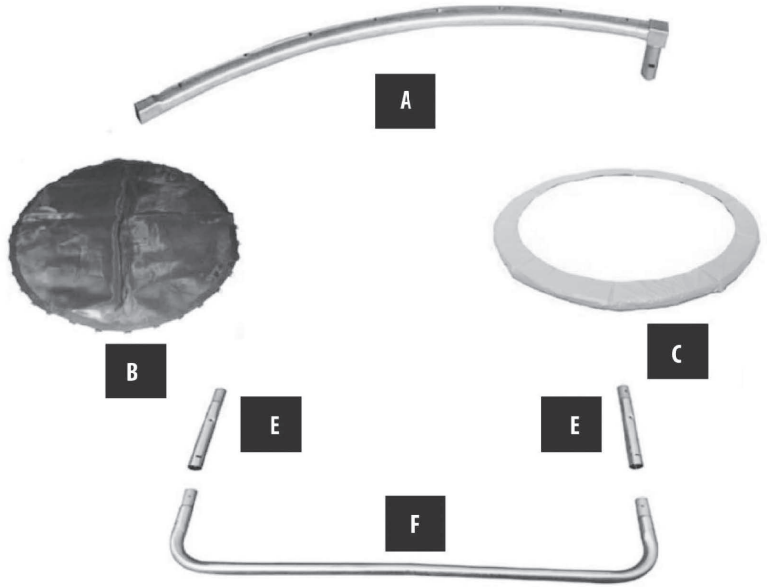
Pred každým použitím pravidelne kontrolujte a udržujte jednotlivé časti, ako je rám, skákacia plocha, lem rámu, pružiny, nohy a ďalšie časti. Ak

nie sú súčasti trampolíny zakaždým kontrolované, môže byť produkt nebezpečný a môže ohroziť život alebo zdravie.
Úpravy spotrebiteľom v originálnej trampolíne (napr. výmena akejkoľvek častí) by mali byť vykonávané v súlade s pokynmi pre montáž trampolíny. Nahradené prvky by mali byť správne vybrané pre daný model trampolíny. Prvky z iných trampolín sa nemusia zhodovať, alebo sú nebezpečné.
Nižšie je uvedený zoznam dielov pre každú veľkosť trampolíny. Každá časť má svoje vlastné číslo - tento manuál používa tieto čísla a opisy dielov pre ľahšiu montáž. Pred začatím montáže sa uistite, že žiadna z nižšie uvedených častí nechýba. Pri montáži sa odporúča používať ochranné rukavice, aby nedošlo k poraneniu rúk.

**ZOZNAM DIELOV**

| | POPIS ČÁSTÍ | 6ft | 8ft | 10ft | 12ft | 13ft | 14ft | 15ft | 16ft | 17ft |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | HLAVNÝ RÁM | 6 | 6 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | SKÁKACIA PLOCHA | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | OCHRANNÝ LEM | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | PRUŽINA | 36 | 42 | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| E | VERTIKÁLNE PREDĹŽENIE NOHY ** | 0 | 0 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| F | DVOJITÁ NOHA (ve tvaru U) | 3 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| G | NÁSTROJ PRE NAPNUTIE PRUŽÍN | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| H | SKRUTKA S PODLOŽKOU | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 |

** Vertikálne predĺženie nôh je voliteľné. Malé trampolíny, ktoré majú nižšiu výšku, ho nemajú, v tom prípade je už integrovaná s nohou.
Trampolína sa dodáva v 1, 2 alebo 3 krabiciach. Diely môžu byť v rôznych obaloch.





D



G



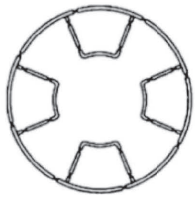
H

## MONTÁŽ RÁMU TRAMPOLÍNY

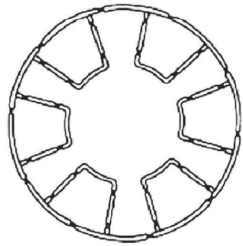
**Pri montáži používajte ochranné rukavice, aby ste zabránili poraneniu rúk!**
**Na montáži trampolíny by sa mali podieľať najmenej dve osoby!**
Všetky časti označené rovnakým číslom # sú identické a nerozlišujú sa „ľavé" a „pravé". Ak chcete spojiť časti dokopy, jednoducho vložte súčasť s menším priemerom koncovky do časti s väčším priemerom koncovky. Tieto spojovacie koncovky sa nazývajú „spojovacie body".
UPOZORNENIE! JEDNOTLIVÉ ČASTI HLAVNÉHO RÁMU MAJÚ OTVORY NA PRUŽINY. TIETO OTVORY BY MALI SMEROVAŤ OPAČNÝM SMEROM (HORE) VZHĽADOM K OTVOROM NA NOHY (DOLE).



**TRAMPOLÍNA 6-10 ft**



**TRAMPOLÍNA 12 ft**



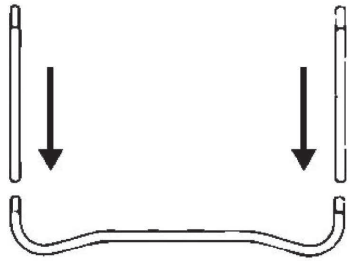
**TRAMPOLÍNA 13-17 ft**

### 1.PRÍPRAVTE SI NOHY TRAMPOLÍNY

Ak má váš model trampolíny vertikálne predĺženie nôh
(E) musia byť namontované na každú nohu zasunutím do správnej polohy v nohe (F). Vertikálne predĺženie namontujte postupne na všetky nohy.

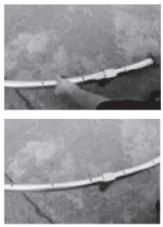
Vertikálne predĺženie nôh zaistite priloženými skrutkami (H), ale zatiaľ ich pevne neuťahujte.

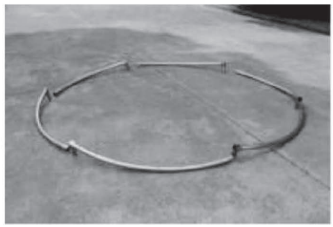
U trampolín, ktoré nemajú vertikálne predĺženie nôh, tento krok preskočte.



### 2.MONTÁŽ HLAVNÉHO RÁMU

**V tejto fáze budete potrebovať pomoc od ostatných osôb**
Pripojte všetky horné časti hlavného rámu (A) tak, aby spoločne tvorili veľký kruh. Posledné spojenie bude vyžadovať pomoc druhej osoby, ktorá bude držať rám na druhej strane, aby sa zabránilo odpojeniu.

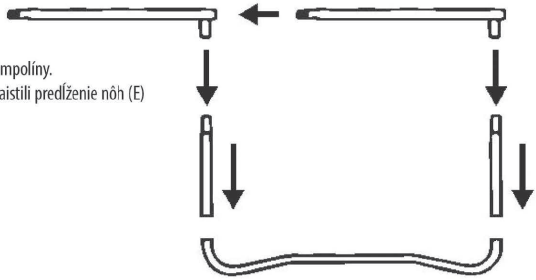






SK

## 3. MONTÁŽ NÔH K RÁMU



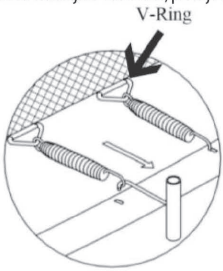
Pripojte všetky zostavené nohy z kroku 2 k rámu trampolíny.
V tejto fáze pevne dotiahnite skrutky (H), aby ste zaistili predĺženie nôh (E) k nohám v tvare U.





## 4. MONTÁŽ SKÁKACEJ PLOCHY

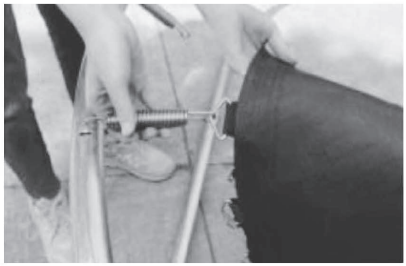
Osobitnú pozornosť treba venovať pri montáži pružín k rámu a ku skákacej ploche.
K montáži sú potrebné dve osoby. Pozor! Pri upevňovaní pružín nepribližujte prsty ku spojovacím bodom, keď sa bude skákacia plocha napínať.
K natiahnutiu pružín použite špeciálny nástroj pre napínanie, dodávaný s trampolínou. **Doporučujeme pri naťahovaní pružín použiť ochranné rukavice!**
Každá pružina má svoj vlastný vyhradený otvor v ráme a miesto pre zaháknutie skákacie plochy - V-ring.
Nie sú však nijako očíslované, preto je treba postupovať starostlivo podľa manuálu, aby boli pružiny namontované v správnom poradí.




**POKYNY PRE NATIAHNUTIE PRUŽIN**

1. Nasaďte si ochranné rukavice.
2. Začneme upevňovať pružinu tak, že ju zahákneme zaobleným koncom k háčiku skákacej plochy (V-ring - podľa obrázku vedľa)
3. S pomocou špeciálneho nástroja pre napínanie pružiny (súčasťou balenia) natiahneme druhý pružinový háčik do otvoru v ráme.
4. Zasuňte pružinový háčik do otvoru v ráme. Háčik by mal byť úplne zasunutý. Ak tomu tak nie je, poklepnite na neho zhora, aby sa úplne zasunul.

PORADIE, V KTOROM NAŤAHUJEME PRUŽINY, JE VEĽMI DÔLEŽITÉ. USMERNENIE JE, ŽE SA KAŽDÁ PRUŽINA NAPÍNA STRIEDAVO NA OPAČNEJ STRANE (POZRI SCHÉMA NIŽŠIE)

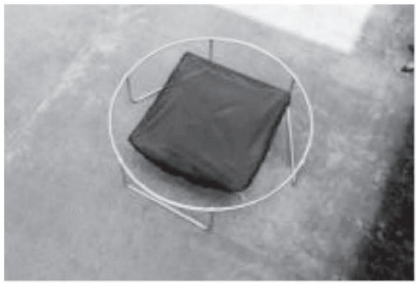


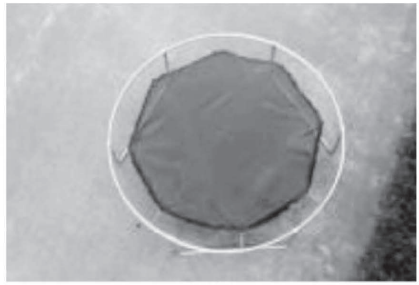


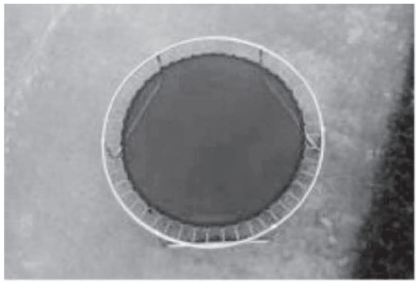



Vyššie uvedené schéma znázorňuje poradie napnutia prvých 16 pružín.

**Princíp montáže:** po pripevnení prvej pružiny (1) sa pripevní ďalšia pružina na opačnej strane (2). Ďalšie pružiny sú teda pripevňované postupne ako na hodinách: 12, 6, 9 a 3 - presne v tomto poradí.
**Pamätajte, že každá pružina má svoj vlastný vyhradený otvor v ráme a svoj vlastný V-ring, takže pri montáži pružiny spočítajte voľné otvory v ráme a voľné háčiky, tak, aby ste mali rovnaký počet otvorov na pravej i ľavej strane.**
Pri montáži následných pružín sa vždy riadime rovnakým pravidlom, takže po napnutí ďalšej pružiny je namontovaná na opačnej strane, takže pri montáži je skákacia plocha k rámu **rovnomerne napnutá zo všetkých strán!**
**MONTÁŽ SKÁKACEJ PLOCHY BEZ JEJ ROVNOMERNÉHO NAPÍNANIA POVEDIE K SITUÁCII, KEDY JU NEBUDE MOŽNÉ ÚPLNE NAPNÚŤ!**
Ak je otvor vynechaný, alebo ak dôjde k chybe pri počítaní V-Ringov, mali by ste znovu spočítať voľné otvory, odstrániť, alebo naopak zavesiť potrebné pružiny, aby bolo zachované požadované rovnomerné napätie skákacej plochy.









SK

## 5. MONTÁŽ OCHRANNÉHO LEMU

Nepoužívajte trampolínu bez namontovaného ochranného lemu rámu a pružín! Pred každým použitím trampolíny skontrolujte, či je lem úplne v poriadku bez porušenia. Ak je to potrebné, lem upevnite, alebo utiahnite jeho viazanie.
Ochranný lém položte tak, aby dôkladne zakryl všetky pružiny.
**PRIPEVNITE VIAZANIE OD LEMU K PRUŽINÁM TAK, ABY SA NEMOHLO SAMOVOĽNE POHYBOVAŤ.**

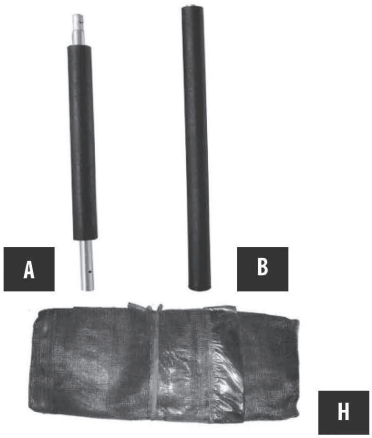


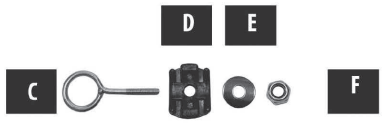
**HOTOVO!**

## MONTÁŽ BEZPEČNOSTNEJ SIETE

**ZOZNAM DIELOV**

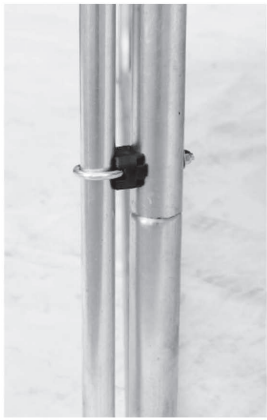
| | POPIS ČÁSTÍ | 6ft / 8ft/ 10ft | 12ft | 13ft / 14ft | 15/16/17ft |
|---|---|---|---|---|---|
| A | SPODNÝ STĽPIK S PENOU | 6 | 8 | 6 | 12 |
| B | HORNÝ STĽPIK S PENOU | 6 | 8 | 6 | 12 |
| C | SKRUTKA | 12 | 16 | 12 | 24 |
| D | ČIERNA PODLOŽKA | 12 | 16 | 12 | 24 |
| E | PODLOŽKA | 12 | 16 | 12 | 24 |
| F | MATICA | 12 | 16 | 12 | 24 |
| H | SIEŤ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| I | KĽÚČ | 1 | 1 | 1 | 1 |









**1.**
Pripojte spodný stĺpik s penou (A) k nohe trampolíny.

Každý stĺpik pripevníme k nohe trampolíny pomocou 2 skrutiek (C). Medzi nohu a stĺpik vložíme čiernu podložku (D). Skrutku zaistíme podložkou (E) a maticou (F).
**UPOZORNENIE! V TEJTO FÁZE PEVNE UTIAHNITE VŠETKY SKRUTKY. PO CELKOVEJ MONTÁŽI SA UISTITE, ŽE SÚ VŠETKY SKRUTKY RIADNE DOTIAHNUTÉ.**





**2.**
Keď sú pripojené všetky spodné prvky stĺpikov (A), spojte ich s hornými prvkami.

SK









**3.**

Upevnfite sfieťové pásky k zátkam stĺpfikov a zacvaknfite všetky pracky. Takto prfipravenú sfieť namontujte na stĺpfiky zasunutím všetkych zátok na horné stĺpfiky .

**Suchý zips musí byť na spodnej strane siete.**

**UPOZORNENIE! V TEJTO FÁZE DOTIAHNITE UŽ VŠETKY SKRUTKY.**

**4.**

Sieť by mala byť zabezpečená aj zospodu. Odsuňte ochranný lem rámu a prevlečte šnúrku spodnej časti siete medzi očkami a pružinovými háčikmi umiestnenými na skákacie ploche. Po dokončení sa uistite, že šnúrka a samotná sieť sú po celej svojej dĺžke správne napnuté.



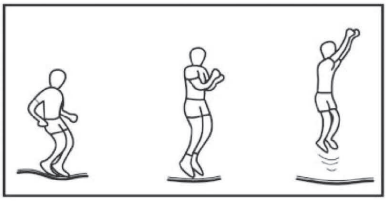
**5.**

Zatvorte zámok siete a skontrolujte, či sú **všetky skrutky pevne dotiahnuté**. Na viditeľné miesta skákacej plochy a siete umiestnite varovania (ak už nie sú umiestnené). K trampolíne musí byť priložené bezpečnostné pokyny, aby si ich mohol ktokoľvek pred použitím trampolíny prečítať.

**Upozornenie! Uistite sa, že sú všetky popruhy na hornej strane siete riadne utiahnuté. V opačnom prípade nebude sieť plniť svoju funkciu.**

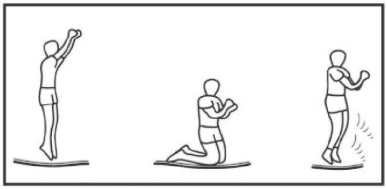
DE

## GRUNDSPRÜNGE AUF TRAMPOLIN



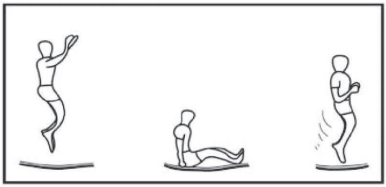
**GRUNDSPRUNG**

1. Beginnen Sie in aufrechter Position, Füße schulterbreit, Kopf erhoben, Augen auf die Matte gerichtet.
2. Schwingen Sie die Arme in Kreisbewegungen vorwärts, auf und ab.
3. Im Halb-Sprung führen Sie die Füße zusammen, die Zehen zeigen nach unten.
4. Beim Landen auf der Sprungmatte spreizen Sie Ihre Füße wieder schulterbreit.



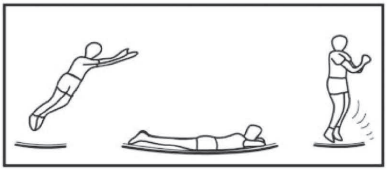
**KNIESPRUNG**

1. Beginnen Sie mit dem Grundsprung, springen Sie nicht zu hoch.
2. Landen Sie auf den Knien, halten Sie Ihren Rücken gerade und halten Sie das Gleichgewicht mit Ihren Schultern.
3. Durch Schwingen der Arme nach oben springen Sie zur Position Grundsprung wieder.



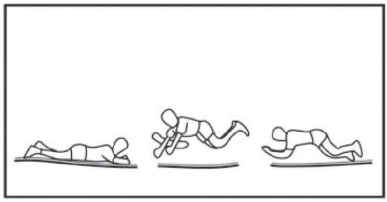
**SITZSPRUNG**

1. Landen Sie auf dem Po in der Sitzposition.
2. Legen Sie Ihre Hände auf die Matte neben Ihre Hüften, ohne Ihre Ellbogen zu blockieren.
3.Durch Abdrücken mit den Händen gehen Sie in die aufrechte Position wieder.



**BAUCHSPRUNG**

1. Beginnen Sie mit niedrigen Sprüngen.
2. Landen Sie in der liegenden Position, mit dem Kopf nach unten und halten Sie die Hände vor sich auf der Matte.
3. Drücken Sie sich mit den Händen ab, um in die stehende Position zurückzukehren.



**180-GRAD-DREHSPRUNG**

1. Beginnen Sie mit der Bauchsprung-Position.
2. Drücken Sie sich mit der linken oder rechten Hand ab (je nach gewählter Drehrichtung).
3. Halten Sie Kopf und Schultern in die gleiche Richtung, den Rücken parallel zur Matte und den Kopf nach oben.
4. Landen Sie in liegender Position, mit dem Gesicht nach unten, und kehren Sie in die stehende Position zurück, indem Sie sich mit den Händen abdrücken.

**WARNUNG**

1. Beginnen Sie immer in der Mitte der Matte zu springen (gekennzeichnet durch das Logo).
2. Wenn Sie mehr als 30 cm von der Mitte des Sprungtuches landen, beenden Sie den Sprung sofort und beginnen Sie wieder in der Mitte.

## MONTAGE DES TRAMPOLINS

**AUSWAHL DES AUFSTELLUNGSORTES**

Lesen Sie alle Sicherheitshinweise und Warnungen sorgfältig durch, bevor Sie mit der Montage beginnen. Um den richtigen Platz für das Trampolin zu wählen, lesen Sie alle Informationen und Sicherheitshinweise, die im Abschnitt **Bedienungsanleitung - Auswahl des Aufstellungsortes** auf Seite 2 dieses Handbuchs enthalten sind.

**MONTAGEANLEITUNG**

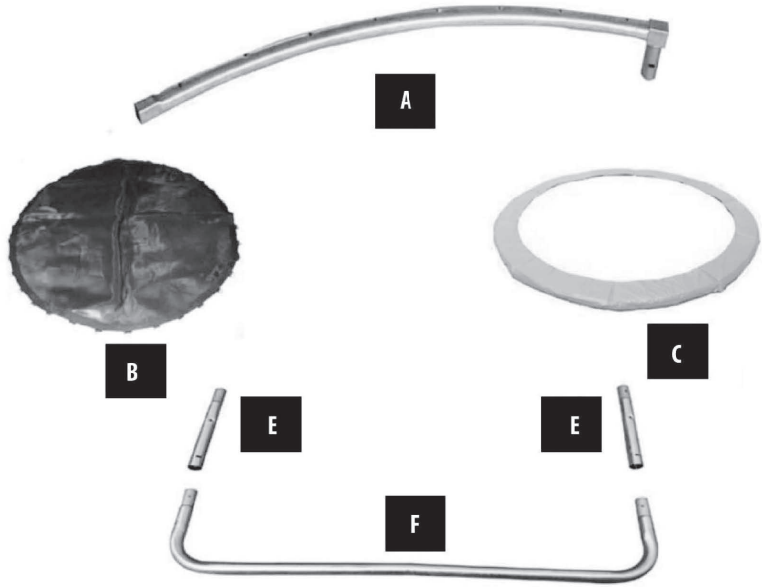
Für die Montage dieses Trampolins verwenden Sie den Spezial-Federspanner, der mit dem Trampolin geliefert wird. Wird das Trampolin für längere Zeit nicht benutzt, kann es leicht abgebaut und aufbewahrt werden. Bevor Sie mit der Montage des Trampolins beginnen, ist es

notwendig, diese Anleitung sorgfältig zu lesen!
Vor jedem Gebrauch sollten die Komponenten des Trampolins, wie z.B. Rahmen, Matten, Abdeckung, Feder, Beine und andere Komponenten, regelmäßig überprüft und gewartet werden. Wenn die Trampolinkomponenten nicht jedes Mal überprüft werden, kann das Produkt gefährlich sein und Leben oder Gesundheit gefährden.
Änderungen am originellen Trampolin durch den Verbraucher (z.B. Austausch von Komponenten) sollten entsprechend der Trampolin-Montageanleitung vorgenommen werden. Die zu ersetzenden Komponenten sollten gemäß dem Trampolinmodell ausgewählt werden. Komponenten von anderen Trampolinen passen möglicherweise nicht oder stellen eine Gefahr dar.
Unten finden Sie eine Teileliste für jede Trampolingröße. Jedes Teil hat seine eigene Nummer. In dieser Anleitung werden diese Nummern und Teilebeschreibungen zur leichteren Montage verwendet. Vergewissern Sie sich vor Beginn der Montage, dass keines der unten aufgeführten Teile fehlt. Um Verletzungen der Hände während der Montage zu vermeiden, tragen Sie Schutzhandschuhe.

**TEILELISTE**

| | BESCHREIBUNG DER TEILE | 6ft | 8ft | 10ft | 12ft | 13ft | 14ft | 15ft | 16ft | 17ft |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | RAHMENROHR | 6 | 6 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | TRAMPOLINMATTE | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | FEDERABDECKUNG | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | FEDER | 36 | 42 | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| E | STANDBEINE ** | 0 | 0 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| F | DOPPELFUSS (U-FÖRMIG) | 3 | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| G | FEDERSPANNER | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| H | SCHRAUBE MIT UNTERLEGSCHEIBI | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 |

** Standbeine sind optional.
Kleine Trampolinen mit kleinerer Höhe haben keine Standbeine, in diesem Fall ist das Bein integriert. Das Trampolin wird in 1, 2 oder 3 Kisten geliefert. Die Teile können sich in verschiedenen Paketen befinden.



DE



D



G



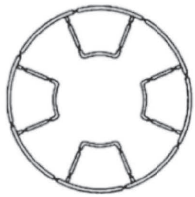
H

## MONTAGE DES TRAMPOLINRAHMENS

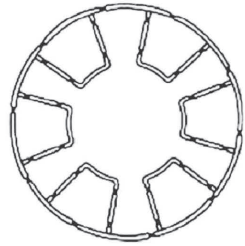
**Tragen Sie bei der Montage Schutzhandschuhe, um mögliche Handverletzungen zu vermeiden!**
**Für die Montage des Trampolins sind mindestens zwei Personen benötigt!**
Alle Teile, die mit der gleichen #-Nummer gekennzeichnet sind, sind identisch und unterscheiden nicht zwischen „links" und „rechts". Um die Teile miteinander zu verbinden, genügt es, ein Teil mit einem kleineren Spitzendurchmesser in ein Teil mit einem größeren Spitzendurchmesser einzusetzen. Diese Verbindungsteile werden als „Verbindungspunkte" bezeichnet.
ACHTUNG! DAS RAHMENROHR VERFÜGT ÜBER LÖCHER FÜR FEDERN. DIESE LÖCHER SOLLTEN NACH OBEN (GEGENÜBER) ZU DEN BEINLÖCHERN (NACH UNTEN) ZEIGEN.



**GARTENTRAMPOLIN 6-10 ft**



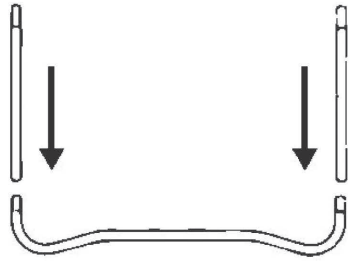
**GARTENTRAMPOLIN 12 ft**



**GARTENTRAMPOLIN 13-17ft**

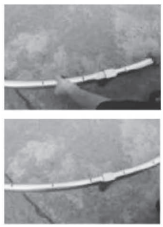
### 1. FÜSSE DES TRAMPOLINS VORBEREITEN

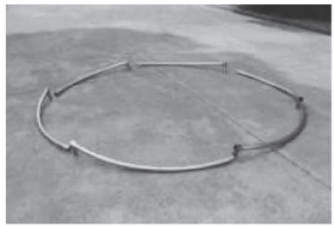
Wenn Ihr Trampolinmodell über Standbeine (E) verfügt, sollten Sie diese für jeden Fuß montieren, indem Sie sie in die richtige Position im Fußteil schieben (F). Dieser Schritt sollte für alle Füße wiederholt werden.
Verwenden Sie die mitgelieferten Schrauben (H), um die Standbeine zu befestigen, aber ziehen Sie sie nicht fest an.
Bei Trampolinen, die keine Standbeine haben, überspringen Sie diesen Schritt.



### 2. MONTAGE DES HAUPTRAHMENS

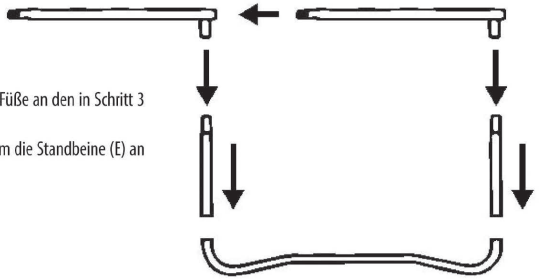
**In dieser Phase ist Hilfe anderer Personen notwendig.**
Verbinden Sie alle oberen Rahmenrohre (A) und bilden Sie einen großen Kreis. Die letzte Verbindung erfordert Hilfe einer zweiten Person, die den Rahmen auf der anderen Seite hält, um eine Trennung zu verhindern.







## 3. MONTAGE DER BEINE AN DEN RAHMEN



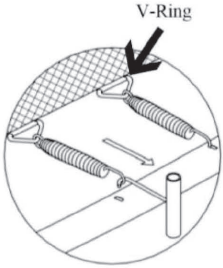
Montieren Sie alle in Schritt 2 montierten Doppel-Füße an den in Schritt 3 montierten Trampolinrahmen.
Ziehen Sie in dieser Phase die Schrauben (H) an, um die Standbeine (E) an den U-förmigen Füßen zu befestigen





## 4. MONTAGE DER SPRUNGMATTE (DES SPRUNGTUCHES)

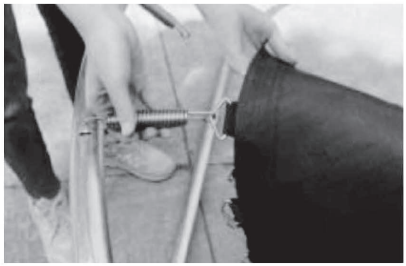
Besondere Vorsicht ist bei der Montage der Federn an Rahmen und Matte geboten.
Zur Montage der Federn werden zwei Personen benötigt. Achtung! Bringen Sie bei der Montage der Federn Ihre Finger nicht in die Nähe der Verbindungspunkte, da sich die Matte sonst dehnt. Verwenden Sie das mit dem Trampolin mitgelieferte Werkzeug zum Spannen der Federn.
**Wir empfehlen, die Federn mit Schutzhandschuhen zu spannen!**
Jede dieser Federn hat ihre dedizierte Öffnung im Rahmen und eine Öse zum Spannen in der Matte - den V-Ring. Sie sind jedoch in keiner Weise nummeriert. Bitte befolgen Sie die Anweisungen sorgfältig, damit die Federn in der richtigen Reihenfolge montiert werden.




**ANWEISUNGEN ZUM SPANNEN DER FEDER**

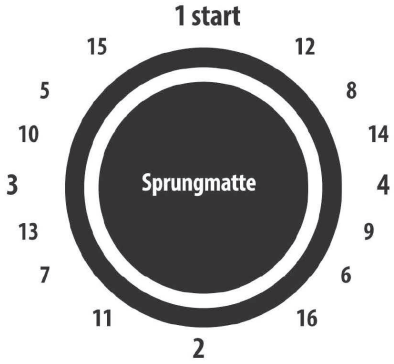
1. Ziehen Sie Schutzhandschuhe an.
2. Hängen Sie zuerst die Feder mit dem geschlossenen Ende in die Öse der Sprungmatte (V-Ring - siehe Bild) ein.
3. Spannen Sie das andere Federende mit einem Spezial-Federspanner (im Lieferumfang enthalten) in das Loch im Rahmen.
4. Führen Sie das Federende in das Loch im Rahmen ein. Spannt das Federende nicht vollständig in das Loch ein, ist es von oben anzuklopfen.

DIE REIHENFOLGE DER FEDERSPANNUNG IST SEHR WICHTIG. DAS PRINZIP BESTEHT DARIN, DASS JEDE NACHFOLGENDE FEDER AUF DER GEGENÜBERLIEGENDEN SEITE DER VORHERGEHENDEN FEDER (ABWECHSELND) MONTIERT WIRD.



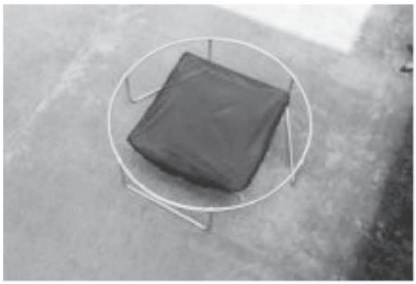


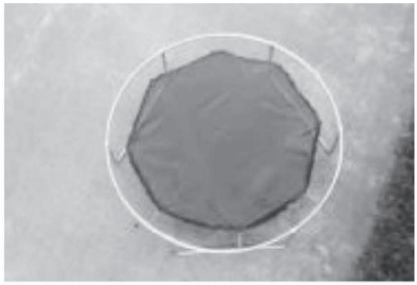
DE

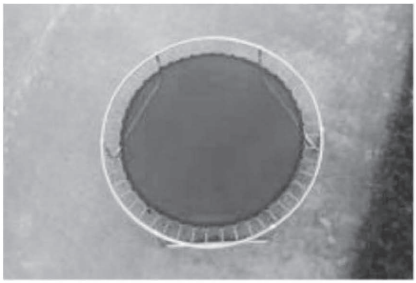



Das obige Diagramm zeigt die Reihenfolge der Montage der ersten 16 Federn.

**Montageprinzip:** Nach der Montage der ersten Feder (1) wird die nächste auf der gegenüberliegenden Seite (2) montiert. Die ersten 4 Federn werden also nacheinander auf folgenden Stunden montiert: 12, 6, 9 und 3 - genau in dieser Reihenfolge.
**Denken Sie daran, dass jede Feder ein eigenes Loch im Rahmen und einen dedizierten V-Ring hat. Wenn Sie also eine Feder montieren, sollten Sie die freien Löcher im Rahmen und die freien Ösen zählen, so dass Sie immer die gleiche Anzahl von Löchern auf der rechten und linken Seite der Feder lassen.**
Bei der Montage der folgenden Federn folgen wir immer der gleichen Regel, so dass nach der Montage einer Feder die nächste auf der gegenüberliegenden Seite montiert wird, damit sie bei der Montage der Matte am Rahmen **von allen Seiten gleichmäßig gespannt wird! MONTAGE DER MATTE OHNE GLEICHMÄSSIGE SPANNUNG (Z.B. EINE FEDER NACH DER ANDEREN) FÜHRT ZU EINER SITUATION, IN DER ES NICHT MÖGLICH IST, DIE MATTE VOLLSTÄNDIG ZU SPANNEN!**
Wenn ein Loch ausgelassen wurde oder ein Fehler bei der Zählung der Löcher oder V-Ringe gemacht wurde, müssen die Federn neu berechnet und entfernt oder eingespannt werden, um die erforderliche gleichmäßige Spannung der Matte aufrechtzuerhalten.









## 5. MONTAGE DER RAHMENPOLSTERUNG

Benutzen Sie das Trampolin nicht ohne die Rahmenabdeckung und die montierten Federn! Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch des Trampolins die Montage dieser Abdeckung. Binden Sie die Abdeckung fest oder ziehen Sie die Bänder nach, falls erforderlich. Legen Sie die Rahmenpolsterung so, dass sie alle Federn gründlich bedeckt.

**BINDEN SIE DIE GURTE DER POLSTERUNG ZU DEN FEDERN, DAMIT SIE SICH NICHT VON SELBST BEWEGEN.**

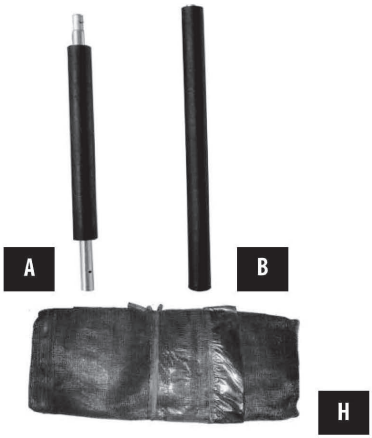


**FERTIG!**

## MONTAGE DES SICHERHEITSNETZES

**TEILELISTE**

| | BESCHREIBUNG DER TEILE | 6ft / 8ft/ 10ft | 12ft | 13ft / 14ft | 15/16/17ft |
|---|---|---|---|---|---|
| A | UNTERES ROHR MIT SCHAUMSTOFF | 6 | 8 | 6 | 12 |
| B | OBERES ROHR MIT SCHAUMSTOFF | 6 | 8 | 6 | 12 |
| C | SCHRAUBE | 12 | 16 | 12 | 24 |
| D | ABSTAND | 12 | 16 | 12 | 24 |
| E | UNTERLEGSCHEIBE | 12 | 16 | 12 | 24 |
| F | MUTTER | 12 | 16 | 12 | 24 |
| H | SICHERHEITSNETZ | 1 | 1 | 1 | 1 |
| I | SCHLÜSSEL | 1 | 1 | 1 | 1 |



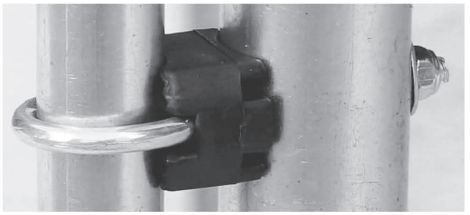












**1.**

Befestigen Sie das untere Rohr mit Schutzschaum (A) am Fuß des Trampolins.

Verbinden Sie jedes Rohr mit dem Trampolinfuß mit 2 Schrauben (C). Zwischen dem Fuß und dem Rohr verwenden Sie einen Abstand (D). Sichern Sie die Schraube mit einer Unterlegscheibe (E) und einer Mutter (F).

**ACHTUNG! ZIEHEN SIE DIE SCHRAUBEN IN DIESER PHASE NICHT FEST AN. DAS SOLLTEN SIE NACH DER MONTAGE MACHEN.**





**2.**

Wenn alle unteren Rohre (A) befestigt sind, verbinden Sie sie mit den oberen Rohren.






**3.**

Verbfinden Sfie dfie Netzgurte mfit den Rohrendstücken und beffestfigen Sfie aflfle Schnaflflen. Wfiederhoflen Sfie dfiesen Schrfitt ffür aflfle Rohr den. Beffestfigen Sfie das so vorberefitete Netz an den Rohren, findem Sfie aflfle Rohrendstücke auff dfie oberen Rohre schfieben.

**Der Reißverschluss muss sich am unteren Ende des Netzes befinden.**

**ACHTUNG! IN DIESER PHASE KÖNNEN SIE ALLE SCHRAUBEN FEST ANZIEHEN.**

**4.**

Sichern Sie das Netz von unten. Ziehen Sie dazu die Federabdeckung zur Seite und führen Sie die Schnur zwischen den Maschen im unteren Teil des Netzes und den Federösen in der Matte hindurch. Wenn Sie fertig sind, stellen Sie sicher, dass die Schnur und das Netz selbst über die gesamte Länge richtig gespannt sind.



**5.**

Binden Sie einen Knoten am Ende der Schnur.

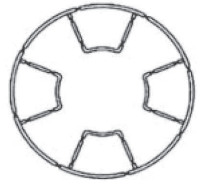
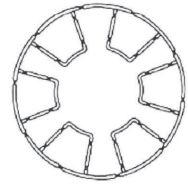
Schließen Sie das Netzschloss, **prüfen Sie, ob alle Schrauben fest angezogen sind** und bringen Sie die Warnungen für die Matte und das Netz (falls nicht montiert) an sichtbaren Stellen an. Sicherheitshinweise am Trampolin anbringen, so dass jeder sie vor der Benutzung des Trampolins lesen kann.

**Achtung! Vergewissern Sie sich, dass alle Gurte an Schnallen oben am Netz fest angezogen sind, andernfalls wird das Netz seine Aufgabe nicht erfüllen.**

SLO

# SEZNAM DELOV TRAMPOLINA

| ITEM | MODEL | 8FT | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Zgornja tirnica | 6 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | Blazinica za pokrivanje vzmeti | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | Podloga za skakanje | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Podaljšanje nog | 0 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| E | Podstavek za noge | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| F | Vzmeti | 42 | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| G | Orodje za pritrjevanje vzmeti | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| H | VIJAK S PODLOŽKO | 0 | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 |

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 8FT&10FT (3 NOGE) | 12FT (4 NOGE) | 13FT&14FT&15FT&16FT&17FT (6 NOGE) |

# Podroben seznam delov:

| | |
|---|---|
| A: Zgornja tirnica |  |
|  |  |
| B: Blazinica za pokrivanje vzmeti | C: Podloga za skakanje |
|  |  |
| D: Podaljšanje nog | E: Podstavek za noge |
|  |  |
| F: Vzmeti | G: Orodje za pritrjevanje vzmeti |
|  | |
| H: VIJAK S PODLOŽKO | |

SLO

# MONTAŽA TRAMPOLINA

Za identifikacijo delov glejte SEZNAM DELOV TRAMPOLINE.

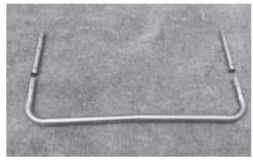
**OPOZORILO:**

Za naslednje sestavljanje sta potrebna dva odrasla človeka v dobri fizični kondiciji. Za vašo varnost morate nositi primerno obutev in oblačila.

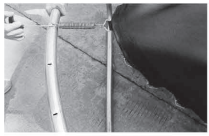
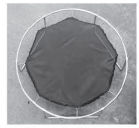
Neupoštevanje teh navodil in opozoril lahko povzroči poškodbe.

**OPOMBA:**

Slika se lahko pri različnih modelih trampolinov nekoliko razlikuje.

| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Vse dele trampolina razporedite v skupine, kot je prikazano zgoraj. | 2. Podstavke za noge pritrdite na podstavek za noge. Ponovite za vse podstavke za noge. |
|  |  |
| 3. Vse zgornje tirnice pritrdite tako, da tvorijo velik krog. Za spajanje zadnjega člena bosta morda potrebni dve osebi. Druga oseba naj drži nasprotno stran, medtem ko vi združite oba konca kroga. | 4. Na zgornji okvir pritrdite vse podpore za noge, ki ste jih sestavili v KORAKU 2. |
|  |  |
| 5. Oporo za noge pritrdite na zgornji okvir. | 6. Na tej stopnji mora biti trampolin podoben zgornji sliki. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 7. S šivanim delom obrnjenim navzdol položite skakalno podlogo v okvir in pritrdite vzmet v enega od trikotnih obročev na podlogi. Nato pritrdite drugi konec vzmeti na okvir. | 8. Korak 7 ponovite neposredno nasproti mesta, kjer ste pritrdili prvo vzmet. Nato pritrdite še dve vzmeti na polovični razdalji med prvima dvema vzmetema, neposredno nasproti ene in druge. S tem boste zagotovili enakomerno porazdelitev napetosti med vzmetmi. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 9. Postopek ponovite za preostale vzmeti. Uporabite orodje za vzmeti, kot je prikazano zgoraj. Opozorilo: Med sestavljanjem vzmeti bodite previdni, kam postavljate roke druge dele telesa kot priključne točke. | 10. Vzmeti, ki so močno napete, lahko zahtevajo, da se sosednje vzmeti pritrdijo na vsake štiri ali pet lukenj. Tako je napetost vzmeti enakomerno porazdeljena. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 11. Pritrdite preostale vzmeti, dokler niso vse vzmeti pritrjene na okvir. | 12. Pokrivne blazinice položite na zunanji rob, tako da so vzmeti pokrite. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 13. Na vzmeti pritrdite vse vrvice pokrivne blazinice. | 14. Pred skakanjem na trampolinu preberite poglavje Testiranje trampolina v tem priročniku. |

SLO

# SEZNAM DELOV VARNOSTNEGA OHIŠJA

| ITEM | MODEL | 8FT | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Zgornji drog | 6 | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| B | Spodnji drog | 6 | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| C | Varnostna mreža | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Hitra objemka | 12 | 12 | 16 | 12 | 12 | 24 | 24 | 24 |
| E | Sestavite orodje | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

# Detail parts list:

| | |
|---|---|
|  |  |
| A: Zgornji drog | B: Spodnji drog |
|  |  |
| C: Varnostna mreža | D: Hitra objemka |
|  | |
| E: Sestavite orodje | |

# MONTAŽA VARNOSTNEGA ZAPRTJA

Za identifikacijo delov glejte SEZNAM DELOV VARNOSTNEGA ZAKLJUČKA.

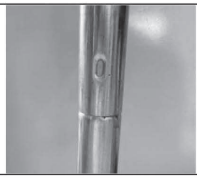
**OPOZORILO:**

Za naslednjo montažo sta potrebni dve odrasli osebi v dobri telesni kondiciji. Za vašo varnost morate nositi primerno obutev in oblačila.

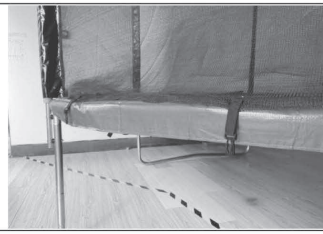
Neupoštevanje teh navodil in opozoril lahko povzroči poškodbe.

**OPOMBA:**

Slika se lahko pri različnih modelih trampolinov nekoliko razlikuje.

| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Spodnjo palico vstavite v zgornjo palico, kar ponovite za vse palice. | 2. Mrežo varnostne ograje postavite na trampolin, kot je prikazano zgoraj, in jo pripravite za naslednji korak. |
|  |  |
| 3. Sestavljene drogove ograjenega prostora vstavite v plašč mrežnih drogov varnostnega ograjenega prostora. | 4. Ponovite KROK 3 za vse drogove ohišja in se prepričajte, da ste drogove trdno vstavili v plašč. |
|  |  |
| 5. Morda boste potrebovali drugo osebo, ki bo držala drog ograde na mestu, medtem ko boste v naslednjem koraku drog pritrdili na nosilce za noge. | 6. S hitro objemko pritrdite drog ograjenega prostora na luknjo podaljška noge in na luknjo T-stebrička. |

SLO

| | |
|---|---|
|  |  |
| 7. Za preostale drogove ponovite KROK 5 do KROK 6. | 8. Kljuke varnostnega ograjenega prostora morajo biti po sprostitvi videti kot na zgornji sliki. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 9. Pritrdite kaveljčke na najbližji trikotni obroč podloge, če vam je težko pritrditi kaveljčke na trikotne obroče, pojdite na KORAK 10. | 10. Kljuke pritrdite na obročni del vzmeti. |

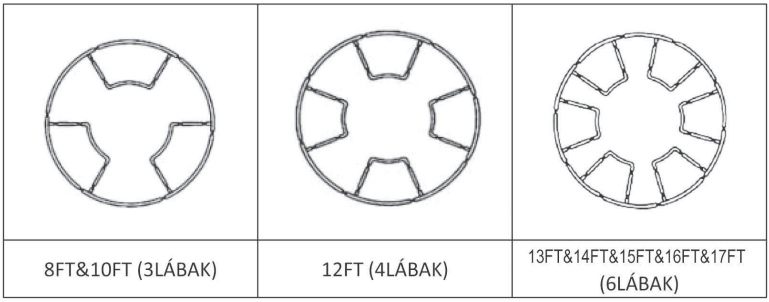
| | |
|---|---|
|  |  |
| 11. apnite zadrgo na vhodu in pritrdite vse kavlje na vhodu. Nadzorniki morajo pred začetkom skokov ponovno zapreti zadrgo in varno pripeti vse vstopne kavlje. | 12. Vaš trampolin je zdaj videti takole. Preden skočite na trampolin, nadaljujte s testiranjem trampolina v tem priročniku. |

**Pri razstavljanju upoštevajte navodila za sestavljanje v obratnem vrstnem redu.**

HU

# TRAMBULIN ALKATRÉSZEK LISTÁJA

| TEM | MODEL | 8FT | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Felső sín | 6 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | Tavaszi fedőbetét | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | Ugrószőnyeg | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Lábnyújtás | 0 | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| E | Lábazat | 3 | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| F | Rugók | 42 | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| G | Tavaszi rögzítő szerszám | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| H | CSAVAR ALÁTÉTTEL | 0 | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 |



| 8FT&10FT (3LÁBAK) | 12FT (4LÁBAK) | 13FT&14FT&15FT&16FT&17FT (6LÁBAK) |
|---|---|---|

# Részletes alkatrészlista:

| | |
|---|---|
| A: Felső sín |  |
|  |  |
| B: Tavaszi fedőbetét | C: Ugrószőnyeg |
|  |  |
| D: Lábnyújtás | E: Lábazat |
|  |  |
| F: Rugók | G: Tavaszi rögzítő szerszám |
|  | |
| H: CSAVAR ALÁTÉTTEL | |

HU

# TRAMBULIN ÖSSZESZERELÉSE

Az alkatrészek azonosításához lásd a TRAMPOLINE alkatrészjegyzéket.

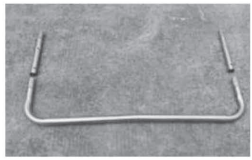
**FIGYELMEZTETÉS:**

A következő összeállításhoz két felnőtt, jó fizikai állapotban lévő személy szükséges. Az Ön biztonsága érdekében viseljen megfelelő cipőt és ruházatot.

Az utasítások és figyelmeztetések figyelmen kívül hagyása sérülést okozhat.

**MEGJEGYZÉS:**

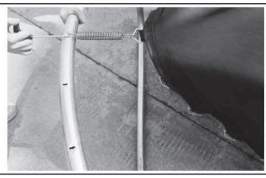
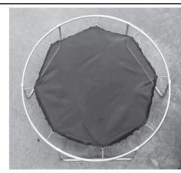
A kép a különböző trambulinmodelleknél némileg eltérhet.

| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Fektesse ki a trambulin összes alkatrészét csoportosan, ahogy a fenti ábrán látható. | 2. Csatlakoztassa a lábhosszabbításokat a lábalaphoz. Ismételje meg az összes lábtartóhoz. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 3. Csatlakoztassa az összes felső sínt, hogy egy nagy kört alkosson. Az utolsó láncszem összeillesztéséhez két emberre lehet szükség. A második személynek az ellenkező oldalt kell tartania, míg Ön a kör mindkét végét összefogja. | 4. Csatlakoztassa a 2. LÉPÉSBEN összeszerelt összes lábtartót a felső kerethez. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 5. Csatlakoztassa a lábtartót a felső kerethez. | 6. Ebben a szakaszban a trambulinnak a fenti képhez hasonlónak kell lennie. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 7. A varrással lefelé fordított részével fektesse az ugrószőnyeget a keret belsejébe, és rögzítsen egy rugót a szőnyeg egyik háromszöggyűrűjébe. Ezután rögzítse a rugó másik végét a kerethez. | 8. Ismételje meg a 7. LÉPÉS-t közvetlenül az első rugó rögzítési helyével szemben. Ezután rögzítsen még két rugót az első két rugó közötti fél távolságban, közvetlenül egymással szemben. Ez biztosítja az egyenlő feszültség eloszlását a rugók között. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 9. Ismételje meg a folyamatot a többi rugóval. Használja a rugószerszámot a fentiek szerint. Figyelmeztetés: A rugók összeszerelése során legyen óvatos, hogy hová helyezi a kezét más testrészeit, mint csatlakozási pontokat. | 10. Az erősen feszített rugóknál előfordulhat, hogy négy-öt lyukanként szomszédos rugókat kell rögzíteni. Így a rugófeszültség egyenletesen oszlik el. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 11. Csatlakoztassa a többi rugót, amíg az összes rugó fel nem kerül a keretre. | 12. Fektesse a fedőlapokat a külső szélére úgy, hogy a rugók fedve legyenek. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 13. Rögzítse a fedőlap összes zsinórját a rugókra. | 14. Mielőtt a trambulinra ugrana, folytassa a trambulin tesztelése című részt. |

HU

# BIZTONSÁGI BURKOLAT ALKATRÉSZJEGYZÉKE

| ITEM | MODEL | 8FT | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Felső pólus | 6 | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| B | Alsó pólus | 6 | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| C | Biztonsági háló | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Gyors bilincs | 12 | 12 | 16 | 12 | 12 | 24 | 24 | 24 |
| E | Összeszerelő eszköz | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

## Részletes alkatrészlista:

| | |
|---|---|
|  |  |
| A: Felső pólus | B: Alsó pólus |
|  |  |
| C: Biztonsági háló | D: Gyors bilincs |
|  | |
| E: Összeszerelő eszköz | |

# BIZTONSÁGI ZÁRÓSZERKEZET SZERELVÉNY

Az alkatrészek azonosításához lásd a BIZTONSÁGI FELSZERELÉSI LISTÁT.

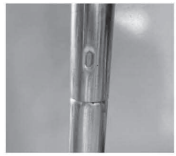
**FIGYELMEZTETÉS:**

Két jó fizikai állapotban lévő felnőtt szükséges a következő összeszereléshez. Az Ön biztonsága érdekében megfelelő cipőt és ruházatot kell viselni.

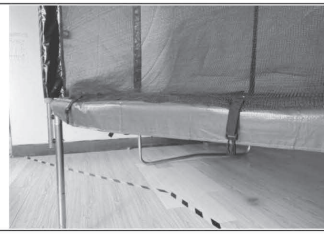
Az utasítások és figyelmeztetések figyelmen kívül hagyása sérülést okozhat.

**MEGJEGYZÉS:**

A kép a különböző trambulinmodellek esetében némileg eltérhet.

| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Helyezze az alsó pólust a felső pólusba, ismételje meg az összes pólus esetében. | 2. Helyezze a biztonsági burkolat hálóját a trambulinra rendezetten, a fenti képen látható módon, készen a következő lépésre. |
|  |  |
| 3. Csúsztassa az összeszerelt burkolati pólusokat a biztonsági burkolat hálós pólusainak köpenyébe. | 4. Ismételje meg a 3. LÉPÉS-t az összes burkolati pólusnál, és győződjön meg róla, hogy a pólusokat szilárdan behelyezi a burkolatba. |
|  |  |
| 5. Szüksége lehet egy másik személyre, aki a helyükön tartja a burkolati rudat, amíg a következő lépésben a rudat a lábtartókhoz rögzíti. | 6. A gyorsszorítóval rögzítse a burkolati rudat a lábhosszabbító és a T rúd furatához. |

HU

| | |
|---|---|
|  |  |
| 7. Ismételje meg az 5-6. LÉPÉS-t a többi pólus esetében. | 8. A biztonsági burkolati horgoknak a fenti képen látható módon kell kinézniük. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 9. Rögzítse a horgokat a szőnyeg legközelebbi háromszöggyűrűjéhez, ha nehezen tudja a horgokat a háromszöggyűrűkhöz rögzíteni, menjen a 10. LÉPÉSRE. | 10. Rögzítse a horgokat a rugó gyűrűs részéhez. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 11. Zárja be a bejáratot, és rögzítse az összes bejárati horgot. A felügyelőknek az ugrás megkezdése előtt újra fel kell húzniuk és biztonságosan rögzíteniük az összes bejárati horgot. | 12. A trambulinod most így néz ki. Folytassa a trambulin tesztelése című részt, mielőtt felugrik a trambulinra. |

**A szétszereléshez kövesse az összeszerelési utasításokat fordított sorrendben.**

FR

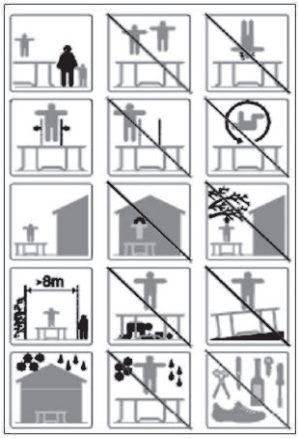
# INTRODUCTION

Avant d'utiliser ce trampoline, veuillez lire attentivement ce manuel. Comme pour toute activité physique récréative, des blessures peuvent survenir. Pour réduire les risques de blessures, il est important de suivre les règles et conseils de sécurité appropriés.

1. Ce manuel fait partie intégrante du produit. Veuillez donc le conserver pour référence ultérieure. Si vous souhaitez céder le produit à une autre personne, veuillez toujours lui remettre ce manuel.
2. Une mauvaise utilisation de ce trampoline est dangereuse et peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !
3. Les trampolines sont des dispositifs de rebond qui propulsent l'utilisateur à des hauteurs inhabituelles grâce à divers mouvements. Soyez donc toujours prudent lorsque vous jouez sur un trampoline.
4. Inspectez toujours le trampoline avant chaque utilisation. Assurez-vous qu'aucune pièce n'est perdue.
5. Ce manuel décrit le montage, l'entretien et la maintenance du produit, les conseils de sécurité, les avertissements et les techniques de saut et de rebond appropriées. Tous les utilisateurs et superviseurs doivent lire et se familiariser avec ces instructions. Toute personne choisissant d'utiliser ce trampoline doit être consciente de ses propres limites physiques et effectuer uniquement des sauts et des rebonds correspondant à ses propres capacités.

**Avant de commencer l'entraînement, demandez conseil à votre médecin pour savoir si le saut sur trampoline vous convient.**

Au début, vous devez vous habituer aux sensations et aux rebonds du trampoline. Concentrez-vous sur la position de votre corps et entraînez-vous à chaque rebond fondamental jusqu'à maîtriser chaque technique avec rebond avant de passer à des rebonds plus difficiles et plus complexes. Évitez les rebonds imprudents sur le trampoline ; privilégiez le contrôle et la maîtrise des différentes techniques de rebond.




Une seule personne est autorisée sur le trampoline ! La présence de plusieurs personnes augmente le risque de blessures dues aux collisions aériennes.

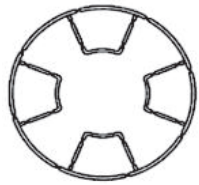
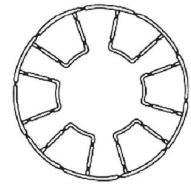
Évitez les saltos, car cela augmente le risque d'atterrir sur la tête ou le cou. Cela peut entraîner une paralysie, voire la mort.





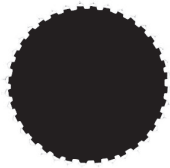
# LISTE DES PIÈCES DU TRAMPOLINE

| ITEM | MODEL | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Rail supérieur | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | Couvre-ressort | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | Tapis de saut | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Extension de pied | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| E | Base de pied | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| F | Ressorts | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| G | Outil de fixation de ressort | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 10FT (3PATES) | 12FT (4PATES) | 13FT&14FT&15FT&16FT&17FT (6PATES) |

FR

# Liste détaillée des pièces:

| | |
|---|---|
| A: Rail supérieur |  |
|  |  |
| B: Couvre-ressort | C: Tapis de saut |
|  |  |
| D: Extension de pied | E: Base de pied |
|  |  |
| F: Ressorts | G: Outil de fixation de ressort |
|  | |
| H : Vis | |

# ASSEMBLAGE DU TRAMPOLINE

Reportez-vous à la LISTE DES PIÈCES DU TRAMPOLINE pour l'identification des pièces.

**AVERTISSEMENT:**

Deux adultes en bonne condition physique sont requis pour le montage suivant. Pour votre sécurité, portez des chaussures et des vêtements appropriés. Le non-respect de ces instructions et avertissements peut entraîner des blessures.

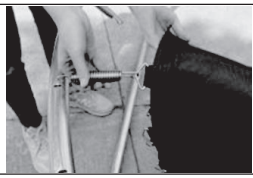
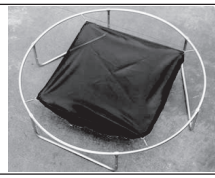
**REMARQUE:**

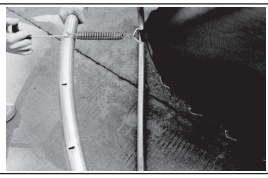
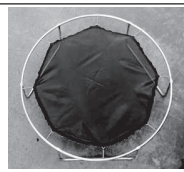
L'image peut varier légèrement selon les différents modèles de trampoline.

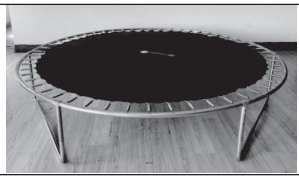
| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Disposez toutes les pièces du trampoline par groupes, comme illustré ci-dessus. | 2. Fixez les rallonges de pieds à une base de pieds. Répétez l'opération pour tous les supports de pieds. |
|  |  |
| 3. Fixez tous les rails supérieurs pour former un grand cercle. L'assemblage du dernier maillon peut nécessiter deux personnes. La deuxième personne doit tenir le côté opposé pendant que vous assemblez les deux extrémités du cercle. | 4. Fixez tous les supports de pieds assemblés à l'ÉTAPE 2 au cadre supérieur. |
|  |  |

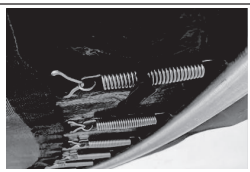
FR

| | |
|---|---|
| 5. Fixez le support de pieds au cadre supérieur. | 6. À ce stade, le trampoline devrait ressembler à l'image ci-dessus. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 7. Avec la couture vers le bas, placez le tapis de saut à l'intérieur du cadre et fixez un ressort dans l'un des anneaux triangulaires du tapis. Fixez ensuite l'autre extrémité du ressort au cadre. | 8. Répétez l'étape 7 directement en face du premier ressort. Fixez ensuite deux autres ressorts à mi-distance des deux premiers, directement en face l'un de l'autre. Cela garantira une tension uniforme entre les ressorts. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 9. Répétez l'opération pour les ressorts restants. Utilisez l'outil à ressort, comme illustré ci-dessus. Avertissement : Lors de l'assemblage des ressorts, faites attention aux points de connexion de vos mains et autres parties du corps. | 10. Les ressorts fortement tendus peuvent nécessiter la fixation de ressorts adjacents tous les quatre ou cinq trous. Ainsi, la tension des ressorts est uniformément répartie. |

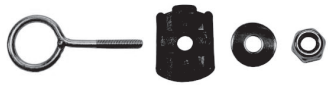
| | |
|---|---|
|  |  |
| 11. Fixez les ressorts restants jusqu'à ce que tous les ressorts soient fixés au cadre. | 12. Posez les protections sur le bord extérieur afin de les recouvrir. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 13. Fixez toutes les ficelles des protections sur les ressorts. | 14. Passez à la section Test du trampoline de ce manuel avant de sauter sur le trampoline. |

## LISTE DES PIÈCES DU BOÎTIER DE SÉCURITÉ

| ITEM | MODEL | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Poteau supérieur | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| B | Poteau inférieur | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| C | Filet de sécurité | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Serrage rapide | 12 | 16 | 12 | 12 | 24 | 24 | 24 |
| E | Outil d'assemblage | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

## Liste détaillée des pièces:

| | |
|---|---|
|  |  |
| A: Poteau supérieur | B: Poteau inférieur |
|  |  |
| C: Filet de sécurité | D: Serrage rapide |

FR

| | |
|---|---|
|  | |
| E: Outil d'assemblage | |

# ASSEMBLAGE DU BOÎTIER DE SÉCURITÉ

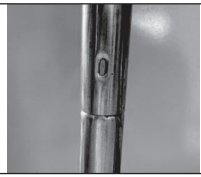
Reportez-vous à la LISTE DES PIÈCES DU BOÎTIER DE SÉCURITÉ pour l'identification des pièces.

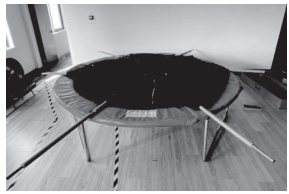
**AVERTISSEMENT:**

Deux adultes en bonne condition physique sont requis pour le montage suivant. Pour votre sécurité, portez des chaussures et des vêtements appropriés. Le non-respect de ces instructions et de cet avertissement peut entraîner des blessures.

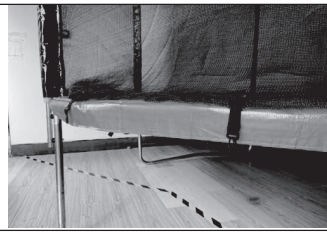
**REMARQUE:**

L'image peut varier légèrement selon les différents modèles de trampoline.

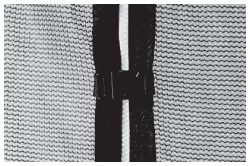
| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Insérez le poteau inférieur dans le poteau supérieur, puis répétez l'opération pour tous les poteaux. | 2. Placez soigneusement le filet de sécurité sur le trampoline, comme illustré ci-dessus, avant l'étape suivante. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 3. Glissez les poteaux du filet de sécurité assemblés dans leur gaine. | 4. Répétez l'étape 3 pour tous les poteaux du filet, en veillant à les insérer fermement dans la gaine. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 5. Vous aurez peut-être besoin d'une autre personne pour maintenir le poteau du filet en place pendant que vous le fixez aux supports de pieds à l'étape suivante. | 6. Utilisez la pince rapide pour fixer le poteau du filet au trou de l'extension de pied et au trou de la barre en T. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 7. Répétez les étapes 5 à 6 pour les poteaux restants. | 8. Une fois relâchés, les crochets de la clôture de sécurité doivent ressembler à l'image ci-dessus. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 9. Fixez les crochets à l'anneau triangulaire le plus proche du tapis. Si vous avez des difficultés à les fixer, passez à l'étape 10. | 10. Fixez les crochets à l'anneau du ressort. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 11. Fermez l'entrée avec la fermeture éclair et | 12. Votre trampoline ressemble maintenant à |

| | |
|---|---|
| fixez tous les crochets. Les superviseurs doivent refermer la fermeture éclair et raccrocher tous les crochets avant de commencer à sauter. | ceci. Procédez au test de la section trampoline de ce manuel avant de sauter dessus. |

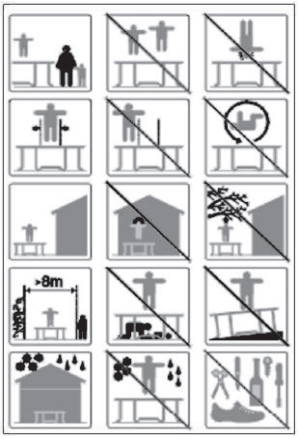
**Pour le démontage, veuillez suivre les instructions de montage dans l'ordre inverse.**

# ВЪВЕДЕНИЕ

Моля, прочетете цялата информация в това ръководство, преди да използвате батута. Както при всяка друга физическа дейност, участниците могат да се наранят. За да намалите риска от нараняване, спазвайте съответните правила и указания за безопасност.

1 Това ръководство е част от продукта. Затова съхранявайте това ръководство за бъдещи справки. Ако желаете да предадете продукта на друго лице, винаги му предавайте това ръководство.
2. неправилната употреба и злоупотреба с този батут е опасна и може да доведе до сериозни наранявания или смърт!
3. батутите са подскачащи устройства, които чрез различни движения изхвърлят потребителя на непривична височина. Винаги използвайте предпазливост, когато играете на батут.
4 Винаги проверявайте батута преди всяка употреба. Уверете се, че нито една част не е изгубена.
5. Правилното сглобяване, грижата и поддръжката на продукта, съветите за безопасност, предупрежденията и правилните техники за скачане и отскачане са включени в това ръководство. Всички потребители и лица, които се грижат за тях, трябва да прочетат и да се запознаят с тези инструкции. Всеки, който реши да използва този батут, трябва да е наясно със собствените си физически ограничения и да извършва само скокове и подскоци, които съответстват на собствените му възможности.

Преди да започнете тренировки, потърсете лекарски съвет дали скачането на батут е подходящо за дадения човек.




Първоначално трябва да свикнете с усещането и отскачането на батута. Трябва да се съсредоточите върху позицията на тялото си и да практикувате всяко основно отскачане, докато не можете да изпълнявате всяко умение с отскачане, преди да преминете към по-трудни и напреднали отскачания. Не скачайте безразсъдно на батута, акцентът трябва да бъде върху добрия контрол и овладяването на различните техники на скачане.



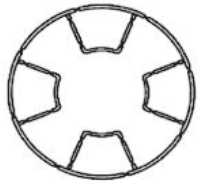
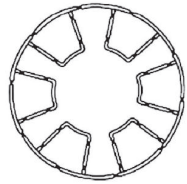
На батута не може да се качва повече от един човек! Многото скачащи увеличават риска от нараняване при сблъсък с въздуха.

Не правете салта, тъй като това увеличава риска да се приземите на главата или врата си. Това може да доведе до парализа или дори до смърт..

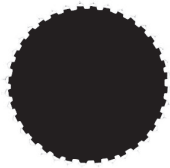
BG

# СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ НА БАТУТА

| ITEM | MODEL | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Горна релса | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | Опора на пружината | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | Подложка за скачане | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Удължаване на краката | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| E | Основа за крака | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| F | Пружини | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| G | Инструмент за закрепване на пружини | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| H | БОЛТОВЕ | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 |

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 10FT (3LEGS) | 12FT (4LEGS) | 13FT&14FT&15FT&16FT (6LEGS) &17ft (6 LEGS) |

# Подробен списък на частите:

| | |
|---|---|
| A: Горна релса |  |
|  |  |
| B: Капак на Spar | C: Подложка за скачане |
|  |  |
| D: Удължаване на краката | E: Основа на крака |
|  |  |
| F: Пружини | G: Инструмент за пружинно натоварване |

| |
|---|
|  |
| H: Винт |

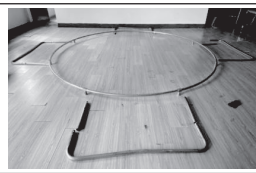
BG

## МОНТАЖ НА БАТУТ

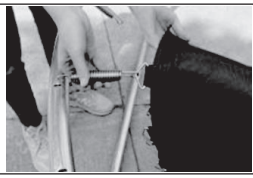
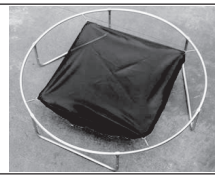
За идентифициране на частите направете справка в Списъка на частите на TRAMPOLINE.
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:
За следното сглобяване са необходими двама възрастни в добро физическо състояние. Носете подходящи обувки и облекло за собствената си безопасност. Неспазването на тези инструкции и предупреждения може да доведе до нараняване.

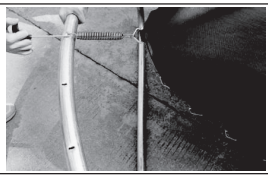
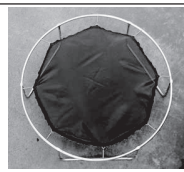
**ЗАБЕЛЕЖКИ:** Изображението може да се различава леко в зависимост от модела на батута.

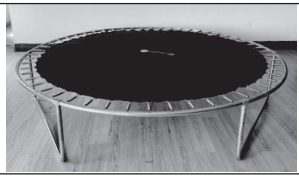
| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Подредете всички части на батута в групи, както е показано по-горе. | 1. Прикрепете удължителите на краката към основата на краката. Повторете тази стъпка за всички опори на краката. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 2. Свържете всички горни релси, за да образувате голям кръг. Може да са необходими двама души, за да свържат последната връзка. Вторият човек трябва да държи противоположната страна, докато вие съединявате двата края на кръга. | 4. Прикрепете всички скоби за крака, сглобени в СТЪПКА 2, към горната рамка.. |

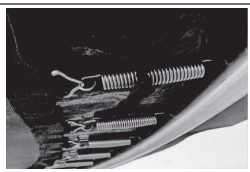
| | |
|---|---|
|  |  |
| 3. Закрепете скобата за крака към горната рамка. | 6. на този етап батутът трябва да изглежда като този по-горе |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 4. Поставете подложката за скачане в рамката, като зашитата част е обърната надолу, и прикрепете пружината към един от триъгълните пръстени на подложката. След това прикрепете другия край на пружината към рамката. | 5. 8 Повторете СТЪПКА 7 точно срещу мястото, където е била закрепена първата пружина. След това прикрепете още две пружини по средата между първите две пружини, точно една срещу друга. Това ще осигури равномерно разпределение на напрежението между пружините. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 6. 9. повторете процеса за останалите пружини. Използвайте инструмента за пружини, както е показано по-горе.<br>7. 10 Предупреждение: Когато сглобявате пружината, внимавайте къде поставяте ръцете си или други части на тялото, тъй като контактните точки. | 8. 11. при пружини с високо напрежение може да се наложи на всеки четири или пет отвора да се монтират съседни пружини. Това гарантира, че напрежението на пружината е равномерно разпределено. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 9. Прикрепете останалите пружини, докато всички пружини бъдат прикрепени към рамката. | 10. Поставете капачките на външния ръб, така че пружините да бъдат покрити. |

BG

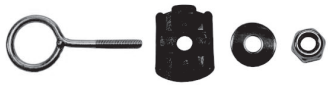
| | |
|---|---|
|  |  |
| 11. Прикрепете всички нишки на капачките към пружините. | 12. 15 Преди да скачате на батута, моля, вижте раздела "Тестване на батута" в това ръководство. |

## СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ НА ПРЕДПАЗНИЯ КОЖУХ

| ITEM | MODEL | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FR |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Горен полюс | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| B | Долен полюс | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| C | Предпазна мрежа | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Бърза щипка | 12 | 16 | 12 | 12 | 24 | 24 | 24 |
| E | Инструмент за монтиране | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

# Подробен списък на частите:

| | |
|---|---|
|  |  |
| O: Връхна стълба/тръба | B: Долен стълб/тръба |
|  |  |
| C: Защитна мрежа | D: Бърз клипс |

| | |
|---|---|
|  |  |
| E: Монтажен ключ | |

# МОДУЛ ЗА ПОВИШАВАНЕ НА БЕЗОПАСНОСТТА

Вижте СПИСЪКА НА ЧАСТИТЕ НА БЕЗОПАСНИЯ КАСАТОР за идентифициране на частите.

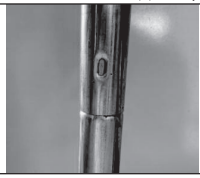
**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:**

За сглобяването са необходими двама възрастни в добро физическо състояние. Носете подходящи обувки и облекло за собствената си безопасност.

Неспазването на тези инструкции и предупреждения може да доведе до нараняване.

**ВНИМАНИЕ:**

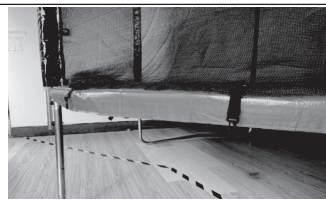
Изображението може да се различава леко в зависимост от модела на батута.

| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Поставете долния полюс в горния полюс, повторете за всички полюси. | 2. Поставете предпазната мрежа върху батута, както е показано по-горе, и се подгответе за следващата стъпка. |

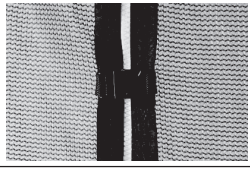
| | |
|---|---|
|  |  |
| 3. Плъзнете сглобените стълбчета на корпуса в мрежестата обвивка на стълбчетата на корпуса за безопасност. | 4. Повторете СТЪПКА 3 за всички полюси на кутията, като се уверите, че полюсите са здраво поставени в корпуса. |

BG

| | |
|---|---|
|  |  |
| 5. Може да е необходимо второ лице, което да държи стълба на заграждението на място, докато се прикрепва стълбът към скобите за крака в следващата стъпка.. | 6. Използвайте бърза скоба, за да прикрепите пръта на корпуса към отвора за удължаване на крака и към отвора на Т-образната греда. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 7. Повторете СТЪПКА 5 до СТЪПКА 6 за останалите полюси. | 8. Куките на предпазния кожух трябва да изглеждат като на изображението по-горе, когато са освободени. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 9. 9. прикрепете кукичките към най-близкия триъгълен пръстен на постелката, ако ви е трудно да прикрепите кукичките към триъгълните пръстени, преминете към СТЕПЕН | 10. Прикрепете куките към пръстеновидната част на пружината. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 11. Затворете входа и закрепете всички куки на входа. Настойниците трябва отново да закрепят и обезопасят всички | 12. вашият батут вече изглежда по следния начин. Преди да започнете да скачате на батута, моля, вижте раздела от това |

| | |
|---|---|
| входни куки преди скачане. | ръководство за тестване на батута. |

**За разглобяване следвайте инструкциите за сглобяване в обратен ред.**

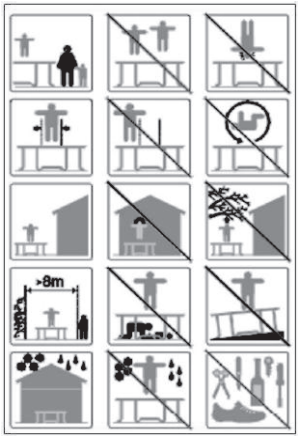
RO

# INTRODUCERE

Vă rugăm să citiți toate informațiile din acest manual înainte de a utiliza trambulina. Ca în cazul oricărei alte activități fizice, participanții se pot răni. Pentru a reduce riscul de rănire, respectați regulile și orientările de siguranță corespunzătoare.

1 Acest manual face parte din produs. Prin urmare, păstrați acest manual pentru referințe viitoare. Dacă doriți să transmiteți produsul unei alte persoane, transmiteți-i întotdeauna aceste instrucțiuni.
2. utilizarea necorespunzătoare și abuzivă a acestei trambuline este periculoasă și poate provoca vătămări grave sau deces!
3. Trambulinele sunt dispozitive de sărituri care aruncă utilizatorul la o înălțime neobișnuită prin diverse mișcări. Utilizați întotdeauna prudență atunci când vă jucați pe o trambulină.
4. Verificați întotdeauna trambulina înainte de fiecare utilizare. Asigurați-vă că nicio piesă nu este pierdută.
5. În acest manual sunt incluse asamblarea corectă, îngrijirea și întreținerea produsului, sfaturi de siguranță, avertismente și tehnici corecte de sărituri și sărituri. Toți utilizatorii și îngrijitorii trebuie să citească și să se familiarizeze cu aceste instrucțiuni. Orice persoană care alege să utilizeze această trambulină trebuie să fie conștientă de propriile limitări fizice și să efectueze numai sărituri și sărituri care corespund propriilor abilități.

Înainte de antrenament, solicitați sfatul medicului pentru a afla dacă săriturile pe o trambulină sunt potrivite pentru persoana respectivă.




Inițial, trebuie să vă obișnuiți cu senzația și săritura trambulinei. Ar trebui să vă concentrați pe poziția corpului și să exersați fiecare săritură de bază până când puteți efectua fiecare abilitate cu o săritură, înainte de a trece la sărituri mai dificile și mai avansate. Nu săriți nesăbuit pe trambulină, accentul trebuie pus pe un control bun și pe stăpânirea diferitelor tehnici de săritură.

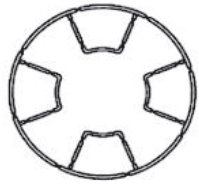
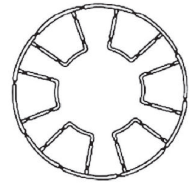


Nu este permisă mai mult de o persoană pe trambulină! Săritorii multipli cresc riscul de rănire din cauza coliziunilor aeriene.

Nu efectuați răsturnări, deoarece acest lucru crește riscul de a ateriza pe cap sau pe gât. Acest lucru poate duce la paralizie sau chiar la deces.

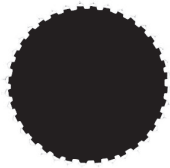
# LISTĂ DE PIESE TRAMBULINĂ

| ITEM | MODEL | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Șină superioară | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| B | Suport pentru arc | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| C | Covor de sărituri | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Extensie picior | 6 | 8 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| E | Baza piciorului | 3 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| F | Arcuri | 54 | 72 | 84 | 96 | 108 | 108 | 108 |
| G | Unealtă de fixare a arcurilor | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| H | șurub | 0 | 0 | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 |

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 10FT (3LEGS) | 12FT (4LEGS) | 13FT&14FT&15FT&16FT&17ft (6LEGS) |

RO

# Lista detaliată a pieselor:

| | |
|---|---|
| A: Șină superioară |  |
|  |  |
| B: Protecția arcului | C: Covor de sărituri |
|  |  |
| D: Extensii ale picioarelor | E: Baza piciorului |
|  |  |
| F: Izvoare | G: Unealtă de încărcare cu arc |

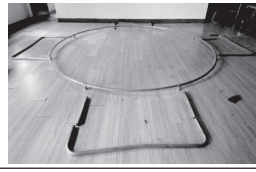
| |
|---|
|  |
| F: șurub |

# ASAMBLARE TRAMBULINĂ

Consultați LISTA DE PIESE TRAMPOLINE pentru identificarea pieselor.
AVERTISMENT:
Sunt necesari doi adulți în stare fizică bună pentru următoarea asamblare. Purtați încălțăminte și îmbrăcăminte adecvate pentru propria dvs. siguranță.
Nerespectarea acestor instrucțiuni și avertismente poate duce la rănire.

# OBSERVAȚ:

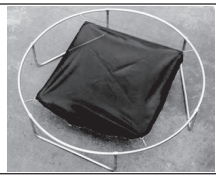
Imaginea poate varia ușor în funcție de modelul trambulinei.

| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Aranjați toate părțile trambulinei în grupuri, așa cum se arată mai sus. | 2. Atașați extensiile picioarelor la baza picioarelor. Repetați acest pas pentru toate suporturile picioarelor. |
|  |  |
| 3. Legați toate șinele de sus împreună pentru a forma un cerc mare. Este posibil să fie nevoie de două persoane pentru a conecta ultima verigă. A doua persoană trebuie să țină partea opusă în timp ce conectați cele două capete ale cercului. | 4. Atașați toate suporturile picioarelor asamblate în PASUL 2 la cadrul superior. |
|  |  |
| 5. Atașați suportul piciorului la cadrul superior. | 6. în acest stadiu, trambulina ar trebui să arate ca cea de mai sus |

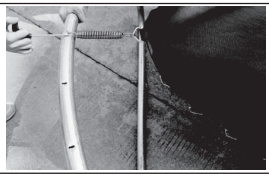
RO



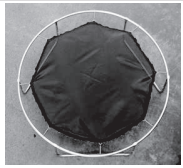
7. Cu partea cusută orientată în jos, așezați salteaua de sărituri în interiorul cadrului și atașați arcul la unul dintre inelele triunghiulare de pe saltea. Apoi atașați celălalt capăt al arcului la cadru.



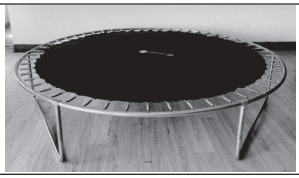
8. Repetați PASUL 7 direct vizavi de locul unde este atașat primul arc. Apoi atașați încă două arcuri la jumătatea distanței dintre primele două arcuri, direct opuse unul față de celălalt. Acest lucru va asigura o distribuție uniformă a tensiunii între arcuri.



9. Repetați procesul pentru arcurile rămase. Utilizați unealta pentru arcuri așa cum se arată mai sus.
10. Avertisment: Când asamblați arcul, aveți grijă unde vă puneți mâinile sau alte părți ale corpului ca puncte de contact.



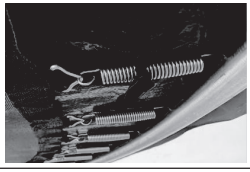
11. Arcurile de înaltă tensiune pot necesita montarea arcurilor adiacente la fiecare patru sau cinci găuri. Acest lucru asigură distribuirea uniformă a tensiunii arcului.



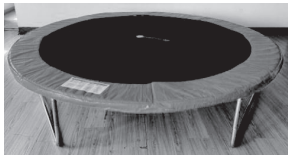
12. Atașați restul arcurilor până când toate arcurile sunt atașate la cadru.



13. Puneți capacele pe marginea exterioară, astfel încât arcurile să fie acoperite.



14. Atașați toate șirurile de capace la arcuri.

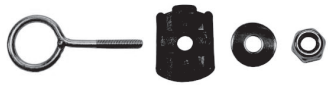
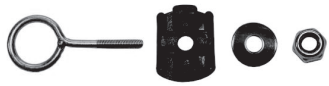


15. Înainte de a sări pe trambulină, consultați secțiunea Testarea trambulinei din acest manual.

# LISTA DE PIESE A INCINTEI DE SIGURANȚĂ

| ITEM | MODEL | 10FT | 12FT | 13FT | 14FT | 15FT | 16FT | 17FT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Polul superior | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| B | Stâlp inferior | 6 | 8 | 6 | 6 | 12 | 12 | 12 |
| C | Plasă de siguranță | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| D | Clemă rapidă | 12 | 16 | 12 | 12 | 24 | 24 | 24 |
| E | Unealtă de montare | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

# Lista detaliată a pieselor:

| | |
|---|---|
|  |  |
| A: Stâlp de sus / țeavă | B: Stâlp/ ?eavă inferioară |
|  |  |
| C: Plasă de siguranță | D: Clemă rapidă |
|  |  |
| E: Cheie de instalare | |

RO

# UNITATE DE CREȘTERE A SIGURANȚEI

Consultați LISTA DE PIESE A CASEI DE SIGURANȚĂ pentru identificarea pieselor.

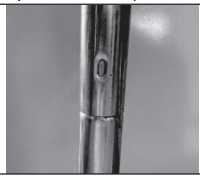
**AVERTISMENT:**

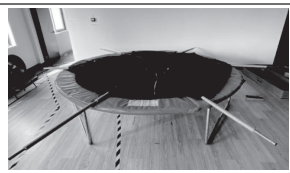
Pentru asamblare sunt necesari doi adulți în stare fizică bună. Purtați încălțăminte și îmbrăcăminte adecvate pentru propria dvs. siguranță.

Nerespectarea acestor instrucțiuni și avertismente poate duce la rănire.

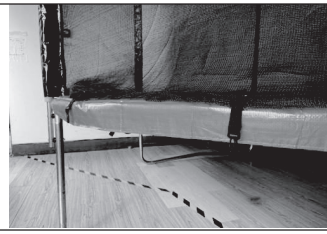
**ATENȚIE:**

Imaginea poate varia ușor în funcție de modelul de trambulină.

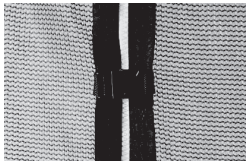
| | |
|---|---|
|  |  |
| 1. Introduceți polul inferior în polul superior, repetați pentru toți polii. | 2. Așezați plasa de siguranță pe trambulină în mod ordonat, așa cum se arată mai sus, pregătită pentru pasul următor. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 3. Glisați stâlpii de incintă asamblați în învelișul de plasă al stâlpilor de incintă de siguranță. | 4. Repeta?i PASUL 3 pentru to?i stâlpii carcasei, asigurându-vă că stâlpii sunt bine introdu?i în carcasă. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 5. Este posibil să fie necesară o a doua persoană pentru a ține stâlpul incintei în poziție în timp ce atașați stâlpul la suporturile picioarelor în etapa următoare. | 6. Utilizați o clemă rapidă pentru a atașa tija de carcasă la orificiul de extensie a piciorului și la orificiul barei în T. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 7. Repetați ETAPA 5 și ETAPA 6 pentru polii rămași. | 8. Cârligele carcasei de siguranță trebuie să arate ca în imaginea de mai sus atunci când sunt eliberate. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 9. atașați cârligele la cel mai apropiat inel triunghiular al covorului, dacă aveți dificultăți în atașarea cârligelor la inelele triunghiulare, treceți la PASUL 10 | 10. Atașați cârligele la partea inelară a arcului. |

| | |
|---|---|
|  |  |
| 11. Închideți intrarea și fixați toate cârligele de intrare. Gardienii trebuie să fixeze din nou și să asigure toate cârligele de intrare înainte de sărituri. | 12. Trambulina dvs. arată acum astfel. Înainte de a sări pe trambulină, vă rugăm să consultați secțiunea din acest manual referitoare la testarea trambulinei. |

**Pentru dezasamblare, urmați instrucțiunile de asamblare în ordine inversă.**




**Produced for:**
**AGA24, s.r.o.**
**Nová Tovární 1940,**
**Český Těšín,**
**Czech Republic**

**www.aga24.cz**
**www.aga24.eu**
**www.aga24.hu**
**www.aga24.pl**
**www.aga24.sk**
**www.aga24online.de**
**www.svet-trampolin.cz**
**www.svet-trampolin.sk**